

令和
8年度

メルクマールせたがや

家族会・出張セミナーのご案内

メルクマールせたがやは、区内在住の不登校やひきこもり等の生きづらさを抱えた方と、そのご家族への支援を行っている機関です。

ご本人向け
サポート

・個別相談
・居場所活動
など

ご家族向け
サポート

・家族相談(個別相談)
・家族会
・出張セミナー
など

メルクマールせたがや 家族会

☆詳細は裏面を
ご覧ください。

世田谷区内在住の、不登校やひきこもり等に悩むご家族向けの会です。

外部講師をお招きした講演や、グループワークなどを通してご家族同士が交流できる時間を設ける予定です。

- * 各回、定員がございます。お早めにお申し込みください。スケジュールは裏面をご覧ください。
- * 7月を除く毎月第3土曜日に、会議室2(三軒茶屋分庁舎5階)で開催します。
- * **原則予約制**です。電話またはFAXで受け付けております。



世田谷若者総合支援センター 出張セミナー

☆詳細は裏面を
ご覧ください。

テーマに関心がある方向けの講演会です。

せたがや若者サポートステーションと合同で開催しており、各機関の説明と外部講師による講演会を行います。

- * 各回の内容や開催場所は、開催月または開催前月の区のお知らせ「せたがや」に掲載されます。
- * 出張セミナーは区外在住の方もご参加いただけます。



世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや

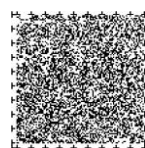
Tel: 03-3414-7867
Fax: 03-6453-4750
月曜～土曜日 10:00～18:00
(祝日、年末年始は除く)

場所: 太子堂2-16-7
三軒茶屋分庁舎 5F

三軒茶屋
分庁舎 5階



メルクマールせたがや



令和
8年度

「うちの状況にあてはまるかも」「対応方法や知識を知りたい」など、
気になるテーマがございましたら、お気軽にお問合せください



家族会 年間スケジュール

どの日程からでも参加可能です。
* 7月の家族会はお休みです。
* 内容は急遽変更になる場合があります。

	日程	時間	テーマ	講師	ご予約
第1回	4月18日	10:30～ 12:00	家族交流会 ～気になることを話してみませんか?～	ファシリテーターとして メルクマールのスタッフが入ります ※講演はありません	4月1日 (水)～ ※定員10名
第2回	5月16日	10:30～ 12:00	ひきこもりと家族のハナシ ～親子関係のコツ～	NPO法人育て上げネット 森 裕子 氏	5月1日 (金)～
第3回	6月20日	10:30～ 12:30	ひきこもりの基礎知識	メルクマールせたがや 相談員	6月1日 (月)～
第4回	8月15日	10:30～ 12:30	不登校の理解と支援 ～心理士の視点から～	杏林大学 学内講師 山下 竜一 氏	8月1日 (土)～
第5回	9月19日	10:30～ 12:30	ひきこもりとお金のハナシ ～お金にまつわる様々な制度～	ぷらっとホーム世田谷 相談員	9月1日 (火)～
第6回	10月17日	10:30～ 12:30	ひきこもりの家族ができること ～家族のストレスマネジメント～	メルクマールせたがや 相談員	10月1日 (木)～
第7回	11月21日	10:30～ 12:00	ひきこもりと仕事のハナシ ～サポステの取り組み～ ※講演後、個別相談会あり(要予約)	せたがや若者サポートステーション 相談員	11月2日 (月)～
第8回	12月19日	10:30～ 12:30	ひきこもりとお金のハナシ ～ファイナンシャルプランについて考える～	ファイナンシャルプランナー 菅原 直子 氏	12月1日 (火)～
第9回	1月16日	10:30～ 12:30	社会的孤立とひきこもり ～家族が孤立しないためにできること～	NPO法人パノラマ 石井 正宏 氏	1月5日 (火)～
第10回	2月20日	10:30～ 12:30	不登校の理解と支援 ～精神科医の視点から～	都立松沢病院 精神科医 稲熊 徳也 氏	2月1日 (月)～
第11回	3月20日	14:00～ 16:30	※出張セミナー合同開催 (下表参照)	筑波大学名誉教授 斎藤 環 氏 ※場所：玉川区民会館	3月1日 (月)～

出張セミナー 年間スケジュール

各回テーマ及び詳細は開催月または開催前月の
区のお知らせ「せたがや」に掲載されます。
* 内容は急遽変更になる場合があります。



日程	時間	講師	場所(※予定)	定員	ご予約
第1回 6月27日(土)	13:30～ 16:00	ファイナンシャルプランナー 松澤 美由紀 氏	烏山区民会館 集会室	60名	6月1日(月)～
第2回 9月5日(土)	13:30～ 16:00	調整中	梅丘パークホール 集会室	60名	8月1日(土)～
第3回 12月5日(土)	13:30～ 16:00	調整中	砧区民会館 集会室A・B	40名	11月2日(月)～
第4回 3月20日(土)	14:00～ 16:30	筑波大学名誉教授 斎藤 環 氏	玉川区民会館 第4・5集会室	80名	3月1日(月)～