



世田谷区立 等々力児童館 奥沢子育て児童ひろば

ぽけっとメール10月号

世田谷区奥沢4-8-14 TEL/FAX 03-3720-6331 開館時間 9:30~18:00

今月の開館日 (■はお休みです)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



ひろばのHPです

～ご利用にあたって～

- ・体調が優れない場合はご来館をお控えください (ご家族を含む)。
 - ・入館時には手洗いをお願いします。
 - ・子育て講座は必ず参加する本人が申し込んでください。
- 講座の時間中は、参加者以外は入館できません。ご協力をお願いします。
- ・各ひろばの【対象】は目安となっています。お気軽に職員にご相談ください♪
 - ・誕生会の日は、お誕生月以外のお子さんもどうぞご参加ください♪



ちいさい
あそびひろば
火

10:30

11:30

【対象】おおむね1歳から
1歳8か月くらいのお子さんと
その保護者

- 14日 身長・体重測定 誕生会
21日 メッセージカードをつくろう
*季節のモチーフを用意しています
28日 木のおもちゃであそぼう



ぽかぽかひろば
月・木

10:30

11:30

【対象】0歳から
おおむね1歳のお子さんと
その保護者 / マタニティの方



- 2日(木) ハンカチあそび
6日(月) 身長・体重測定 1歳の誕生会
9日(木) 身長・体重測定 1歳の誕生会
16日(木) 絵本であそぼう
20日(月) メッセージカードをつくろう
23日(木) メッセージカードをつくろう
*季節のモチーフを用意しています。
27日(月) 栄養士相談(申込制)
30日(木) リフレッシュ体操(申込制)

※同じプログラムについては、どちらかご都合の良いほうにご参加ください。

おおきい
あそびひろば
金

10:30

11:30

【対象】おおむね1歳9か月
以上のお子さんとその保護者

- 10日 おままごとあそび
身長・体重測定 誕生会
17日 音であそぼう
31日 絵の具であそぼう
*親子とも汚れてもよい服装で来てください



公園
DAY

10:30

11:30

【対象】乳幼児とその保護者

- 3日(金) せせらぎ公園
24日(金) 石川公園

現地集合・解散
雨天中止

天候の判断が難しい場合は当日お問い合わせください。この時間は室内の自由利用もできます。

毎月第二土曜日
11日

土曜日ひろば

終日自由利用で開館しています。

デリバリーひろば@九品仏

【対象】乳幼児とその保護者

7日(火) 10:30~11:30 (受付は 10:15~)



ひろーいお部屋でゆったりあそびましょう。

【場所】九品仏地区会館2階大広間

のびのびひろば
水

10:30

11:30

【対象】2歳以上の幼児とその保護者

- 1日 石川公園
※暑かったら水遊びをします
8日 さつまいもほり(申込制)
※雨天延期の場合は、ひろばで活動
15日 おばけ工作@ひろば
※さつまいもほり予備日
22日 せせらぎ公園：ハロー!かぼちゃまつり
29日 奥沢公園：かくれんぼと色おに

裏面参照



申込制

20

奥沢子育て児童ひろば 20周年記念イベント

パントマイムフラネットによるパフォーマンス「ウンポコバラエティ！」



パントマイミストとコメディエンヌによる爆笑エンターテインメント！
子どもも大人もみんなでいっしょに大笑い！何ができるかはお楽しみ～♪

20年間の
感謝を
込めて…
ひろば
卒業生も
どうぞ！

【日時】11月15日(土) 11時10分～12時 / 受付・開場 10時50分から

【場所】奥沢東地区会館

【対象】幼児以上 先着50名程度 (小学生以上はお子様のみでも参加可)

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み 10月27日(月) 14時から

②電話での申し込み 11月 4日(火) 14時から

【その他】徒歩でご来場ください

申込制

子育て講座 栄養相談 27日(月) 10:30～11:30



離乳食の事、ご相談ください。

ご希望の保護者の方は塩分濃度測定ができます。

【対象】0歳の赤ちゃんとその保護者 先着10組

【講師】玉川総合支所健康づくり課 栄養士

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

10月14日(火) 14時から

②電話での申し込み

10月20日(月) 14時から

申込制

子育て講座 リフレッシュ体操 30日(木) 10:30～11:30



産後のママのためのリフレッシュ体操です。

ゆっくりじっくり身体をほぐしましょう。

【対象】0歳の赤ちゃんとその保護者 先着8組

【講師】世田谷区保健センター 運動指導員

【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み

10月16日(木) 14時から

②電話での申し込み

10月23日(木) 14時から

午後の活動

申込制

のびのびタイム さつまいも堀り



8日(水) 10:30～11:30

雨天延期: 10月15日(水)

対象: 2歳以上のお子さんとその保護者
先着10組

場所: 秋山農園(深沢6-17)
※現地集合・現地解散です

申込: 9月24日(水) 11時30分から
ひろばにて申込を受け付けます

その他: 持ち物など、詳しくは配布する
チラシをご覧ください。



申込制

初めての方 この日以外も大歓迎！ はじめましての赤ちゃんタイム 21日(火) 14:00～14:30



*子育てひろばってどんなところ？みんな「はじめまして」
の方たちでゆっくりひろばを体験してみませんか♪

【対象】まだひろばに来たことがない赤ちゃんとその保護者
先着8組

【申込】10月7日(火) 14時から 電話可



ほっこりタイム 29日(水) 14:30～16:00



☆身長体重を測ることができます。

☆10月のメッセージカードを作ることができます。
(数に限りがあるので、先着順となります。)

午後の時間に、ゆったりおしゃべりしながら
ほっこりしましょう！



奥沢図書館との連携プログラム



よちよち絵本の会 7日(火) 15:00～15:20



「うさぎさんがきてね♪」の楽しいおはなし会です。

【協力】おはなしの庭



おくさわわらべうたの会 24日(金) 15:00～15:20



わらべうたと絵本で楽しい時間をすごしましょう。

【協力】のびのびおはなし会