



R 8. 2~

「離乳食を食べてくれない…」 「料理が大変で…」 「おっぱいやミルクばかり欲しがって…」 など
 お子さんのお食事に心配がありお困りの方向けの講座です(予約制)

対 象 生後10か月から1歳ごろまでのお子さん(第1子)の保護者 ※託児はありません。

内 容 離乳食から幼児食への進め方のお話・試食※・個別相談
 『離乳食と授乳のバランス』 『3回食のリズム 離乳食から幼児食へ』
 『手づかみメニューってどうすればいいの?』 『おやつはあげたほうがいいのかな?』
 ※試食するかどうかはご自身でご判断いただけます。

日 程	開 催 日		対象となるお子さんの生まれ月	
	開催日	開催日	開催年	対象月
令和8年 (2026年)	4月17日(金)		令和7年 (2025年)	5・6月
	6月12日(金)			7・8月
	8月7日(金)			9・10月
	10月7日(水)			11・12月
令和9年 (2027年)	12月1日(火)		令和8年 (2026年)	1・2月
	2月26日(金)			3・4月

※対象の生まれ月以外の方はご相談ください。

時 間 13:30~(個別相談を含め60分程度) **受 付** 13:15~

会 場 砧総合支所 2階(成城6-2-1) **定 員** 15組(先着順)

申し込み方法 開催日の前月1日より、下記問い合わせ先にて電話で受付
 受付時間 8:30~17:00(土日祝日を除く)
 ※1日が土日祝日の場合は直後の開庁日より受付を開始します。

持 ち 物 母子手帳・おむつなどお子さんに必要なもの

問い合わせ先 砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課
 電話:03-3483-3161 FAX:03-3483-3167

裏面あり



来所にあたってのお願い

会場内は感染防止対策として、事業に従事する職員のマスク着用、換気、および密にならないよう十分配慮し、講習会を実施します。

皆様には下記のとおりご理解・ご協力をお願いいたします。

- ◆ 講習会当日は、ご自宅で検温していただき、お子様や同伴される方が、感染性の病気にかかっている時や咳・発熱症状があるなど体調がすぐれない時は、日程変更等、ご相談ください。
- ◆ 会場内の混雑を避けるため、お子さんお1人につき、保護者1人での来所にご協力願います。なお、ご事情があり同伴者がいる場合は、予約時にお知らせください。
- ◆ 保護者の方は、会場内でのマスクの着用をご協力願います。

離乳食相談のご案内

離乳食の進め方、幼児食へのステップアップなどについて電話相談 または 来所相談も実施しています。

健康づくり課 栄養士まで気軽にご相談ください。連絡先は表面「問い合わせ先」をご確認ください。

また、離乳食に関する資料(動画)を世田谷区のホームページで配信しています。参考にご覧ください。

【せたがや離乳食ラボ】

- 子どもの食べ方成長日記
- めやす量 調査隊
- 離乳食 食材研究所

【せたがや離乳食ラボ 離乳食メニュー】

- 魚のホワイトソース和え
- ほうれん草としらすの卵焼き など



離乳食ラボ研究員 モグモ



二次元コード

※ 世田谷区ホームページ
トップページ 検索メニュー
「ページIDから探す」で
「1183」と入力し、
検索することもできます。