

離乳食 講習会



ご案内

令和7年度

R7.1~

生後7~8か月頃から完了期までの具体的な離乳食の進め方をお話しします。
口の発達に合った食材の形や大きさ、目安量など実際の食材を使用しお伝えします。
試食※を予定しています。

※試食は保護者の方のみ対象です。なお、試食するかはご自身でご判断いただけます。

＜対象＞ 6~7か月のお子さんの保護者

＜会場＞ 砧総合支所 2階（成城6-2-1）

＜日程＞

※対象の生まれ月以外の方はご相談ください。

開催日			参加対象者の生まれ月		
令和7年	4月23日(水)	令和6年10月	令和7年	10月15日(水)	令和7年 4月
	5月21日(水)	令和6年11月		11月19日(水)	令和7年 5月
	6月18日(水)	令和6年12月		12月17日(水)	令和7年 6月
	7月16日(水)	令和7年 1月	令和8年	1月21日(水)	令和7年 7月
	8月26日(火)	令和7年 2月		2月 4日(水)	令和7年 8月
	9月17日(水)	令和7年 3月		3月18日(水)	令和7年 9月

＜時間＞ 13:30~（13:15より受付します）

※1時間程度。講話終了後に質疑応答の時間を設けます。

＜持ち物＞ 母子手帳・筆記用具・抱っこひも、ミルクのお湯などお子さんに必要なもの

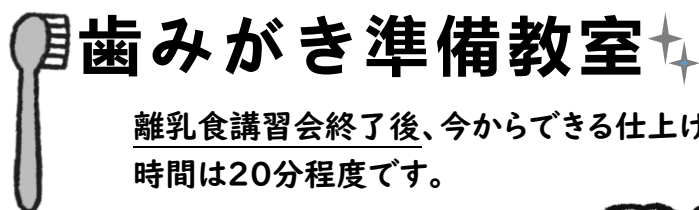
＜申込方法＞ 開催日の前月15日より下記問い合わせ先にて電話で受付

受付時間 8:30~17:00（土日祝日除く）

※15日が土日祝日の場合は直後の開庁日より受付を開始します。

＜定員＞ 20組（先着順）

＜その他＞ 裏面「ご来所にあたってのお願い」をご一読ください。



離乳食講習会終了後、今からできる仕上げみがきが楽しくなる工夫を紹介します。
時間は20分程度です。



＜問い合わせ先＞ 砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課
電話:03-3483-3161 FAX:03-3483-3167

裏面
あり

ご来所にあたってのお願い

会場内は感染防止対策として、事業に従事する職員のマスク着用、換気、および密にならないよう十分配慮し講習会を実施いたします。

また、皆様には下記のとおりご理解・ご協力をお願いいたします。

- ❖講習会当日は、ご自宅で検温していただき、お子様や同伴される方が、感染性の病気にかかっている場合や咳・発熱症状があるなど体調がすぐれないときは、翌月の講習会もしくは「オンライン離乳食プチ講座」を改めてご予約の上、ご参加ください。
- ❖会場内の混雑を避けるため、お子様お1人につき、保護者1名でのご来所にご協力願います。なお、ご事情があり同伴者がいる場合は予約時にお知らせください。
- ❖保護者の方は、会場内でのマスクの着用にご協力をお願いしております。
- ❖災害発災時等の安全な避難通路確保のため、会場にはお子様を抱っこしてのご入室をお願いしております。

「オンライン離乳食プチ講座」の詳細は
こちらのページの添付資料をご覧ください。



二次元コード

世田谷区ホームページ トップページ 検索メニュー
「ページIDから探す」で「8199」と入力し、検索
していただくこともできます。

離乳食相談・歯みがき相談

離乳食のすすめ方・歯みがきについてのご相談は
電話相談および来所相談も実施しています。

健康づくり課 栄養士・歯科衛生士に気軽にご相談ください。

参考資料として世田谷区のホームページに動画を
掲載しています。ぜひご覧ください。



二次元コード

世田谷区ホームページ トップページ 検索メニュー
「ページIDから探す」で「1183」と入力し、検索
していただくこともできます。