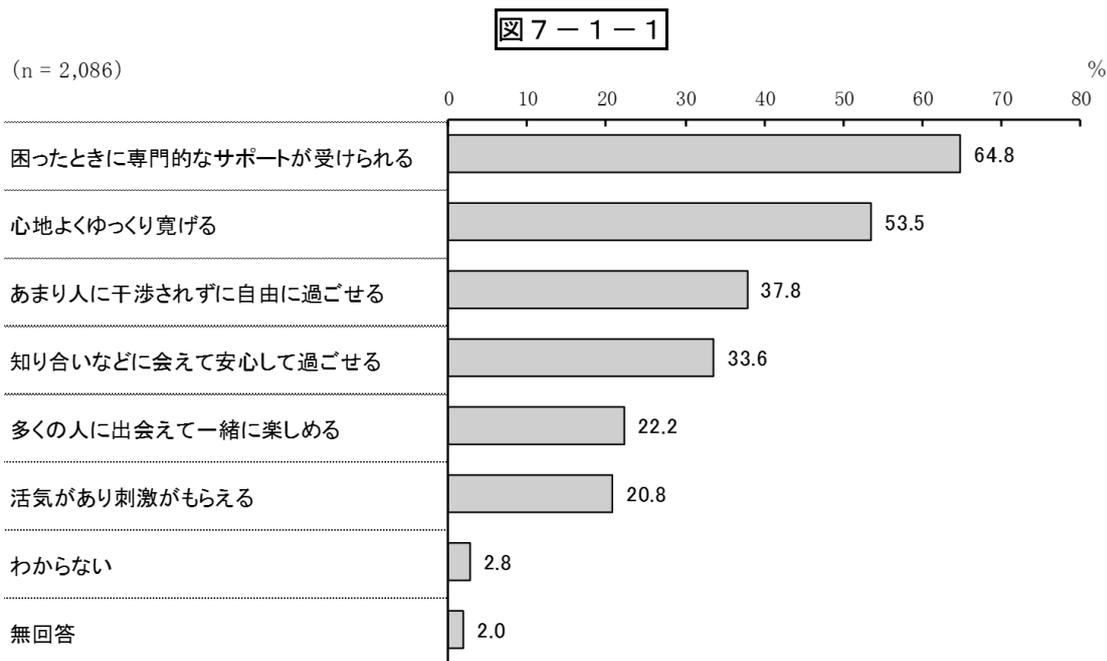


## 7. 高齢者の居場所

### (1) 高齢者が自宅以外で過ごす居場所に求めるもの

◎「困ったときに専門的なサポートが受けられる」が6割半ば

問18 高齢者が自宅以外で過ごす居場所に求めるものとして、あなたの気持ちに近いものはどれですか（10～50歳代の方はご自身が高齢になったときに何を求めたいと思いますか）。（〇は3つまで）



#### <調査結果>

高齢者が自宅以外で過ごす居場所に求めるものについて聞いたところ、「困ったときに専門的なサポートが受けられる」(64.8%)が6割半ばと最も高く、以下「心地よくゆっくり寛げる」(53.5%)が5割を超え、「あまり人に干渉されずに自由に過ごせる」(37.8%)、「知り合いなどに会えて安心して過ごせる」(33.6%)が3割台となっている。(図7-1-1)

表 7-1-1 高齢者が自宅以外で過ごす居場所に求めるもの（性・年齢別）

		(%)								
区分	n	活 気 が あ り 刺 激 が も ら え る	心 知 り 合 い な ど に 会 え て 安 心 し て 過 ご せ る	多 く の 人 に 出 会 え て 一 緒 に 楽 し め る	心 地 よ く ゆ っ く り 寛 げ る	あ ま り 人 に 干 渉 さ れ ず に 自 由 に 過 ご せ る	困 っ た と き に 専 門 的 な サ ポ ー ト が 受 け ら れ る	わ か ら な い	無 回 答	
全 体	2,086	20.8	33.6	22.2	53.5	37.8	64.8	2.8	2.0	
性・年齢別	男性全体	802	21.7	30.9	21.1	55.0	44.3	54.4	3.2	1.4
	10・20 歳代	85	21.2	43.5	18.8	61.2	35.3	43.5	10.6	—
	30 歳代	86	26.7	40.7	22.1	53.5	36.0	45.3	2.3	1.2
	40 歳代	143	26.6	44.1	23.8	56.6	35.7	60.8	2.8	—
	50 歳代	153	22.9	33.3	19.0	62.7	45.1	58.2	0.7	0.7
	60 歳代	135	18.5	17.0	17.8	62.2	58.5	60.7	0.7	1.5
	70 歳代	123	19.5	21.1	18.7	45.5	52.0	56.1	3.3	1.6
	80 歳以上	77	14.3	16.9	31.2	33.8	40.3	42.9	6.5	6.5
	女性全体	1,244	20.3	35.5	23.2	53.1	33.8	71.3	2.5	2.2
	10・20 歳代	118	18.6	50.8	24.6	56.8	33.1	55.1	4.2	1.7
	30 歳代	170	18.8	48.2	30.0	57.1	27.1	72.9	1.8	0.6
	40 歳代	236	21.6	41.5	22.0	61.4	29.2	76.3	—	1.3
	50 歳代	250	22.0	34.4	16.8	62.0	39.2	81.6	1.2	0.8
	60 歳代	158	21.5	22.8	28.5	48.7	34.8	78.5	1.3	3.8
	70 歳代	175	19.4	24.6	22.3	41.7	37.1	66.3	5.1	2.3
	80 歳以上	136	18.4	27.2	22.1	33.8	35.3	53.7	6.6	6.6

<調査結果>

性・年齢別にみると、「困ったときに専門的なサポートが受けられる」は女性の50歳代で8割を超えている。「心地よくゆっくり寛げる」は男性の10・20歳代、50歳代、60歳代と女性の40歳代、50歳代で6割を超えている。（表7-1-1）

表 7-1-2 高齢者が自宅以外で過ごす居場所に求めるもの（高齢家族の有無別）

区分		n	活気があり刺激が もらえる	知り合いなどに会えて 安心して過ごせる	多くの人に出会えて 一緒に楽しめる	心地よくゆっくり寛げる	あまり人に干渉されずに 自由に過ごせる	困ったときに専門的な サポートが受けられる	わからない	無回答
全 体		2,086	20.8	33.6	22.2	53.5	37.8	64.8	2.8	2.0
高齢家族の有無別	い る	942	19.4	26.9	21.9	49.4	40.2	64.4	3.6	2.4
	い ない	1102	22.1	39.7	22.5	57.9	36.0	65.1	2.1	1.3

<調査結果>

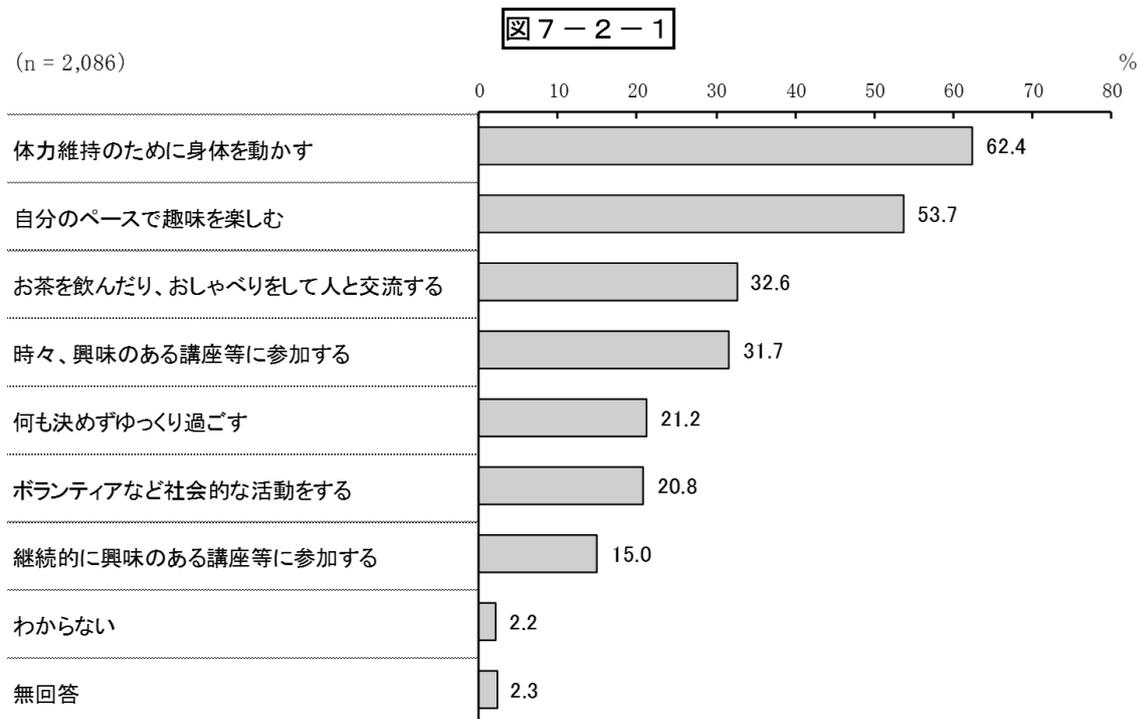
高齢家族の有無別にみると、「知り合いなどに会えて安心して過ごせる」「心地よくゆっくり寛げる」は高齢家族がいる人よりも高齢家族がいない人で割合が高くなっている。

(表 7-1-2)

## (2) 高齢者の自宅以外での過ごし方の希望

◎「体力維持のために身体を動かす」が6割を超えている

問19 高齢者の自宅以外での過ごし方として、あなたの気持ちに近いものはどれですか（10～50歳代の方はご自身が高齢になったときにどう過ごしたいと思いませんか）。（〇は3つまで）



### <調査結果>

高齢者の自宅以外での過ごし方として、回答者の気持ちに近いものを聞いたところ、「体力維持のために身体を動かす」(62.4%)が6割を超えて最も高く、続いて「自分のペースで趣味を楽しむ」(53.7%)が5割を超えている。また、「お茶を飲んだり、おしゃべりをして人と交流する」(32.6%)、「時々、興味のある講座等に参加する」(31.7%)が3割を超えている。

(図7-2-1)

表 7-2-1 高齢者の自宅以外での過ごし方の希望（性・年齢別）

区分		n	お茶を飲んだり、おしゃべりをして人と交流する	自分のペースで趣味を楽しむ	時々、興味のある講座等に参加する	継続的に興味のある講座等に参加する	体力維持のために身体を動かす	何も決めずゆっくり過ごす	ボランティアなど社会的な活動をする	わからない	無回答
全 体		2,086	32.6	53.7	31.7	15.0	62.4	21.2	20.8	2.2	2.3
性・年齢別	男性全体	802	25.3	62.6	27.4	13.1	62.2	23.8	18.1	2.9	1.5
	10・20 歳代	85	37.6	68.2	17.6	7.1	62.4	15.3	11.8	9.4	—
	30 歳代	86	43.0	64.0	27.9	10.5	61.6	24.4	11.6	3.5	1.2
	40 歳代	143	27.3	60.8	28.7	13.3	68.5	26.6	25.2	1.4	1.4
	50 歳代	153	24.2	64.1	26.1	13.7	64.7	21.6	26.1	0.7	1.3
	60 歳代	135	14.1	63.7	31.9	16.3	63.7	28.1	20.7	1.5	—
	70 歳代	123	16.3	62.6	31.7	12.2	59.3	24.4	13.0	1.6	3.3
	80 歳以上	77	24.7	53.2	23.4	16.9	48.1	23.4	6.5	6.5	3.9
	女性全体	1,244	37.8	48.7	34.6	16.2	62.4	19.1	22.5	1.8	2.7
	10・20 歳代	118	44.9	57.6	29.7	10.2	53.4	28.0	13.6	5.1	3.4
	30 歳代	170	51.8	54.7	35.3	21.2	61.8	12.9	19.4	2.4	2.4
	40 歳代	236	41.5	50.4	36.9	17.8	64.0	19.1	25.0	1.7	1.7
	50 歳代	250	30.0	50.4	34.8	22.8	71.6	13.6	32.8	1.6	1.6
	60 歳代	158	30.4	44.3	38.6	14.6	62.0	16.5	34.2	—	2.5
70 歳代	175	36.6	40.0	34.9	10.3	64.6	22.3	14.3	1.7	3.4	
80 歳以上	136	32.4	43.4	29.4	10.3	49.3	27.9	8.1	1.5	5.1	

<調査結果>

性・年齢別にみると、「体力維持のために身体を動かす」は女性の 50 歳代で 7 割を超え、60 歳代、70 歳代で 6 割を超えている。「自分のペースで趣味を楽しむ」は男性の 70 歳代、80 歳代以上では一番高い割合となっている。（表 7-2-1）

表 7-2-2 高齢者の自宅以外での過ごし方の希望（高齢家族の有無別）

区分		n	お茶を飲んだり、おしゃべりをして人と交流する	自分のペースで趣味を楽しむ	時々、興味のある講座等に参加する	継続的に興味のある講座等に参加する	体力維持のために身体を動かす	何も決めずゆっくり過ごす	ボランティアなど社会的な活動をする	わからない	無回答
全 体		2,086	32.6	53.7	31.7	15.0	62.4	21.2	20.8	2.2	2.3
高齢家族の有無	い る	942	29.2	51.6	32.7	13.1	60.7	23.1	17.3	1.9	2.5
	いない	1102	36.0	56.4	30.9	16.5	63.8	19.3	23.8	2.5	1.9

<調査結果>

高齢家族の有無別にみると、「お茶を飲んだり、おしゃべりをして人と交流する」「ボランティアなど社会的な活動をする」は高齢家族がいる人よりも高齢家族がいない人で割合が高くなっている。（表 7-2-2）