

2026



世田谷区立 等々力児童館 奥沢子育て児童ひろば

ぽけっとメール2月号

世田谷区奥沢4-8-14 TEL/FAX 03-3720-6331 開館時間 9:30~18:00

～ご利用にあたって～

- ・子育て講座は必ず参加する本人が申し込んでください。
講座の時間中は、参加者以外は入館できません。ご協力お願いします。
- ・各ひろばの【対象】は目安となっています。
お気軽に職員にご相談ください♪
- ・誕生日の日は、お誕生月以外のお子さんもどうぞご参加ください♪



今月の開館日（　　はお休みです）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |

ひろばの
HPです

月・木

【対象】0歳からおおむね1歳の お子さんとその保護者/ マタニティの方

- 10:30 ～ 11:30 メッセージカードをつくろう
2日(月) メッセージカードをつくろう
5日(木) メッセージカードをつくろう
*季節のモチーフを用意しています。
9日(月) おひなうさぎづくり
12日(木) 身長・体重測定 1歳の誕生会
16日(月) 身長・体重測定 1歳の誕生会
19日(木) おひなうさぎづくり
26日(木) 絵本のひろば

※同じプログラムについては、どちらかご都合の良いほうにご参加ください。

保育園で
あそぼう

【対象】乳幼児とその保護者

- 10:30 ～ 11:30 18日(水) 南奥沢保育園 地域交流
「ほっこりポッケ」に参加しませんか?
※現地集合・解散(中止になる場合があります)

アリバリーひろば@九品仏

【対象】乳幼児とその保護者

17日(火) 10:30～11:30
(受付は 10:15～)



ひろーいお部屋でゆったりあそびましょう。

【場所】九品仏地区会館2階大広間

金

【対象】おおむね1歳9か月 以上のお子さんとその保護者

- 10:30 ～ 11:30 6日 体を動かしてあそぼう♪
20日 ハサミであそぼう～おひなさまづくり～
27日 おままごとあそび
身長・体重測定 誕生会



水

【対象】2歳以上のお子さんと その保護者

- 10:30 ～ 11:30 4日 まぜまぜ指スタンプ
25日 消防署見学に行こう！(申込制)
*申込みは2月4日11時30分から。
直接ひろばへ。電話申し込み不可。

毎月第二土曜日
14日

土曜日ひろば

終日自由利用で開館しています。
皆様のご来館をお待ちしています♪



申込制

奥沢わくわくフェスタ

2月21日(土) 10:30 ~ 11:45



折り紙でひな人形を作つておうちに飾りましょう♪
ご参加の方には、ひなあられのプレゼントもあります。

【会場】奥沢東地区会館 地下1階

【対象】乳幼児とその保護者 (先着25組)

【申込】『奥沢子育て児童ひろば』に直接来館、または、電話にて申し込み

【主催】奥沢区民センター運営協議会

申込制

子育て講座

抱っことおんぶ講座

4日(水) 13:30~15:30



だっこやおんぶの仕方を見直すだけでこんなに
過ごしやすくなるなんて！抱っこやおんぶに
秘められた子育ての知恵を感じてみませんか？

【講師】石山恭子氏

(NPO法人子育て支援グループ amigo 代表)

【対象】首がすわった赤ちゃんから、ハイハイ前の
赤ちゃんとその保護者 ※先着8組

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

1月21日(水) 14時から

②電話での申し込み

1月28日(水) 14時から

*この時間は、講座参加者以外は入館できません。
ご協力を願いします。

申込制

子育て講座

親子DEリトミック

13日(金)

(A) 10:15~10:45 (B) 11:00~11:30



音を感じながら親子で楽しくあそびましょう！

【講師】濱田圭子氏

(リトミック研究センターディプロマA)

【対象】(A) 5ヶ月位~1歳位のお子さんと保護者
(B) 1歳以上のお子さんと保護者

※各回先着8組

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

1月30日(金) 14時から

②電話での申し込み

2月6日(金) 14時から

*この時間は、講座参加者以外は入館できません。
ご協力を願いします。

午後の活動



ほっこりタイム

20日(金) 14:30~16:00

※出入り自由です♪



☆身長体重を測ることができます。

☆2月のメッセージカードを作ることができます。
(数に限りがあるので、先着順となります。)

午後の時間に、ゆったりおしゃべりしながら
ほっこりしましょう！

申込制 初めての方 この日以外も大歓迎！

はじめましての赤ちゃんタイム

24日(火) 14:00~14:30



*子育てひろばってどんなところ？

みんな「はじめまして」の方たちで

ゆっくりひろばを体験してみませんか♪

【対象】まだひろばに来たことのない

赤ちゃんとその保護者 ※先着8組

【申込】2月10日(月) 14時から 電話可



奥沢図書館との連携 プログラム



よちよち絵本の会

10日(火) 15:00~15:20



*「うさぎさんがきてね♪」の
楽しいおはなし会です。

【協力】おはなしの庭

おくさわわらべうたの会

27日(金) 15:00~15:20



*わらべうたと絵本でほっこり
した時間をすごしましょう。

【協力】のびのびおはなし会