





## ひだまりひろば(水曜日)

妊娠中の方から0歳児の赤ちゃんと保護者向け

10:30~11:30

### 4日 大きくなったかな

身長・体重を測ることができます。  
毎月の成長記録におすすめです。



### 11日 わらべたであそぼう

スキンシップいっぱいのわらべうたを紹介します。  
季節ならではのわらべうたもお楽しみに♪

### 18日 布ぞうりをつくろう

お子さんの足に合わせた小さな  
可愛い布ぞうりを作ります。  
もちもの：あれば可愛い色の古いTシャツ（綿100%）

### 25日 布のおもちゃであそぼうwith小梅保育園

どんぐり工房さんの素敵な布おもちゃであそびましょう！  
小梅保育園の1歳児クラスの子どもたちと先生も遊びに来  
ます。

保育園についての色々なお話もぜひ聞きに

**6月24日(火) 10:30~11:30**

### 子育て講座「親子deフチヨガ」

親子で楽しく心と体をリフレッシュしましよう♪

※動きやすい服装で来てください。対象：乳幼児と保護者の方10組程度

講師：高畠美奈子さん

申込み：6月11日(水)午前10時から先着受付

(6月14日(土)午前10時から電話・電子申込み可)

電子申込フォーム→



もちもの：汗拭くタオル、飲みもの



## ぽかぽかひろば(木曜日)

1歳以上の幼児と保護者向け

10:30~11:30

### 5日 お花を植えよう♪

児童館の花壇にきれいなお花を植えよう  
汚れてもいい服装で来てください。

### 12日 ボールプール&パラバルーンであそぼう

幼児プールにカラフルなボールがいっぱい！  
パラバルーンでもあそんじゃおう♪



### 19日 一緒にやってみよう企画 第1弾

### 26日 一緒にやってみよう企画 第2弾

おさんと一緒にやってみたいこと大募集！  
みんなでたのしいことを考えよう！

### ○○産前・産後のセルフケア講座○○

日時：令和7年6月13日（金）10:00~12:00

対象：区内在住で妊娠中（定期以降）

または受講日に4か月までの赤ちゃんがいるお母さん

申込み：開催月の2ヶ月前からNPO法人せたがや子育てネット

HP (<http://www.setagaya-kosodate.net>) より受付。

先着5組

お問い合わせ：NPO法人せたがや子育てネット  
(電話6796-3939 FAX6796-3940) ハ

詳しく述べは『産前産後のセルフケアで検索♪』

※悪天候等により開催を中止する場合があります。



**6月14日(土)午後4:00~6:00**

### TEENSプロジェクト

### ○○○○大会やってみよう！

内容はおたのしみ！

卓球？ダーツ？それとも……？

やってみたいことを教えてね



対象：中高生世代 20名程度

場所：ただいま調整中

館内のポスターやホームページをチェックしてね

申込：5月31日(土)午後4:00から先着受付

(空きがあれば当日参加也可)



### 中高生のみなさんへ

### 5時からの中高生タイムが

**パワーアップ！！**

#### ①飲食コーナーができました★

てろろんてルームの一部でおやつや軽食が食べれるようになります！

時間や場所などルールを守って使おうね。

#### ②ダーツはじめました★

4月のウェルカムパーティでも大盛り上がりだったダーツ。

中高生タイムで遊べるよ！コツコツ練習して技術を磨こう

くわしくは職員に聞いてね～！