



世田谷区立 等々力児童館 奥沢子育て児童ひろば

ぽけっとメール1月号

世田谷区奥沢4-8-14 TEL/FAX 03-3720-6331 開館時間 9:30~18:00

あけましておめでとうございます 🐉 今年もよろしくお願ひシマウマ 🐉

～ご利用にあたって～

- ・子育て講座は必ず参加する本人が申し込んでください。
講座の時間中は、参加者以外は入館できません。ご協力お願いします。
- ・各ひろばの【対象】は目安となっています。
お気軽に職員にご相談ください♪
- ・誕生会の日は、お誕生月以外のお子さんともどうぞご参加ください♪



今月の開館日 (■ はお休みです)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



ひろばのHPです

5日(月)～10日(土)は終日自由利用です!

午前・午後とも、どなたでも遊べます。
9日(金)は2歳以上対象の手づくりタイムがあります。詳しくは裏面をご覧ください。

ほかほかひろば

月・木



【対象】0歳からおおむね1歳のお子さんとその保護者／マタニティの方

10:30
～
11:30



- 15日(木) メッセージカードをつくろう
- 19日(月) メッセージカードをつくろう
*季節のモチーフを用意しています。
- 22日(木) 身長・体重測定 1歳の誕生会
- 26日(月) 身長・体重測定 1歳の誕生会
- 29日(木) リフレッシュ体操(申込制)

※同じプログラムについては、どちらかご都合の良いほうにご参加ください。

ちいさい
すくすくひろば
火

【対象】おおむね1歳から1歳8か月のお子さんとその保護者

10:30
～
11:30

- 13日 木のおもちゃであそぼう
- 20日 メッセージカードをつくろう
*季節のモチーフを用意しています。
- 27日 身長・体重測定 誕生会

おおきい
すくすくひろば
金

【対象】おおむね1歳9か月以上のお子さんとその保護者

10:30
～
11:30

- 23日 牛乳パックこまづくり
身長・体重測定 誕生会
- 30日 まめまきごっこ

のびのびひろば
水

【対象】12歳以上のお子さんとその保護者

10:30
～
11:30

- 10日(土) 小松菜とり *詳しくは裏面を
- 14日 小松菜とり予備日
- 21日 牛乳パックこまづくり@ひろば
- 28日 まめまきごっこ@ひろば



デリバリーひろば@九品仏

【対象】乳幼児とその保護者

16日(金)10:30～11:30(受付は10:15～)

ひろーいお部屋でゆったりあそびましょう。

【場所】九品仏地区会館2階大広間



土曜日ひろば

10日(毎月第2土曜日)

終日自由利用で開館しています。
皆様のご来館をお待ちしています♪

申込制

**のびのびタイム スペシャルサタデー！
小松菜とりへ行こう！**

10日(土) 10:30～11:30

【対象】2歳以上のお子さんとその保護者 先着10組

【場所】秋山農園（駒沢5-14）
※現地集合・現地解散です

【申込】12月19日(金) 11:30から
ひろばに来館しての申込みのみ。
電話での申込みはできません。
※申込みの際に詳細をお渡しします。
雨天時は1月14日(水)となります。

申込制

**手づくりタイム
～牛乳パックこま～**

9日(金) 10:30～11:30

【対象】2歳以上のお子さんとその保護者 先着8組

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

12月19日(金) 14時から

②電話での申し込み

12月26日(金) 14時から

*1月21日(水)・23日(金)の
“牛乳パックこまづくり”と同じ内容です

申込制

抱っことおんぶ講座

2月4日(水) 13:30～15:30

抱っこやおんぶの仕方を見直すだけで
こんなに過ごしやすくなるなんて！
抱っこやおんぶに秘められた子育ての
知恵を感じてみませんか？

【講師】石山恭子氏

(NPO法人子育て支援グループ amigo 代表)

【対象】首がすわった赤ちゃんから
ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者
先着8組

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

1月21日(水) 14時から

②電話での申し込み

1月28日(水) 14時から



申込制

**子育て講座 リフレッシュ体操
29日(木) 10:30～11:30**

産後のママのためのリフレッシュ体操です。

ゆっくりじっくり身体をほぐしましょう。

【対象】0歳の赤ちゃんとその保護者 先着8組

【講師】世田谷区保健センター 運動指導員

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

1月15日(木) 14時から

②電話での申し込み

1月22日(木) 14時から

午後の活動

申込制

初めての方 この日以外も大歓迎！

**はじめましての赤ちゃんタイム
23日(金) 14:00～14:30**

*子育てひろばってどんなところ？

みんな「はじめまして」の方たちで

ゆっくりひろばを体験してみませんか♪

【対象】まだひろばに来たことのない

赤ちゃんとその保護者 先着8組

【申込】1月9日(金) 14時から 電話可



ありがとう！20周年ウィーク 終了

20周年ウィーク(11/10～14)では、
お子さんの足形でプラ板キーホルダーを作りました。
また、パネルシアターの“犬のおまわりさん”や
しましま靴下のパペットが踊る“ヘビディ・
バビディ・ブ～！”を上演しました。

11/15(土)の20周年記念イベントでは、
普段なかなか見ることのないパントマイムショーに
赤ちゃんから大人まで、みんな興味津々！
楽しいひとときでした♪



奥沢図書館との連携プログラム



**よちよち絵本の会
20日(火) 15:00～15:20**

*「うさぎさんがきてねー♪」の
楽しいおはなし会です。

【協力】おはなしの庭



**おくさわらべうたの会
30日(金) 15:00～15:20**

*わらべうたと絵本でほっこり
した時間をすごしましょう。

【協力】のびのびおはなし会

