

2025



世田谷区立 等々力児童館 奥沢子育て児童ひろば

ぽけっとメール7月号

世田谷区奥沢4-8-14 TEL/FAX 03-3720-6331 開館時間 9:30~18:00

今月の開館日 (■はお休みです)

～ご利用にあたって～

- ・体調が優れない場合はご来館をお控えください (ご家族を含む)。
 - ・入館時には手洗いをお願いします。
 - ・子育て講座は必ず参加する本人が申し込んでください。
- 講座の時間中は、参加者以外は入館できません。ご協力をお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ひろばのHPです

ほかほかひろば

月・木

【対象】

歩き始める前の赤ちゃん
とその保護者 / これから
赤ちゃんを迎える予定の方

10:30

11:30

3日(木)

メッセージカードをつくろう

*季節のモチーフを用意しています。

7日(月)

ほかほかミニ夏まつり (申込制)

10日(木)

ほかほかミニ夏まつり (申込制)

*詳しくは下記をご覧ください。

14日(月)

保健師さんと話そう (申込制)

17日(木)

リフレッシュ体操 (申込制)

24日(木)

メッセージカードをつくろう

*季節のモチーフを用意しています。

*3日(木)に作っていない人が対象です。

28日(月)

身長・体重測定 1歳の誕生会

31日(木)

身長・体重測定 1歳の誕生会

※同じプログラムについては、どちらかご都合の良いほうにご参加ください。誕生会についても同じです。

※申込制の講座については裏面をご覧ください。

ちいさい
あそびひろば
火

【対象】歩き始めから
1歳8か月の幼児とその保護者

10:30

11:30

1日 新聞紙あそび

8日 すくすくミニ夏まつり (申込制)

*詳しくは下記をご覧ください。

22日 びりびりあそび

29日 木のおもちゃであそぼう

おおきい
あそびひろば
金

【対象】1歳9か月以上の
幼児とその保護者

10:30

11:30

4日 新聞紙あそび

11日 すくすくミニ夏まつり (申込制)

*詳しくは下記をご覧ください。

18日 チョキチョキあそび

25日 おままごとあそび

NEW!
のびのびタイム
水

【対象】2歳以上の
幼児とその保護者

10:30

11:30

2日 ゲーム作り @ひろば

のびのびミニ夏まつりで遊ぶものを
作ります

9日 のびのびミニ夏まつり (申込制)

*詳しくは下記をご覧ください。

申込制 **みんなおいでよミニ夏まつり!**

工作も
するよ

～足形でひろばに夏をかざろう!!～

【対象】・ほかほかひろば(月・木曜日)の対象者

・すくすくひろば(火・金曜日)の対象者

・のびのびタイム(水曜日)の対象者

各日10組

【申込】*直接ひろばに来館して申し込み

すべての日程の分 6月23日(月) 14時から

*電話での申し込み 6月30日(月) 14時から

デリバリーひろば @ 九品仏

【対象】乳幼児とその保護者

15日(火) 10:30~11:30 (受付は 10:15~)

ひろーいお部屋でゆったりあそびましょう。

【場所】九品仏地区会館2階大広間

毎月第二土曜日

12日

土曜日ひろば

終日自由利用で開館しています。



子育て講座
申込制 **保健師さんと話そう**
14日(月)10:30~11:30

赤ちゃんの「夏の過ごし方」や
体調管理のことなど聞いてみませんか？
【講師】玉川総合支所健康づくり課 保健師
【対象】赤ちゃんとその保護者 **先着8組**
【申込】・直接ひろばに来館しての申込み
6月30日(月) 14時から
・電話での申込み
7月 7日(月) 14時から

子育て講座
申込制 **リフレッシュ体操**
17日(木)10:30~11:30

産後のママのためのリフレッシュ体操です。
ゆっくりじっくり身体をほぐしましょう。
【講師】世田谷区保健センター運動指導員
【対象】0歳の赤ちゃんとその保護者 **先着7組**
【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み
7月 3日(木) 14時から
②電話での申し込み
7月10日(木) 14時から

午後の活動

おもちゃの広場
4日(金)13:30~17:30

おもちゃ美術館から「GOOD TOY」をお借りします。
どなたでもどうぞ♪

申込制 **つくってあそぼう**
2日(水)15:00~16:00



* 今月は「牛乳パックごま」をつくりま

【対象】3歳以上の幼児とその保護者 **先着8組**

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

6月18日(水) 14時から

②電話での申し込み

6月25日(水) 14時から

*開催中は申し込みをしていない方は
遊べないこともあります。ご協力を
お願いします。

*持ち物はありません。

おたのしみタイム
15日(火)16:00から

*絵本や手遊び、みんなでできる体操、季節を感じる
プログラムなどを用意してお待ちしています。

【対象】乳幼児とその保護者

子育て講座
申込制 **抱っことおんぶ講座**
23日(水)13:30~15:30



だっこやおんぶの仕方を見直すだけで
こんなに過ごしやすくなるなんて！
抱っこやおんぶに秘められた子育ての
知恵を感じてみませんか？

【講師】石山恭子氏

(NPO法人子育て支援グループ amigo 代表)

【対象】首がすわった赤ちゃんから

ハイハイ前の赤ちゃん

先着8組

【申込】・直接ひろばに来館しての申し込み

7月 9日(水) 14時から

・電話での申し込み

7月16日(水) 14時から

申込制 **はじめての方 この日以外も大歓迎！**
はじめてましての赤ちゃんタイム
22日(火)14:00~14:30

*子育てひろばってどんなところ？
みんな「はじめてまして」の方たちで
ゆっくりひろばを体験してみませんか♪

【対象】まだひろばに来たことがない

赤ちゃんとその保護者 **先着8組**

【申込】7月8日(火) 14時から 電話可

奥沢図書館との連携プログラム

よちよち絵本の会
8日(火)15:00~15:20



*「うさぎさんがきてねー♪」の
楽しいおはなし会です。

【協力】おはなしの庭

おくさわわらべうたの会
25日(金)15:00~15:20

*わらべうたと絵本でほっこり
した時間をすごしましょう。

【協力】のびのびおはなし会

