

2025

世田谷区立 等々力児童館 奥沢子育て児童ひろば



# ぽけっとメール 11月号

世田谷区奥沢4-8-14 TEL/FAX 03-3720-6331 開館時間 9:30~18:00

## ～ご利用にあたって～

- ・体調が優れない場合はご来館をお控えください（ご家族を含む）。
- ・入館時には手洗いをお願いします。
- ・子育て講座は必ず参加する本人が申し込んでください。  
講座の時間中は、参加者以外は入館できません。ご協力をお願いします。
- ・各ひろばの【対象】は目安となっています。  
お気軽に職員にご相談ください♪
- ・誕生会の日は、お誕生月以外のお子さんもどうぞ参加ください♪



今月の開館日（ はお休みです）

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |



ひろばのHPです

ぽかぽかひろば

## 月・木

10:30

11:30

6日(木)

【対象】0歳からおおむね  
1歳のお子さんとその保護者  
/ マタニティの方

メッセージカードをつくろう  
\*季節のモチーフを用意しています。  
17日(月) 身長・体重測定 1歳の誕生会  
20日(木) 身長・体重測定 1歳の誕生会  
27日(木) メッセージカードをつくろう  
\*季節のモチーフを用意しています。

※同じプログラムについては、どちらかご都合の良いほうにご参加ください。誕生会についても同じです。

ちいさい  
すくすくひろば  
火

10:30

11:30

【対象】

おおむね1歳から1歳8か月  
くらいのお子さんとその保護者

4日 身長・体重測定 誕生会  
25日 メッセージカードをつくろう  
\*季節のモチーフを用意しています。

おおき  
すくすくひろば  
金

10:30

11:30

【対象】おおむね1歳9か月  
以上のお子さんとその保護者

21日 体を動かしてあそぼう！  
身長・体重測定 誕生会

申込制

## 20周年ウィーク

～奥沢子育てひろば20周年記念のお楽しみ企画!!～

10日(月)～14日(金)

10:30～11:30

この日程の中から好きな日を申し込んでください。  
(年齢別にはしていません。)

【内容】足形(手形)プラバンづくり  
おたのしみタイム

【対象】乳幼児とその保護者 各日10組

【申込】\*ひろばに来館しての申し込み

すべての日程の分 10月27日(月) 14時から  
\*電話での申し込み 11月 4日(火) 14時から

公園  
DAY

【対象】乳幼児とその保護者  
10:30～11:30

28日(金) どんぐり拾い(九品仏広場)

注) 公園DAYとのびのびタイムは現地集合・解散  
雨天中止となります。  
その時間、室内の自由利用ができます。天候の  
判断が難しい場合は当日お問い合わせください。

のびのびタイム  
水

10:30

11:30

【対象】2歳以上の幼児とその保護者

5日 ピクニックごっこ(ぽかぽかひろば)  
19日 ミニ運動会(せせらぎ公園)  
集合場所: 田園調布せせらぎ館前  
26日 おちばあそび(多摩川台公園)  
集合場所: 公園管理事務所前

毎月第二土曜日  
8日

土曜日ひろば

終日自由利用で開館しています。



## デリバリーひろば@九品仏

【対象】乳幼児とその保護者

7日(金) 10:30～11:30 (受付は 10:15～)

ひろーいお部屋でゆったりあそびましょう。

【場所】九品仏地区会館2階大広間

申込制

## パントマイムフラネットによるパフォーマンス「ウンポコバラエティ！」



パントマイミストとコメディエンヌによる爆笑エンターテインメント！  
子ども大人もみんなでいっしょに大笑い！何ができるかは楽しみ～♪



【日 時】11月15日(土) 11時10分～12時 / 受付・開場 10時50分から

【場 所】奥沢東地区会館

【対 象】幼児以上 先着50名程度 (小学生以上はお子様のみでも参加可)

【申 込】①ひろばに来館しての申し込み 10月27日(月) 14時から

②電話での申し込み 11月 4日(火) 14時から

【その他】徒歩でご来場ください

20年間の  
感謝を  
込めて…  
ひろば  
卒業生も  
どうぞ！

申込制

### 抱っことおんぶ講座 4日(火) 13:30～15:30

だっこやおんぶの仕方を見直すだけで  
こんなに過ごしやすくなるなんて！  
抱っこやおんぶに秘められた子育ての  
知恵を感じてみませんか？

【講師】石山恭子氏

(NPO法人子育て支援グループ amigo 代表)

【対象】首がすわった赤ちゃんから

ハイハイ前の赤ちゃん

先着8組

【申込・ひろばに来館しての申し込み

10月21日(火) 14時から

・電話での申し込み

10月28日(火) 14時から

### 申込制 子育て自転車安全講習 18日(火) 10:30～12:00

\*春に向けて自転車購入を考えている、どんな  
自転車を選べばいいか、意外と知らない自転車  
の交通ルールなど安全で快適な『子育て自転車』  
生活のあれこれを学びましょう♪

【講師】自転車安全利用推進員

【対象】子育て自転車デビューを検討中、すで  
に子育て自転車を利用している、自転  
車の買い替えを検討している親子  
先着8組

【申込】・ひろばに来館しての申し込み

4日(火) 14時から

・電話での申し込み

11日(火) 14時から

## 午後の活動

### 申込制 初めての方 この日以外も大歓迎！ はじめましての赤ちゃんタイム 21日(金) 14:00～14:30

\*子育てひろばってどんなところ？  
みんな「はじめまして」の方たちで  
ゆっくりひろばを体験してみませんか♪

【対象】まだひろばに来たことがない  
赤ちゃんとその保護者 先着8組

【申込】7日(金) 14時から 電話可

### ほっこりタイム 27日(木) 14:30～16:00

☆身長体重を測ることができます。  
☆11月のメッセージカードを作ることができます。  
(数に限りがあるので、先着順となります。)  
午後の時間に、ゆったりおしゃべりしながら  
ほっこりしましょう！

## 奥沢図書館との連携プログラム

### よちよち絵本の会 11日(火) 15:00～15:20

\*「うさぎさんがきてねー♪」の  
楽しいおはなし会です。

【協力】おはなしの庭



### おくさわわらべうたの会 28日(金) 15:00～15:20

\*わらべうたと絵本でほっこり  
した時間をすごしましょう。

【協力】のびのびおはなし会

