

令和8年度（2026年度）

離乳食講習会

歯みがき準備教室

同日開催

R8.2~



- 対象 生後7～8か月のお子さんの保護者
- 内容 『7～8か月頃から完了期までの離乳食の進め方』（60分程度）
（※当日、保護者対象の試食あり）
『今からできる仕上げみがきが楽しくなる工夫』（30分程度）

● 日程

開催日		対象となる お子さんの生まれ月	
令和8年 (2026年)	4月 8日 (水)	令和7年 (2025年)	10月
	5月 20日 (水)		11月
	6月 17日 (水)		12月
	7月 15日 (水)	令和8年 (2026年)	1月
	8月 25日 (火)		2月
	9月 16日 (水)		3月
	10月 21日 (水)		4月
	11月 18日 (水)		5月
	12月 16日 (水)		6月
令和9年 (2027年)	1月 20日 (水)		7月
	2月 17日 (水)		8月
	3月 17日 (水)		9月

※対象の生まれ月以外の場合は申し込みの時にご相談ください。

- 時間 13:30～（受付開始時間 13:15～）
- 会場 砧総合支所 2階（成城6-2-1）
- 申し込み方法 開催日前月の15日より、下記問い合わせ先にて電話で受付
受付時間 8:30～17:00（土日祝日除く）
※15日が土日祝日の場合は直後の開庁日より受付を開始します。
- 定員 20組（先着順）
- 持ち物 母子手帳・筆記用具・抱っこひも・ミルク（お湯含む）などお子さんに必要なもの
- 問い合わせ先 砧総合支所保健福祉センター健康づくり課
TEL：03-3483-3161 FAX：03-3483-3167

裏面
あり



来所にあたってのお願い

会場内は感染防止対策として、従事する職員のマスク着用、換気、および密にならないよう十分配慮し、講習会を実施します。皆様には、下記のとおりご理解・ご協力をお願いいたします。

- 講習会当日は、ご自宅で検温していただき、お子様や同伴される方が、感染性の病気にかかっている時や咳・発熱症状があるなど体調がすぐれない時は、改めて翌月の講習会もしくは「オンライン離乳食プチ講座」をご予約の上、ご参加ください。
- 会場内の混雑を避けるため、お子さんお1人につき、保護者1人での来所にご協力願います。なお、ご事情があり同伴者がいる場合は、予約時にお知らせください。
- 保護者の方は、会場内でのマスクの着用をご協力願います。
- 災害発生時の避難通路確保のため、会場内にはお子さんを抱っこしての入室をお願いしています。

「オンライン離乳食プチ講座」の詳細はこちらのページの添付資料をご覧ください。



二次元コード

世田谷区ホームページ
トップページ 検索メニュー
「ページIDから探す」で「8199」
と入力し、検索することもできます。



離乳食相談・歯みがき相談

離乳食の進め方・歯みがきの相談は 電話相談 または 来所相談 も実施しています。健康づくり課 栄養士・歯科衛生士に気軽にご相談ください。

世田谷区ホームページで離乳食の進め方の参考資料（動画）ご覧いただけます。



二次元コード



世田谷区ホームページ
トップページ 検索メニュー
「ページIDから探す」で「1183」
と入力し、検索することもできます。