

（現在の魚千さんの場所）、花形米屋さん、池田乾物屋さん（現在のカトレア）だけで、四年後位に延寿堂さんができました。八百屋と肉屋さんは、遠くの主人が朝御用聞きに来て、夕方に届けていました。

# スミレの花咲く船橋

昭和  
初其

に乗る時、私達親子だけしか乗らない  
状況でした。朝出勤するサラリーマン  
も数人しかいなかつたので、駅員さん  
も顔と名前を皆知つていて、雨が降る  
と預けておいた傘をすぐ出して渡して  
くれたそうです。

下りて行くと田んぼがあり、稻と蓮があ  
り溝の用水路でどじょうや鮒がザルでい  
くらでもとれました。

昭和初期の千歳船橋は自然に恵まれた  
樂園のよくなところでした。

船橋1丁目 黒田洋子

行くと田んぼが  
用水路でどじ  
ようなところ  
初期の千歳船年  
船橋 1丁目

かあり、稻と蓮があり、ようやく鮒がザルでいました。



発行：編集委員会  
編集：堀江 貞雄  
責任者  
事務局：砧第2出張所  
(482)0343  
1988.6 NO 2

夏を楽しくすごすために

## ひとりぐらしに家庭の味

長く憂うつな梅雨が過ぎると、強い太陽が輝きはじめ、私達の周りのものが総て生き生きと活動を始めます。これが夏の始まりで、その暑さに負けず楽しく過ごすためには、どのようにしたら良いか考えてみましょう。

世田谷区立高齢者センター新横苑では去る二月八日から毎夕食の配食サービスをスタートさせました。新樹苑から半径一キロメートル以内に住む七十歳以上のひとり暮らしのお年寄りが利用でき

(1) 気温・湿度が高い夏は、とがく冷たい飲料水等の多飲や、腐敗したものを食べることによる消化器疾患が多く、一般的な症状として、腹痛・発熱・下痢・嘔吐等が多く見られます。特皮膚疾患 (3) 眼疾患等があげられます。

く毎日の夕食を四時半から五時半の間に協力員  
さんが配達しています。

(2) 強い陽ざしを受けたり、  
虫さされによる皮膚炎が、海  
水浴や登山時に多くみられま  
す。防止法としては、日焼け  
止めのついた日焼け止めを塗  
り、日焼け止めのついた帽子を  
かぶるなどです。

利用者の一人ハ幡山地区のAさん（ハ六歳男  
性）は、「雨の日も風の日も暖かい夕食を届け  
てください助かっています。昨年の夏に胃の手  
術をして体重が三七キロに減ってしまったのが  
食事サービスのおかげで四十キロになりました。  
とよろこんでいます。

(3) 眼の病気としては、ブールによる結膜炎が多く、その他光化学スモッグ、紫外線等の刺激による結膜・角膜の痛みです。きれいな水でよく目を洗いましょう。

銀ダラもろみ漬け・酢の物・漬け物・フルーツでした。  
ミニユースは毎週金曜日に次の週の分が配布され  
ます。

向山醫院長 向山賢妻

卷(412)1111 雜誌 2422:2423

1



