

2026



まつざわじどうかん

〒156-0044 世田谷区赤堤4-37-14 電話:(3328) 9266 FAX:(3328) 9374 開館時間:ごぜん9時30分～ごご6時

●行事の申込は参加する本人が直接児童館に来てください。申込開始時に定員を超えていた場合は抽選となります。

●おひるタイムは正午～ごご1時です。1階ゆうき室でお昼ゴハンを食べることができます。おひるタイムはボールや卓球では遊べません。

●おやつタイムはごご3時～5時です。3階図書室と1階カウンターでおやつを食べることができます。※ごみは持ちかえりです。ガムはたべられません。

かた
モバイルの方はこちら



2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

4日(水)
①午後3時～4時
②午後4時～5時

糸であそぼう「フェルトでハートのチャームをつくろう」

バレンタインにちなんで、針でチクチク、ハートのチャームを作ろう♪

【対象】小学1年生～中高生世代

【申込】1月21日(水)午後3時～

各回先着8名

※3時の時点では定員を超えていた場合は、抽選になります。

【協力】長谷川さん、阿部さん、齋藤さん

12日(木)
午後3時30分～4時30分
げんきにむかしあそび

「ベーゴマバトル in 赤松公園」

むかしなつかしベーゴマをみんなでやるよ！

わからない人は職員が教えるよ♪

【対象】幼児親子、小学生～中高生世代

【場所】赤松公園 【申込み】当日参加可



7日(土)
午後2時30分～4時30分
卓球大会 小学生の部&中高生の部

今年度最後の卓球大会!! 今回は

小学生の部・中高生の部に分けた大会を開催します。

【対象】小学生以上～【場所】集会室

【申込】1月10日(土)～当日参加可

18日(水)
午後2時30分から5時

るんるんクッキング

「チョコチャンククッキーを作ろう♪」

ごろっと大きなチョコのはいったクッキーを

作ってたべよう！

【対象】小学校1年生～中高生世代



「ひなんくんれん」

？
日



じどうかん開館中におこないます。

安全にひなんができるように、みんなで確認します。

ご協力をお願いします

【申込】2月4日(水)午後4時～

先着10名

※4時の時点では定員を超えていた場合は、抽選になります。

【持物】マスク・エプロン・三角巾・ハンカチ

【食材】小麦粉・砂糖・バター・卵・チョコ

14日(土)
午後2時30分～4時30分
月いちまつじ TEENS

「カラオケ喫茶＆ボードゲーム」

喫茶店の雰囲気の中、みんなで歌と音楽で盛り上がりよう！

ボードゲームもあるよ♪

【対象】小学6年生～中高生世代

【申込】1月17日(土)～【持物】おかしの持込みOK！



予告！3月7日(土)～8日(日)

月いちまつじ TEENS

「まつじ中高生アスレチック＆ナイトフィーバー」

アスレチックで全力であそんで、夜は児童館でご飯を作ったり、ボードゲームをしたりして児童館に泊まろう！



【対象】小学6年生～中高生世代

【申込書配布】1月31日(土)～

【申込開始】2月14日(土)～

【場所】平和の森公園フィールドアスレチックおよび松沢児童館

※詳しくは申込用紙を見てください

学校にいきづらいみなさん、児童館に
 来てみませんか？宿題だったり、読書だったり
 自由にすごせます。



【対象】中学生 【場所】松沢児童館

【時間】午前9時30分～午後6時(開館中いつ来ても大丈夫)

3日(火) 午前10時30分～11時30分

子育て講座「おんぶの練習会」

大人も子どもも心地よいおんぶを♪おんぶについて丁寧に練習します

【講師】石山 桂子氏（子育て支援グループ amigo 理事長、げんこつやまプロジェクト）

【対象】0歳児のお子さんと保護者の方、マタニティの方

【服装・持ち物】親子ともに動きやすい服装、普段お使いのおんぶ紐（ある方のみ）

【申込み】世田谷区内の方1月20日(火)午前10時～世田谷区外の方1月23日(金)午前10時～

*児童館窓口または電話申込み



5日(木) 午前10時30分～11時30分

子育て講座「かつお節でお出汁をとろう」



出汁のひき方を学んだり味わったり、かつお節のことを教えてもらうほか、親子でかつお節けずり体験をしてみましょう♪

【講師】宮本 栄美さん（だしアンバサダー）【対象】1歳以上のお子さんと保護者の方 先着25組程度

【持ち物】エプロン（保護者の方のみ）、手拭きタオル

【申込み】世田谷区内の方1月22日(木)午前10時～世田谷区外の方1月29日(木)午前10時～

*児童館窓口または電話申込み

10日(火) 午前10時30分～11時30分

子育て講座「ママのリフレッシュ体操」



音楽に合わせてストレッチや体操を楽しめます。心も体もリフレッシュしましょう♪赤ちゃんの託児はありませんが、お母さん同士見守り合って楽しく過ごしましょう。

【講師】世田谷区保健センター運動指導員 【対象】0歳児親子先着20組

【服装】ズボンなど、動きやすい服装

【申込み】世田谷区の方1月27日(火)午前10時～世田谷区外の方2月3日(火)午前10時～

*児童館窓口または電話申込み

27日(金) 午前10時～正午

北沢地域子育て交流会「みんなでつながろう きたざ輪 第3弾」



おはなし会やフォトブース・かんたん工作、音楽ムーブメント(要申込)や抱っこおんぶの体験会、ほっこり息カフェコーナーに各種相談コーナーと盛りだくさん！交流会の最後には素敵なミニコンサートも♪

親子で楽しみながら、地区の子育て支援団体や子育てサポーターの方々と交流しましょう！

【対象】プレママ・プレパパ、0歳～概ね3歳までの親子の方

【申込み】音楽ムーブメントのみ事前申込み制となります。

① 10時10分～10時40分の回…生後6か月～1歳くらいのお子さんと保護者

② 10時50分～11時20分の回…2歳以上のお子さんと保護者 各回10組程度

世田谷区の方2/18(水)午前10時～世田谷区外の方2/21(土)午前10時～

*児童館窓口または電話申込み

★★★くわしくは児童館に掲示しているポスター・チラシをご覧ください★★★

子育て応援します！

おでかけひろばは、子どもも大人も地域で顔見知りを増やす場です。

ひろば名	対象年齢	活動日時	今月の予定
かもさんのたまご	0歳 マタニティの方もどうぞ	火曜日 10:30～11:30 1階 遊戯室	3日 子育て講座「おんぶ練習会」要申込 ※詳しく左記の記事をご覧ください
おひさま	1歳から (目安は歩き始めくらい)	木曜日 10:30～11:30 1階 遊戯室	10日 「ママのリフレッシュ体操」要申込 ※詳しく左記の記事をご覧ください
たんぽぽ	2歳から (目安は沢山歩けるようになったら)	10:30～11:30 1階 遊戯室	17日 みんなでお祝い！ 2月生まれのお誕生日会&身体測定 ※24日はひろばは休館日のためおやすみです。
ほっこタイム	乳幼児～未就学児	金曜日 10:30～11:30 2階 ほっこひろば	5日 子育て講座「かつお節でお出汁をとろう」要申込 ※詳しく左記の記事をご覧ください
パパモ	乳幼児とパパ (ママが一緒也可) ※パパメインのプログラムとなっています	土曜日 10:30～11:30 (月1回開催)	12日 おひさま：バレンタインの手形カードづくり たんぽぽ：ミニ運動会 19日 身体測定&ゆったりおまきごとあそび&おひざで絵本(協力：グレーテルの会) 26日 おひさま：ひなまつりのおかざりをつくろう たんぽぽ：アスレチックで体を動かそう
ひよこ	就学前の多胎児親子及びマタニティの方 ※ご家族もどうぞ	土曜日 10:30～正午 2階 集会室 (月1回開催)	6日 「フェルトでハートの小物入れづくり」 子育てサポーターのママたちとゆったりのんびりおしゃべりしながら楽しみましょう♪
			7日 やきやき&キラビーズ 食べたい物をやきやきしたり、キラビーズに挑戦！ ※雨の場合は児童館でボールプール
			【場所】申込み時に伝えします 【申込】1月17日(土)のパパモ終了後 ※児童館窓口または電話申込 【持物】・焼きたい食べ物・飲み物 ・よごれてもいい服装
			21日 わくわくトレインひろば&おしゃべり♪ ふたごちゃん・みつごちゃんなど、多胎児を育てるみなさんが子どもたちを見守りながらゆっくりお話ししましょう♪ふたごの先輩ママも参加します。 【申込】1月24日(土)から ※児童館窓口・電話申し込みまたは右の二次元コードを読み取り、申込フォームに入力してください ★初めてさんは、手形が足形のプラバンキーホルダーも作れるよ！



▲申込フォーム

○●産前・産後のセルフケア講座●○

日時：令和8年3月6日(金)午前10時～正午

対象：区内在住で妊娠中（定期以降）または受講日に4か月までの赤ちゃんがいるお母さん

申込み：開催月の2ヶ月前からNPO法人せたがや子育てネット

HP (<http://www.setagaya-kosodate.net>) より受付。先着20組

お問い合わせ：NPO法人せたがや子育てネット（電話 6796-3939 FAX 6796-3940）へ

詳しくは▼産前産後のセルフケアで検索♪※悪天候等により開催を中止する場合があります。