メルクマールせたがや家族会【 実施場所：太子堂4-3-1 STKハイツ4階セミナールーム 】

【お問合せ先】

世田谷若者総合支援センターメルクマールせたがや

Tel: 03-3414-7867 Fax: 03-6453-4750

月曜～土曜日10:00～18:00 （祝日、年末年始は除く）

不登校やひきこもり等に悩むご家族向けの会です。

どの日程からでも参加可能です。

＊原則予約制です。

お電話かFAXで受け付けております。

＊8月の家族会はお休みです。

＊内容は急遽変更になる場合があります。

せたがや若者サポートステーションと合同で「世田谷若者総合支援センター出張セミナー」を開催しております。

＊各回の内容や開催場所につきましては、原則開催月の区のお知らせ「せたがや」に掲載されます。

世田谷若者総合支援センター出張セミナー

日程時間テーマ講師ご予約

第1回4月20日10:30～12:00

どうして子どもがひきこもるのか？

～支援を利用した若者の変化～

メルクマールせたがや相談員4月1日～

第2回5月18日10:30～12:00

家族ができる関わり方の工夫

NPO法人育て上げネット

森裕子氏5月1日～

第3回6月15日

10:30～12:30

気になるお金の問題

～さまざまな制度のご紹介～

ぷらっとホーム世田谷

小幡泰江氏

6月1日～ 第4回

7月20日10:30～12:30

ひきこもりを抱える家族のセルフケア

～ストレスとの付き合い方を学ぶ～

メルクマールせたがや相談員7月1日～

第5回9月21日

10:30～12:30

思春期と不登校、ひきこもりの関係

～精神科医の視点から～

都立松沢病院精神科医

稲熊徳也氏

9月2日～

第6回10月19日

10:30～12:30

ひきこもりの経過に合わせた支え方

～変化が起きる家族の関わり方のヒント～

メルクマールせたがや相談員10月1日～

第7回

11月16日

10:30～12:30

ひきこもり支援の現場から

～家族だからできること、できないこと～

NPO法人パノラマ

石井正宏氏

11月1日～第8回

12月21日10:30～ 12:00

就労支援について考える

※講演後、個別相談会あり(要予約)

せたがや若者サポートステーション

八田綾子氏12月2日～

第9回1月18日

10:30～12:30

ひきこもりのファイナンシャルプラン

～将来の見通しを持つために～

ファイナンシャルプランナー

畠中雅子氏

1月6日～第10回

2月15日10:30～12:30

自立につながる親子関係

～関わり方で増やすこと、減らすこと～

メルクマールせたがや相談員2月1日～

第11回3月15日

10:30～12:30

若者たちの声をきく

～私が一歩踏み出すまでの道のり～

メルクマールせたがやご利用者3月1日～

日程場所

第1回6月29日（土） 烏山地域

第2回9月14日（土） 砧地域

第3回11月30日（土） 北沢地域

第4回3月15日（土） 玉川地域

「メルクマールせたがや 家族会」

「世田谷若者総合支援センター出張セミナー」のご案内

令和6年度

メルクマールせたがやは、区内在住のひきこもり等の生きづら

さを抱えた方と、そのご家族への支援を行っている機関です。

個別相談や居場所活動の他に、家族会にも取り組んでいます。講演だけでなく、ご家族同士で講演の感想や、普段の困っていることなどをお話しできる交流会も企画しています「うちの状況にあてはまるかも」「対応方法や知識を知りたい」など、気になるテーマがございましたら、お気軽にお問合せくださいテーマにご関心のある方(出張セミナーは区外在住の方もご参加いただけます)