

令和7年度

もうすぐ1歳！

ぱくぱく 離乳食講習会



R7. 1~

「離乳食を食べてくれない…」 「料理が大変で…」

「おっぴいやミルクばかり欲しがって…」 など

お子さんのお食事に心配がありお困りの方向けの講座です(予約制)

○対象 ○ 生後10か月から1歳ごろまでのお子さん(第1子)の保護者 ※託児はありません。

○内容 ○ 離乳食から幼児食へのすすめ方のお話・試食※・個別相談
『離乳食と授乳のバランス』 『3回食のリズム 離乳食から幼児食へ』
『手づかみメニューってどうすればいいの?』
『おやつはあげたほうがいいのかな?』
※試食するかどうかはご自身でご判断いただけます。

○日程 ○

開催日		参加対象者の生まれ月	
令和7年	4月11日(金)	令和6年	5・6月
令和7年	6月13日(金)	令和6年	7・8月
令和7年	8月8日(金)	令和6年	9・10月
令和7年	10月3日(金)	令和6年	11・12月
令和7年	12月12日(金)	令和7年	1・2月
令和8年	2月13日(金)	令和7年	3・4月

※対象の生まれ月以外の方はご相談ください。

○時間 ○ 13:30~(個別相談を含め45分程度) ○受付 ○ 13:15~

○会場 ○ 砧総合支所 2階(成城6-2-1) ○定員 ○ 15組(先着順)

○申込方法 ○ 開催日の前月1日より、下記問い合わせ先にて電話で受付
受付時間 8:30~17:00(土日祝日を除く)
※1日が土日祝日の場合は直後の開庁日より受付を開始します。

○持ち物 ○ 母子手帳・おむつなどお子さんに必要なもの

○その他 ○ 裏面「ご来所にあたってのお願い」ご一読ください。

○問い合わせ先 ○ 砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課

電話:03-3483-3161 FAX:03-3483-3167

裏面あり 

ご来所にあたってのお願い

会場内は感染防止対策として、事業に従事する職員のマスク着用、換気、および密にならないよう十分配慮し講習会を実施いたします。

また、皆様には下記のとおりご理解・ご協力をお願いいたします。

- ◆ 講習会当日は、ご自宅で検温していただき、お子様や同伴される方が、感染性の病気にかかっている場合や咳・発熱症状があるなど体調がすぐれないときは、日程変更等、ご相談ください。
- ◆ 会場内の混雑を避けるため、お子様お一人につき、保護者1名のご来所にご協力願います。なお、ご事情があり同伴者がいる場合は予約時にお知らせください。
- ◆ 保護者の方は、会場内でのマスクの着用にご協力をお願いしております。

離乳食相談のご案内

離乳食のすすめ方、幼児食へのステップアップなどについて電話相談及び来所相談も実施しています。

健康づくり課 栄養士まで気軽にご相談ください。連絡先は表面「問い合わせ先」をご確認ください。

また、離乳食に関する資料(動画)を区のホームページで配信しています。参考にご覧ください。

【せたがや離乳食ラボ】

- 子どもの食べ方成長日記
- めやす量 調査隊
- 離乳食 食材研究所

【世田谷離乳食ラボ 離乳食メニュー】

- 魚のホワイトソース和え など



離乳食ラボ研究員 モグモ



二次元コード

※ 世田谷区ホームページ
トップページ 検索メニュー
「ページIDから探す」で
「1183」と入力、検索
していただくこともできます。