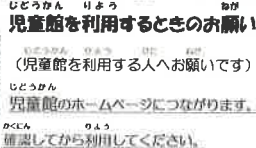


日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

○はTeensタイム(中高生世代、午後7時まで開館)
休館日: 自抜きの日(月曜・第2・4日曜・祝日)



※TEENSTIMEは7:00まで



〈問い合わせ〉上北沢児童館 TEL03-3290-3700

11月のおでかけひろば情報



お子さんどうし遊んだり、子育てについて情報交換をしたり、自由参加・申込み不要の活動です
必要な方は、お子さんを床に寝かせるバスタオル等をお持ちください
乳幼児室とは違うおもちゃを用意しているので、遊戯室でたくさんあそんでください♪



活動名	対象	活動日時	活動内容（予定）
01あいらんど	マタニティ 生まれてから歩きはじめ頃まで	火曜日 午前10:30~11:30	4日：休館日のためお休みです 11日：身体測定 & 11月のお誕生会 18日：だっこ練習会（※） 25日：休館日のためお休みです
ぽっかぽかひろば	歩きはじめてから 入園などするまで	水曜日 午前10:30~11:30	5日：身体測定 & 11月のお誕生会 12日：リフレッシュ体操（※） 19日：手形・足形プランづくり 26日：ことばとうんどうのはなし（※）
代田児童館「きたっこ」・ おでかけひろば「ぽっこ」共催 きたぽっこ	乳幼児	毎週木曜日 午前10:00~午後3:00	子どもと一緒に遊びながら子育てや地域の 情報交換をしましょう。 会場：きたっこ（北沢4-32-20）

（※印）の活動については、下部に詳しい内容を掲載しています。活動日以外でも児童館の開館時間中は、マタニティ・乳幼児親子専用の乳幼児室をいつでも利用できます。授乳室、おむつ交換台、乳幼児トイレも館内にあるので、お気軽にご利用ください。

がんばるあなたに！子育て応援事業

リフレッシュ体操

カラダを動かしてリフレッシュしませんか？

日 時：12日（水）午前10:30~11:15

対 象：ぽっかぽかひろば対象の方 20組程度

講 師：保健センター運動指導員

申込み：10月22日（水）午前10:30~ ※電話申込み可



だっこ練習会

保護者にも赤ちゃんにとっても心地のいいだっこについて
丁寧に練習します♪

日 時：18日（火）午前10:30~11:30

対 象：マタニティの方、乳幼児とその保護者

講 師：石山恭子氏（NPO法人子育て支援グループamigo理事長
げんこつやまプロジェクト）

その他：申込みはありません。直接お越しください。

親子ともに動きやすい服装でお越しください。



ことばとうんどうのはなし

作業療法士・言語聴覚士がきてくれます。

“あんな事”や“こんな事”、“これからのこと”でも大歓迎！
遊具であそびながら気軽に聞いてみましょう♪

日 時：26日（水）午前10:30~11:30

対 象：乳幼児のお子さんとその保護者

申込み：ありません。直接来てください。



北沢地域合同 多胎児支援事業

GO GO
「ふたご!!みつご!!!だいしゅうGO!!!!」

ふたご・みつごちゃんの衣類交換会、ねぞうフォトコーナー、
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん！

ふたご・みつごちゃんファミリーのみなさん、あつまれ～！

【日時】11月29日（土）午前10時30分～正午

【会場】代田区民センター地下2階 多目的室

【対象】多胎児のお子さんと保護者の方

【申込】受付中です！

お近くの児童館（代田・代田南・松沢）窓口または電話申込みまたは上の
二次元コードを読み取り、申込フォームに入力してください

【共催】ふたご・みつごひろばkanau（多胎児子育て支援団体）



〇〇産前・産後のセルフケア講座〇〇

日時：令和8年1月16日（金）午前10時～正午

対象：区内在住で妊娠中（安定期以降）

または受講日に5ヶ月未満の赤ちゃんがいるお母さん

申込み：11月1日からNPO法人せたがや子育てネット

HP（<http://www.setagaya-kosodate.net>）より受付。

先着25組

お問い合わせ：NPO法人せたがや子育てネット

（電話6796-3939 FAX6796-3940）

詳しくは▼産前産後のセルフケアで検索♪

※悪天候等により開催を中止する場合があります。

①申込みが必要な行事は、下のカードに名前・学校・学年・連絡先を記入し、切り取って児童館へ持参してください。（記入は家族可） ②行事に参加する本人が必ず児童館へ申込みをしてください。
③HPや館内で行事の写真を掲示する場合があります。どちらかに○をつけてください。④個人情報のため、行事終了後には適正に児童館で処分します。

代田児童館行事申込みカード	第1希望	第2希望	ぎょうじめい 行事名				
			はぎれでこものいれづくり				
	なまえ（ふりがな）						
	がっこうめい 学校名	しょう・ちゅう・こう 小・中・高	ねん 年				
	れんらくさき 連絡先						
ホームページ	かんない	しゃしん	けいじ	か	ひ		
HP・館内などでの写真の掲示						可	否

代田児童館行事申込みカード	第1希望	第2希望	ぎょうじめい 行事名				
			木のクリスマスツリーをつくろう				
	なまえ（ふりがな）						
	がっこうめい 学校名	しょう・ちゅう・こう 小・中・高	ねん 年				
	れんらくさき 連絡先						
ホームページ	かんない	しゃしん	けいじ	か	ひ		
HP・館内などでの写真の掲示						可	否