

子育て応援します！



パパモ「親子体操＆ドッヂビー」

17日(土) 午前10:30~11:30

親子で楽しく体を動かしましょう。今回はドッヂビーの先生が来てくれます。レツツドッヂビー!! 🎉

【対象】歩ける幼児と父親

*ママが一緒も可

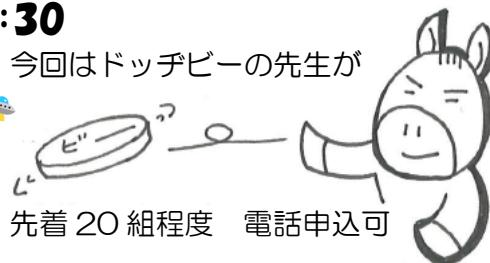
【申込】12月20日(土)から 先着20組程度 電話申込可

【講師】渡邊恒一氏

(日本ドッヂビー協会理事。こどもの城・体操教室を経て、草加市氷川児童センター館長/

2023年全日本ガツ選手権大会オープン部門優勝メンバー)

【持ち物】飲み物、親子ともに動きやすい服装で来てください。



20日(火)午前10:30~11:30

子育て講座『ママのリフレッシュ体操』

音楽に合わせてストレッチや体操を楽しめます。心も体もリフレッシュしましょう♪赤ちゃんの託児はありませんが、お母さん同士見守り合って楽しく過ごしましょう。

【対象】0歳児親子 先着20組 先着順

【場所】遊戯室

【申込】12月16日(火)から
*児童館窓口または電話申込

【講師】世田谷区保健センター運動指導員

【服装】動きやすい服装で来て下さい



22日(木)午前10:30~11:30

おひさま・たんぽぽ「教えて！保健師さん」

寒い時期の過ごし方や感染症対策のお話を聞いたり、子育てで気になることなど個別相談もできます♪

【対象】1歳以上のお子さんと保護者の方

【講師】北沢総合支所健康づくり課 保健師



おでかけひろばは、子どもも大人も地域で顔見知りを増やす場です。

ひろば名	対象年齢	活動日時	今月の予定
かもさんのたまご	0歳 マタニティの方もどうぞ	火曜日 10:30~11:30 1階 遊戯室	20日 「ママのリフレッシュ体操」要申込 ※詳しくは左の記事をご覧ください
おひさま	1歳から (目安は歩き始めくらい)	木曜日 10:30~11:30 1階 遊戯室	27日 みんなでお祝い！1月生まれのお誕生日会&はかってみよう！ 身体測定 *13日のひろばは休館日のためお休みです。
たんぽぽ	2歳から (目安は尻山かけるようになったら)		15日 「動く電車に乗ってあそぼう♪&身体測定&おひざで絵本」 協力：グレーテルの会
ほっとタイム	乳幼児～未就学児	金曜日 10:30~11:30 2階 ほっとひろば	22日「保健士さんのおはなし」 ※詳しくは左の記事をご覧ください
パパモ	乳幼児とパパ (ママが一緒も可) *パパメインのプログラムです	土曜日 10:30~11:30 1階遊戯室 (月1回開催)	29日節分をたのしもう！鬼のお面づくり 9日「手形・足形で今年の干支かざいをつくろう！」 【持ち物】汚れても良い服・ウエットティッシュまたはおしりふき
ひよこ	就学前の多胎児親子 及びマタニティの方 ※ご家族もどうぞ	土曜日 10:30~12:00 2階集会室 (月1回開催)	30日「鬼のおかざりをつくろう！」 お子さんがかわいい鬼に変身できるグッズを作ります♪ 子育てサポーターのママたちとゆったりのんびりおしゃべりしながら楽しみましょう 17日「親子体操＆ドッヂビー」 ※詳しくは左の記事をご覧ください
			24日「手形・足形で今年の干支かざいをつくろう！」 【持ち物】汚れても良い服・ウエットティッシュまたはおしりふき

【申込受付】12月6日(土)～

*児童館窓口・電話申し込みまたは右の二次元コードを読み取り、

申込フォームに入力してください
★初めてさんは、手形か足形のプラバンキーホルダーも作れるよ！



▲申込フォーム