

2026



ぽけっとメール1月号

世田谷区奥沢4-8-14 TEL/FAX 03-3720-6331 開館時間 9:30~18:00

あけましておめでとうござウマす 今年もよろしくお願ひシマウマ

～ご利用にあたって～

- 子育て講座は必ず参加する本人が申し込んでください。
講座の時間中は、参加者以外は入館できません。ご協力をお願いします。
- 各ひろばの【対象】は目安となっています。
お気軽に職員にご相談ください♪
- 誕生会の日は、お誕生月以外のお子さんもどうぞご参加ください♪



今月の開館日（■はお休みです）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ひろばの
HPです

5日(月)～10日(土)は終日自由利用です！

午前・午後とも、どなたでも遊びます。
9日(金)は2歳以上対象の手づくりタイムがあります。詳しくは裏面をご覧ください。

月・木

【対象】0歳からおおむね1歳の
お子さんとその保護者/
マタニティの方

- 10:30 15日(木) メッセージカードをつくろう
19日(月) メッセージカードをつくろう
*季節のモチーフを用意しています。
- 22日(木) 身長・体重測定 1歳の誕生会
26日(月) 身長・体重測定 1歳の誕生会
29日(木) リフレッシュ体操(申込制)

※同じプログラムについては、どちらかご都合の良いほうにご参加ください。

【対象】おおむね1歳から
1歳8か月のお子さんとその保護者

- 10:30 13日 木のおもちゃであそぼう
11:30 20日 メッセージカードをつくろう
*季節のモチーフを用意しています。
27日 身長・体重測定 誕生会

金

- 10:30 23日 牛乳パックこまづくり
身長・体重測定 誕生会
30日 まめまきごっこ

水

- 10:30 10日(土)小松菜とり *詳しくは裏面を
14日 小松菜とり予備日
21日 牛乳パックこまづくり@ひろば
28日 まめまきごっこ@ひろば

【対象】2歳以上のお子さんと
その保護者テリバリーひろば@九品仏
【対象】乳幼児とその保護者
16日(金)10:30～11:30(受付は10:15～)

ひろーいお部屋でゆったりあそびましょう。
【場所】九品仏地区会館2階大広間

土曜日ひろば
10日(毎月第2土曜日)

終日自由利用で開館しています。
皆様のご来館をお待ちしています♪

申込制

のびのびタイム スペシャルサタデー！ 小松菜といへ行こう！

10日(土) 10:30~11:30

【対象】2歳以上のお子さんとその保護者
先着10組

【場所】秋山農園（駒沢5-14）
※現地集合・現地解散です

【申込】12月19日（金）11:30から
ひろばに来館しての申込みのみ。
電話での申込みはできません。
*申込みの際に詳細をお渡しします。

雨天時は1月14日（水）となります。

申込制

手づくりタイム ～牛乳パックこま～

9日(金) 10:30~11:30

【対象】2歳以上のお子さんとその保護者 **先着8組**

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

12月19日(金) 14時から

②電話での申し込み

12月26日(金) 14時から

*1月21日(水)・23日(金)の
“牛乳パックこまづくり”と同じ内容です

申込制

子育て講座 リフレッシュ体操 29日(木) 10:30~11:30

産後のママのためのリフレッシュ体操です。
ゆっくりじっくり身体をほぐしましょう。

【対象】0歳の赤ちゃんとその保護者 **先着8組**

【講師】世田谷区保健センター 運動指導員

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

1月15日(木) 14時から

②電話での申し込み

1月22日(木) 14時から

申込制

抱っことおんぶ講座

2月4日(水) 13:30~15:30

抱っこやおんぶの仕方を見直すだけで
こんなに過ごしやすくなるなんて！
抱っこやおんぶに秘められた子育ての
知恵を感じてみませんか？

【講師】石山恭子氏

(NPO法人子育て支援グループ amigo 代表)

【対象】首がすわった赤ちゃんから

ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者

先着8組

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

1月21日(水) 14時から

②電話での申し込み

1月28日(水) 14時から



午後の活動

申込制

初めての方 この日以外も大歓迎！

はじめましての赤ちゃんタイム

23日(金) 14:00~14:30

*子育てひろばってどんなところ？
みんな「はじめまして」の方たちで
ゆっくりひろばを体験してみませんか♪

【対象】まだひろばに来たことのない

赤ちゃんとその保護者 **先着8組**

【申込】1月9日(金) 14時から 電話可



奥沢図書館との連携プログラム



よちよち絵本の会

20日(火) 15:00~15:20

*「うさぎさんがきてねー♪」の
楽しいおはなし会です。
【協力】おはなしの庭



おくさわわらべうたの会

30日(金) 15:00~15:20

*わらべうたと絵本でほっこり
した時間をすごしましょう。
【協力】のびのびおはなし会

