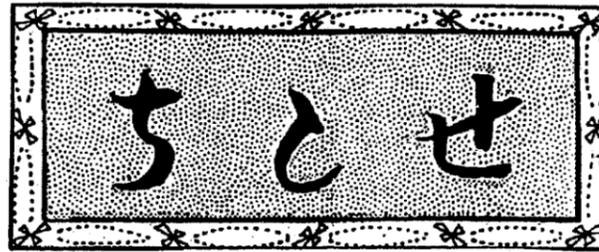


船橋まちづくりセンター管内の人口・世帯数(11月1日現在)人口:37,786人世帯数:17,670世帯60才以上8,643人

発行・編集 ミニコミ編集委員会 責任者 古我照彦 事務局 船橋まちづくりセンター 電話 3482-0341 2016.11 No.106号

まちの目が安全・安心を守っています 船橋地区町会・自治会連合会 船橋地区身近なまちづくり協議会 青少年船橋地区委員会/成城警察署/成城防犯協会



「多世代が交流する 笑顔あふれるまちへ」

望みの会 (会場: 希望ヶ丘団地集会所など) 自前の食事会やバス・電車で遠出のあるく会などが特色?!



お洒落してのぞむ食事会は和やかに盛り上がりませす

希望ヶ丘団地の「望みの会」は、ユニークな活動を行っています。毎月の食事会は会員の有志が交代で、メニューから買い出し、調理・配膳までを行うとのこと。費用は年会費と助成金で賄っていますが、材料や一品等の差入・持込みもあるとか。参加者は50名前後。

食事会にはもうひとつ目玉があります。「勉強会」です。テーマ選定が絶妙で、前回のテーマは「お葬式」。みんなの表情がいつになくまじめだったと言います。また、勉強会のみ参加もあったとか。

一方、あるく会は、しばしばバス・小田急・京王・メトロを乗り継いで、「名所」などを訪ね歩く遠出が特色。企画に熱も入っていますが、参加者の興味や関心度も高く、行く先の旨いものを食して満足度は更に高くなるとか。毎年松の内が明けて行われる「浅草詣で」は恒例となっています。

「望みの会」にはあるく会の他、切り絵、健康マージャン、手芸のひろば、踊りましょう、音読の会(声を揃えて天声人語などを読み合う)、健康体操、と7つのクラブがありますが、その講師陣は体操を除いてすべて会員で構成されているのも特徴的。食事会の他、団地の美化清掃、バザー出店、区の行事への参加等々、様々な参加形態で活発に活動しています。

60歳以上の方なら、団地の居住者でなくても入れます。人と人が支え合う力で活動する、すてきな高齢者クラブです。会長は谷元美智子さん、年会費は1200円。

船橋地区の高齢者を主な会員として昭和37年に発足し、その当初から船橋地区会館を活動の拠点としているそうです。平成28年度の会員数はおよそ150名という、大所帯の歴史あるクラブです。

会員数が多いだけでなく、高年齢の方(80代、90代)が断然多いとのこと。最高齢は何と103歳の元気なご婦人だそうです。かくしゃくとしていらして、船橋地区会館にも歩いて通われているそうです。



大広間での日舞の練習風景

クラブはサークル活動が盛んで、囲碁、歌謡、民謡、ゲートボール、茶道、詩吟、マージャン、舞踊関係など10のサークルが活動しているそうです。今回、活動風景を覗きに地区会館に伺った時も、民謡サークルの方が艶のある声を響かせており、聞きほれました。

各サークルはメンバーの数が多く、マージャンなど雀卓が8卓もあるそうです。各サークルともにぎやかにお仲間と人生の後半を楽しんでいらっしゃるとのこと、まさに高齢者の理想の姿と言っていいでしょう。

もちろん、総会、新年会、敬老会、忘年会、などは、会館の大広間でなごやかに盛大に行われるそうです。そういう時は、各サークルが競って演目を出し、発表されるそうです。入会は56歳以上。

会長は佐藤四郎さん、年会費は1500円。

いいね! 高齢者クラブ カルチャー&スポーツ活動に参加しませんか?

船橋・千歳台にある3つの高齢者クラブ。住み慣れた町でお茶会・筋トレ・健康体操・押し葉など様々な活動を楽しみ、仲間づくりを進めています。区内には95の高齢者クラブがあります。



問い合わせ・船橋まちづくりセンター TEL:3482-0341 FAX:5490-7031 高齢者クラブ事務局(世田谷区市民活動・生涯現役推進課内) TEL:5432-2405 FAX:5432-3005

千歳いずみ会 (会場: 船橋地区会館) 10のクラブが1年を通じて地区会館に集って

千歳廻寿会 (会場: 千歳台地区会館など) サークルも仲間づくりも活発な憩いのクラブ

昭和48年に発足し、44年を迎えた「千歳廻寿会」。会の目的は、高齢者が社会の一員として心身の健康を享受して、生涯楽しく暮らしていくこと。会長の中山さんは「結果的に健康寿命を延ばすことにつながれば」とおっしゃいます。

活動は大変活発で、グランドゴルフ・筋力トレーニング・レクダンスなどの健康づくりサークル、日舞・新書芸・押し花などの趣味・文化活動サークルがあります。また、お茶とおしゃべりの会、誕生会・映画会などを通して60代から90歳を超える幅広い年齢層の交流に力を入れています。

さらに、小学校での給食会や昔遊び、船橋ふれあいまつりではクラスや健康体操を披露するなどの活動も。町会、小学校、船橋まちづくりセンター、社会福祉協議会(社協)などを通じて地域との交流を楽しんでいるとのこと。

見学者のほとんどは、そのまま入会するそうです。会長自らバスの中で、お隣に座った高齢者に声をかけてお誘いされることも。会長のあたたかいお人柄が感じられました。

会員は約120名。10班に分かれ、各班長さんが毎月会報を届けてくださるので、そこでもしっかり絆が結ばれます。入会は56歳以上。会長は中山淳さん、年会費は1200円。



地区対抗の輪投げ大会。記録係としてサポートする中山会長

第38回「いきいきせたがや文化祭」にも参加

10月26・27日世田谷区民会館で開催。

主催はいきいきせたがや文化祭実行委員会(高齢者クラブ、シルバー人材センター、生涯大学)と世田谷区。千歳いずみ会、千歳廻寿会が民謡・詩吟・踊りなどを披露。展示作品も見事でした。



書道(千歳廻寿会)、きり絵(望みの会)などの力作がスペースいっぱいに展示されました



地区の行事予定



12/ 3(土)	船橋会ハッピーコンサート	船橋小学校
12/10(土)	青少年船橋地区委員会地域研修	船橋希望中学校
12/11(日)	もちつき大会	希望ヶ丘団地
12/18(日)	子どもぶんか村音楽くらぶコンサート	成城ホール
12/18(日)	ちとふなまつり冬	千歳船橋駅前広場
1/31(火)	身近なまちづくり推進協議会健康講座	千歳温水プール
2/14(火)	さぎ草植え込み講習会	船橋まちづくりセンター
2/25(土)	船橋希望中学校避難所運営訓練	船橋希望中学校
3/11(土)	3.11 を忘れない!	千歳船橋駅前広場
3/17(金)	中学校卒業式	
3/24(金)	小学校卒業式	
3/26(日)	子どもぶんか村発表会	希望丘小学校
3/28(火)	身近なまちづくり推進協議会健康講座	千歳温水プール

船橋会防災運動会 大成功！ 楽しく学んで、汗も恥(笑)もかきました



老若男女、ちびっこも小・中学生も、10月22日(土)船橋小校庭に大集結！競争・学習・遊び・楽しみ・・・、盛りだくさんの新しい防災訓練は、お祭り騒ぎの楽しい学習会となりました。

企画もさることながら、これまでに重ねてきた消防署や行政、消防団や地域等々防災関係者との信頼と繋がりがあってのこと。今後の発展が楽しみです！

第27回船橋ふれあいまつり開催 改修中の希望丘公園にて

11月3日(祝)、前日までの雨が上がり、晴天の下で船橋ふれあいまつりが開催されました。今年は第1期整備工事が終わり、球戯広場の舞台が完成。こけらおとしには、太鼓、吹奏楽、健康体操、コーラス、ダンスなどが元気よく演じられました。



さぎえさん体操を披露した「かたつむり」の皆さん

天候不良による野菜高騰の折、JA東京中央千歳生活センターの野菜販売は例年以上の人気。

泥付き長ネギなどが販売開始直後に売り切れる一幕もあり、会場は大盛況。文字通り地区住民がふれあう、秋の休日となりました。

船橋西保育園・大東学園高校 合同避難訓練

11月14日(木)に初めての合同避難訓練が行われました。

りんご組・れもん組の4・5歳児は大東学園高校福祉コースの3年生24名に手を引かれ広域避難場所の明大八幡山グランドまで避難しました。子どもと歩くのは意外と大変。途中、横断歩道、車、自転車などに注意を払い、靴が脱げる場面も乗り越えて無事帰園。日頃の訓練と事前準備のたまものですね。



コラム 街がきれいとは？

きれいな街というと、どんなところを思い起こしますか？ディズニーランドというと？きれいですね。建物やアトラクションなど、絵本から飛び出てきたようです。だから、心地がいいのでしょう。

しかし、意外なところに力を入れているということです。それは、徹底した清掃です。おもてなしをするのに、ごみやチリがないことが大事というのです。カスタディアルと呼ばれるお兄さんお姉さんが、ぐるぐる園内を回って汚れる前にきれいにしているのです。

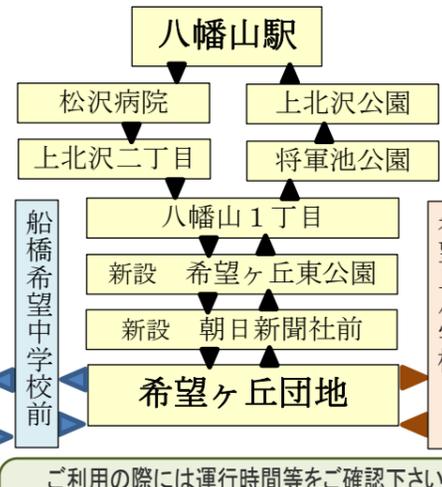
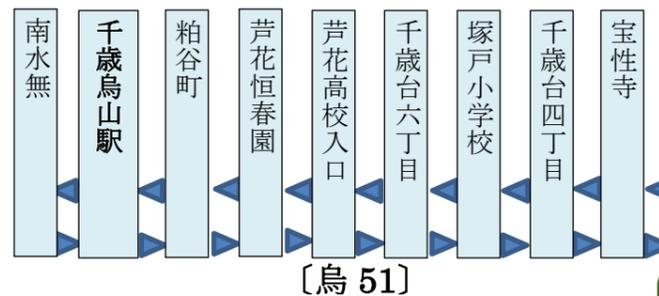
きれいな街というのは、建物や看板なども大きく影響しますが、実はごみやチリがないことが一番大事なようです。もちろん、ごみなどを捨てる方は読者の中におられないでしょうが、ごみ等が落ちていけば率先して拾う人が増えると、街がきれいになるかもしれませんね。

街がきれいになるかどうかは、住んでいる人や通る人、街のみんなの心がけ次第ということでしょうか？(mona)

☆☆編集後記☆☆
この地区の青少年と高齢者のことを考える、とのことで、前号では「子どもぶんか村」を取り上げました。各クラブの取り組みは様々ですが、その活動を要約すると2つになります。ひとつは健康づくり、趣味、学習などカルチャー系。もうひとつは、高齢者が主体となって行う、道路や神社清掃などの環境美化活動、前向きなイベント参加、食事会などの社会活動系です。クラブではただ単に会員同士の老後の趣味・健康体操に集まるという事だけでなく、社協をはじめとする町会自治会などの行事、小学校区単位での活動など、様々な組織をつなげる役割もしています。いま、急激な高齢化社会の中、高齢者ができることは孤立することではなく、仲間づくりをすることではないでしょうか。住み慣れた地区だからこそ、仲間づくりが可能なのです。高齢者の地域参加を促す第一歩が、高齢者クラブへの加入だと思います。高齢者が「地域で支えられている存在」から「地域を活性化する存在」になることを願っています。(照)

バス路線が新設されました それに伴い[八01][経02]に一部変更があります

[烏51] (新設路線)
八幡山駅～希望ヶ丘団地～千歳烏山駅 (南水無)



[八01] (運行時間が変更)
八幡山駅～希望ヶ丘団地～八幡山駅

[経02] (一部経路変更)
八幡山駅～希望ヶ丘団地～経堂駅

ご利用の際には運行時間等をご確認下さい。

[経02]



お待ちしました！ 船橋児童館 12月7日再開

子どもたちの大事な居場所である、船橋児童館。老朽化に伴って5月から改修工事が実施されていましたが、12月7日(水)に再開されることが決まりました。

例年11月だった「子どもバザール」も、2月5日(日)に実施されます。楽しみです。

詳しくは船橋児童館まで。

TEL:3303-1876