卓球の個人利用の1日の利用単位表

◎体育室開室及び準備　　9:00 ～ 9:10

【日中枠】　※　受付開始　9:00

利用単位	利用時間
1　クール	9:10 ～ 9:40
入替時間	10 分間
2　クール	9:50 ～ 10:20
入替時間	10 分間
3　クール	10:30 ～ 11:00
入替時間	10 分間
4　クール	11:10 ～ 11:40
入替時間	10 分間
5　クール	11:50 ～ 12:20
入替・整理時間	20 分間
6　クール	12:40 ～ 13:10
入替時間	10 分間
7　クール	13:20 ～ 13:50
入替時間	10 分間
8　クール	14:00 ～ 14:30
入替時間	10 分間
9　クール	14:40 ～ 15:10
入替時間	10 分間
10　クール	15:20 ～ 15:50
入替時間	10 分間
11　クール	16:00 ～ 16:30
入替・引継等時間	30 分間

【夜間枠】　※　受付開始時間　17:00

12　クール	17:10 ～ 17:40
入替時間	10 分間
13　クール	17:50 ～ 18:20
入替時間	10 分間
14　クール	18:30 ～ 19:00
入替時間	10 分間
15　クール	19:10 ～ 19:40
入替時間	10 分間
16　クール	19:50 ～ 20:20
入替時間・整理時間	10 分間

◎　体育室閉室　　20:30

【卓球台の設置】

平日　　2台

土曜日
日曜日
祝日　　5台

【利　　用】

・30分の利用単位

・1日に1人1回

※日中枠については利用状況に応じて3回までの利用が可能です(土・日・祝日は2回まで)

※　小学生の単独利用は 16:30 まで

※　中学生の単独利用は 19:00 まで

日中枠の利用者は夜間枠の利用はできません