

2024



世田谷区立 等々力児童館 奥沢子育て児童ひろば

ぽけっとメール10月号

世田谷区奥沢4-8-14 TEL/FAX 03-3720-6331 開館時間 9:30~18:00

～ご利用にあたって～

- 当日発熱や体調が優れない場合はご来館をお控えください。
(ご家族を含む)
- 入館時には手洗い、手指の消毒をお願いします。
- 状況により行事の変更・中止の場合もあります。
詳しくはHP等でご確認ください。
- 子育て講座は必ず参加する本人が申し込んでください。
持ち物など、詳しいことは申込時にお知らせします。



奥沢子育て児童ひろばのHPです

今月のお休み () がお休みです)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ほかほかひろば(これから赤ちゃんを迎える予定の方もどうぞ)

毎週月曜日 10:30~11:30

【対象】歩き始める前の赤ちゃんとその保護者
(奇数月生まれ)

- 7日 大きくなったかな 身長・体重測定
- 21日 メッセージカードをつくろう
*季節のモチーフを用意しています。
- 28日 ひろばに秋をかざろう

スヌマ・ノマ
ご一緒に作って
みませんか?



毎週木曜日 10:30~11:30

【対象】歩き始める前の赤ちゃんとその保護者
(偶数月生まれ)

- 10日 大きくなったかな 身長・体重測定
- 17日 ふれあいあそび 1歳の誕生日会
- 24日 メッセージカードをつくろう
*季節のモチーフを用意しています。
- 31日 ひろばに秋をかざろう
※3日は子育て講座のためお休みです



スヌマ・ノマ
ご一緒に作って
みませんか?

ちいさいすくすくひろば

毎週火曜日 10:30~11:30

【対象】歩き始めから1歳8か月の幼児とその保護者

- 8日 体を動かしてあそぼう
- 15日 公園であそぼう(せせらぎ公園)
- 22日 公園であそぼう(石川公園)
- 29日 ひろばに秋をかざろう
※絵の具を使うので、親子とも汚れてもよい服装でてください。



おおきいすくすくひろば

毎週金曜日 10:30~11:30

【対象】1歳9か月以上の幼児とその保護者

- 4日 おままごとあそび
- 11日 公園であそぼう(奥沢公園)
- 18日 ひろばに秋をかざろう 誕生日会
※絵の具を使うので、親子とも汚れてもよい服装でてください。
- 25日 公園であそぼう(九品仏広場)



のびのびサークル

毎週水曜日 10:30~11:30

活動内容によりひろばの自由利用ができます。
当日の朝、お問い合わせください。

12日(土) 土曜日ひろば

終日フリータイムで開館しています。
皆様のご来館をお待ちしています♪



*公園であそぼうは年齢制限がありません。現地集合・解散
*公園であそぼうの日が雨天の場合は10:30~11:30
奥沢子育て児童ひろばで活動します。(年齢制限あります)

テリバーひろば@九品仏

1日(火) 10:30~11:30

(受付は10:15~)

ひろーいお部屋でゆったりあそびましょう。

【対象】乳幼児とその保護者

【場所】九品仏地区会館2階大広間



申込制

子育て講座 栄養士相談 3日(木) 10:30~11:30

【対象】0歳の赤ちゃんとその保護者
先着8組



【講師】玉川総合支所健康づくり課 栄養士

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み
9月19日(木) 14時から
②電話での申し込み
9月26日(木) 14時から

申込制

子育て講座 抱っことおんぶ講座 16日(水) 13:30~15:30



だっこやおんぶの仕方を見直すだけで
こんなに過ごしやすくなるなんて！
抱っこやおんぶに秘められた子育ての
知恵を感じてみませんか？

【講師】石山恭子氏

(NPO法人子育て支援グループ amigo 代表)

【対象】首がすわった赤ちゃんから
ハイハイ前の赤ちゃん 先着8組

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み
10月2日(水) 14時から
②電話での申し込み
10月9日(水) 14時から

*この時間は、講座参加者以外は入館できません。ご協力をお願いします。

申込制

子育て講座 リフレッシュ体操 11月7日(木) 10:30~11:30



産後のママのためのリフレッシュ体操です。
ゆっくり、じっくり身体をほぐしましょう。

【講師】世田谷区保健センター運動指導員

【対象】0歳の赤ちゃんとその保護者
先着7組

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み
10月24日(木) 14時から
②電話での申し込み
10月31日(木) 14時から



午後の活動

お外であそぼう

28日(月) 13:30~14:30

今月は奥沢保育園の園庭で遊びます。

【場所】奥沢保育園園庭(現地集合・解散)
※雨天中止



申込制

初めての方 この日以外も大歓迎！ はじめましての赤ちゃんタイム

15日(火) 14:00~14:30



*子育てひろばってどんなところ？
みんな「はじめまして」の方たちで
ゆっくりひろばを体験してみませんか♪

【対象】まだひろばに来たことのない
赤ちゃんとその保護者 先着8組
【申込】10月1日(火) 14時から 電話可

申込制

つくってあそぼう

30日(水) 15:00~16:00



*今月は「かんたんウクレレ」を作ります。
【対象】3歳以上の幼児とその保護者 先着8組

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み
10月16日(水) 14時から
②電話での申し込み
10月23日(水) 14時から

*開催中は申し込みをしていない方は遊べない
こともあります。ご協力をお願いします。



奥沢図書館との連携プログラム



よちよち絵本の会 8日(火) 15:00~15:20

*「うさぎさんがきてねー♪」の
楽しいおはなし会です。
【協力】おはなしの庭



おくさわわらべうたの会 25日(金) 15:00~15:20

*わらべうたと絵本でほっこりした時間を
すごしましょう。
【協力】のびのびおはなし会

