

◎身近なまちづくり推進協議会
◎ごみ減量・リサイクル推進委員会
新委員が決まりました

Table with committee member lists for '身近なまちづくり推進協議会(49名)', 'ごみ減量・リサイクル推進委員会(43名)', and sub-committees like '緑化部会', '生活環境部会', '健康づくり部会', '広報部会'.



管内で発生した住宅火災

昨年4月に玉川消防署長に就任いたしました、島倉です。この度縁あって、「玉の清流」に寄稿させていただきます。生まれ育ったこの街で消防署長として勤務し、この街の安全を守れることに誇りと責任を強く感じています。



玉川消防署長 島倉 宏明



玉川消防署長からのメッセージ

そして7月は、救急要請が急激に増える時期で、例年1年の中で最も救急出場件数が多くなる月でもあります。昨年も熱中症と感染症による119番通報が急増し、東京消防庁全体での救急出場件数は令和6年7月の1カ月だけで9万件を、玉川消防署管内だけでも1千2百件をそれぞれ超えています。

この時期は屋外での作業を極力控え、冷房を上手に使ってお過ごしください。また、救急要請のうち約1割は救急車が到着後に症状が改善するなどして搬送を辞退されるケースがあります。救急車が必要か迷った時は、救急相談センター「#7119」をご利用ください。

玉川消防署は玉川消防団と共に、あらゆる災害への対応に万全を期しております。また、初期消火、応急救護など様々な訓練メニューを地域の皆様にご提供させていただいておりますので、お気軽にお尋ねください。我々は、この街がいつまでも安全で安心して暮らせる街であることを願って日々活動を続けてまいります。



発行者 等々力地区身近なまちづくり推進協議会 広報部会
事務局 等々力まちづくりセンター TEL. 03-3702-2143 FAX. 03-3702-1165

第5回おやまだい大運動会が開催されました



5月11日(日) 尾山台小学校 校庭にて5回目運動会が行われました。前日の雨で心配でしたが好い天気で大勢の方が集まって、競技を楽しんでいました。なかでも懐かしい玉入れ合戦は大人から子供まではしゃいでいる姿は印象的でした。また今年も恐竜たち

国勢調査 2025



10月1日現在で、日本に住む全ての人を対象として5年に一度の国勢調査を実施します。9月20日から9月30日の間に、顔写真つきの「調査員証」を携帯した調査員が、皆様のお宅へ調査書類を配布いたします。

Table with school enrollment data: 玉川小学校 100名, 尾山台小学校 71名, 九品仏小学校 46名, 等々力小学校 107名, 玉堤小学校 60名, 八幡中学校 71名, 尾山台中学校 103名, 東深沢中学校 138名.

お世話になりました 等々力まちづくりセンター 前所長 三浦 文嗣
平成27年4月に等々力出張所の所長として赴任してから10年が過ぎました。名称が等々力出張所から等々力まちづくりセンターへ変わり、玉川総合支所が旧庁舎、飯庁舎から新庁舎へ変わり、神興の集合場所が公用駐車場からコミュニティ広場へ変わり等々、色々な出来事がありました。コロナの影響もありませんが、あつという間の10年でした。その間、町会・自治会の会長、役員の皆様や商店街・商店会の皆様、その他関係団体の皆様には、大変にお世話になり、お世話をし、中身の詰まった10年でした。本当にありがとうございます。

- ◆盆踊り大会 遊び場開放委員会 等々力小学校 7月12日(土)
- ◆等々力三和会親子防災大会 等々力8丁目公園 7月19日(土)
- ◆等々力の歴史を語り継ぐ会 写真展 7月22日(火) 23日(水) 玉川区民会館ホワイエ 身近まち緑化部会
- ◆さぎ草展 7月23日(水) 玉川総合支所コミュニティ広場ほか
- ◆尾山台商栄会納涼まつり 7月26日(土)・27日(日) 芝信用金庫尾山台支店前広場
- ◆子どもと大人のビー玉転がし作り講習会 身近まち生活環境部会 8月21日(木) 玉川せせらぎホール集会室
- ◆玉堤町会納涼盆踊り大会 8月23日(土)・24日(日) 尾山台駅前
- ◆尾山台振興会サマーフェスティバル 8月31日(日) 尾山台駅前
- ◆アドベンチャーin多摩川 8月31日(日) 多摩川河川敷
- ◆玉川神社例大祭 9月13日(土)・14日(日) 玉川神社

等々力の今昔写真展

等々力地区の昔と今の風景を比較し、この町がどれだけ変わったのか、変わらず残っている風景は何かを発見できる写真展となっております。等々力地区の移り変わりをぜひご覧ください。

日時

令和7年7月22日(火) 12:00~18:00
23日(水) 10:00~16:00

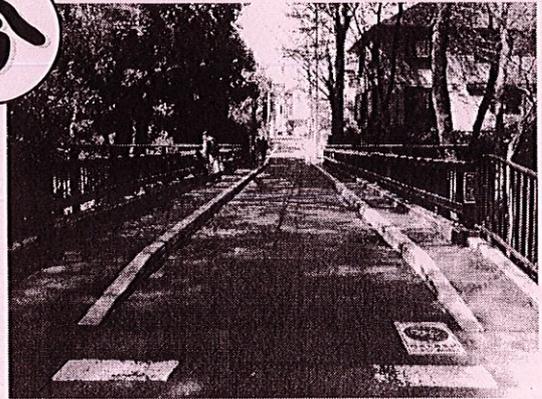
会場

玉川区民会館1階 ホワイエ
(等々力3-4-1)

昔



今



現在のゴルフ橋

昔の写真を募集しております！ 風景、生活の様子などの写真をお貸しください。
詳しくは等々力まちづくりセンターまでお電話ください。

写真展の会場では、「等々力の歴史を語り継ぐ会」メンバーが解説します

主催 等々力の歴史を語り継ぐ会

事務局 等々力まちづくりセンター

電話 03-3702-2143



さざん草展



日時：令和7年7月23日（水）

午前10時～午後2時30分

会場：玉川総合支所 コミュニティ広場

（等々力3-4-1）

*さざん草栽培講習会を受講した皆様の作品を展示します。

可憐な「区の花」さざん草をぜひ見に来てください。

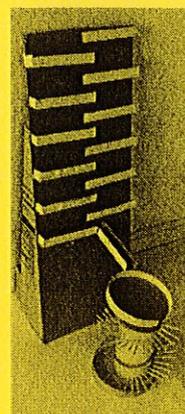
*さざん草の販売もします！

*隣接する玉川区民会館ホワイエでは、7/22(火)・23(水)に「等々力の歴史を語り継ぐ会写真展」を開催します。

主催 等々力地区身近なまちづくり推進協議会 緑化部会
問合せ 等々力まちづくりセンター
電話 3702-2143



子どもと大人の ビー玉転がし作り講習会 ～ビー玉の大冒険～



※イメージ写真

エコで、SDGsな材料で作ったコースを
ビー玉が転がり落ちるよ♪

【日時】 令和7年8月21日(木)午後2時00分～3時30分

【会場】 玉川区民会館4階 第4・5集会室(等々力3-4-1)

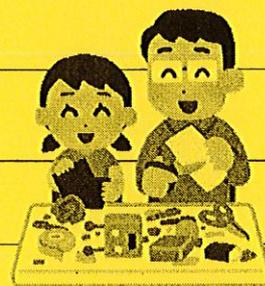
【対象】 小学生以上の子どもとその保護者(祖父母含む)の2人1組

かつ等々力・尾山台・玉堤(等々力地区町会エリア)に

在住の方(祖父母は世田谷区外にお住まいでも可)

【募集組数】 先着20組(2人1組)

【参加費】 200円(材料費の一部)



【申込・問い合わせ先】

右記「せたがやコール」へ→

受付期間：7/25(金)～8/7(木)

※ファックスで申し込む場合は、行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話またはファックス番号を明記してください。

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール

電話(03)5432-3333

ファックス(03)5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

【主催】 等々力地区身近なまちづくり推進協議会 生活環境部会

【協力】 おもちゃの診療所ぐるんぱ 【事務局】 等々力まちづくりセンター

第47回 世田谷区

たまがわ花火大会

場所取り不要の/
有料観覧席
発売中!

楽天チケット
公式HP (WEB)

電話受付※

にてお買い求めいただけます。

※電話受付は応答までお時間をいただく可能性があります。インターネット購入をおすすめします。詳しくは裏面・HPをご覧ください。

令和7年 **10/4** 土

[打上げ時間] **18:00**~

荒天時中止
(順延無し)

世田谷花火 検索

[主催] 世田谷区たまがわ花火大会実行委員会 / 世田谷区

[後援] 多摩川流域協議会

[協力] 国土交通省京浜河川事務所 / 東京都第二建設事務所
川崎市 / 渋谷区学びとスポーツ部

ホームページは
こちら▶



会場 世田谷区立二子玉川緑地運動場
(二子橋上流)

会場案内図はこちら



最寄駅 二子玉川駅

(東急田園都市線・大井町線)

お問合せ

●せたがやコール ☎03-5432-3333

●当日の開催確認 ☎050-3666-2902

会場図は
裏面へ

座ってゆったり花火鑑賞

有料観覧席のご案内

①テーブル席(4人席)

観覧スペースの最前方席で
ゆったり花火が
鑑賞できます！

定員:4名 料金:42,000円

※お一人様3テーブル(12人分)まで購入可



458席

②イス席(1人席)

人数に合わせて
ご利用ください。

定員:1名 料金:6,500円

※お一人様10席(10人分)まで購入可



1,790席

③ペアイス席(2人席)

2人だけで花火を鑑賞したい
人にオススメです！

定員:2名 料金:14,000円

※お一人様6席(12人分)まで購入可



1,214席

④ペアシート席(2人席)

2人だけで花火を鑑賞したい
人にオススメです！

定員:2名 料金:15,000円

※お一人様6シート(12人分)まで購入可
※使用後のシートはお持ち帰りいただけます。



975席

⑤シート席(4人席)

ごろりと寝転んで花火を
鑑賞することができます！

定員:4名 料金:22,000円

※お一人様3シート(12人分)まで購入可
※使用後のシートはお持ち帰りいただけます。



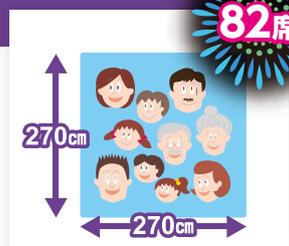
1,184席

⑥大型シート席(10人席)

団体でご利用いただけます。最前列
で花火をお楽しみください！

定員:10名 料金:55,000円

※お一人様1シート(10人分)まで購入可
※使用後のシートはお持ち帰りいただけます。



82席

ご購入時のご注意

- ・購入後のキャンセル、変更はできません。・チケットの金額に加えて、別途、プレイガイド規定の手数料がかかります。
- ・荒天等で打ち上げ前までに中止になった場合は、店頭決済手数料を除き全額返金します。・3歳未満のお子様は、大人1名につき1名まで膝の上での観覧が可能です。
- ・椅子やカメラの三脚などは、他のお客様の観覧の妨げにならないようご注意ください。・写真はイメージです。

有料観覧席購入方法

●販売取扱 楽天チケット

●販売期間

区民優先販売:7月13日(日)午後2時~7月23日(水)午後11時(先着順)
※区民以外の方がお申込みされた場合は、後日キャンセル扱いとさせていただきますので、ご注意ください。

一般販売:7月27日(日)午後2時~(先着順)

●購入方法(インターネットと電話受付)

〈インターネットでのチケット購入方法について〉

購入ホームページURL:<https://r-t.jp/tamagawa-hanabi>

楽天チケット たまがわ花火 検索

〈電話でのチケット購入方法について〉

電話:050-5893-9366(受付時間:午前10時~午後5時)

※区民優先販売・一般販売ともに、初日のみ午後2時から受付開始となります。

※電話にて購入をご希望の際は、音声ガイダンスにしたがってご購入ください。電話が集中した場合、応答までお時間をいただく可能性があります。通話料は、お客様のご負担となります。インターネット購入がスムーズです。
※インターネット予約・電話予約後はセブンイレブンの店舗レジにて、忘れずにチケットをご発券ください。
※チケットをお持ちでない場合は、ご購入いただけません。(発券は7月27日(日)午後2時から可能です)
※コンビニ店頭での予約はできません。

チケットに関するお問合せ

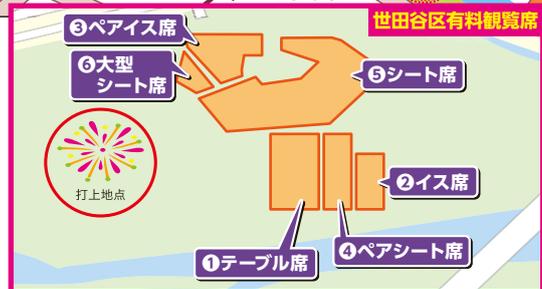
お問い合わせフォーム:<https://ticket.faq.rakuten.net/s/ask>

電話:050-5893-9366(受付時間:午前10時~午後5時)

お問い合わせ▶



購入ページ



同時開催:川崎市制記念多摩川花火大会の上野毛会場有料協賛席Aエリア(二子玉川公園内)のご案内

申込期間 販売期間:7月13日(日) 午後2時~

パイプ椅子席(1人)	7,000円
ペア席(パイプ椅子2脚)	16,000円
自由席(シート1人)	4,000円

申し込み先 <https://w.pia.jp/t/kawasakishi-hanabi/>

問合せ先 川崎市経済労働局観光地域活力推進部地域活性化担当
☎044-200-2329 / FAX.044-200-3920

※他にも席種・会場があります。詳しくはチケットぴあHPをご確認ください。
※協賛いただく形となりますので、打ち上げ前に中止した場合を除き、返金対応はいたしません。



2025年 7月のとどろきじどうかん

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

世田谷区等々力3-25-16 TEL 03-3703-3506 FAX 03-3703-2653

【あそべる時間】 ぐぜん9:30~ごご6:00 【ランチタイム】 ぐぜん11:30~ごご1:30

【おやつタイム】 ごご3:00~5:00

行事の申込は、必ず参加する本人が来てください



じどうかんHP ...おやすみです

たなばたかざり
七夕飾りをつくろう
2日(水)ごご3:30~4:30

笹かざりのつくり方を地域の方が教えてくれます♪
一緒に七夕を楽しみましょう!

《対象》 どなたでも(乳幼児さんは保護者同伴)
《場所》 ビーバールーム(工作室)
《協力》 玉寿会

からだをうごかそう
ドッジボールやってみよう!
9日(水)ごご3:30~4:30

普通のドッジボールにアメリカドッジに王様ドッジ...
色々なドッジボールで遊んでみよう!

《対象》 小学1年生~
《場所》 グランド
《申込》 ありません。当日時間に来てください
《その他》 雨天のときは、遊戯室でやります

このマークの行事は世田谷区の「じどうかん子ども応援プロジェクト」により材料費無料で実施します **応援プロジェクト**

おはなし会
16日(水)ごご3:30~4:00

すばなしや、手あそびをたのしもう!

《対象》 どなたでも(幼児さんは保護者と一緒に♪)
《場所》 モンキールーム(乳幼児室)
《協力》 すばなしの会

ガーデニング
19日(土)ぐぜん10:00~12:00

たくさんお水をあげて草取りをしたら
とどろき畑で育てた野菜を収穫しおいしく食べよう!

《対象》 どなたでも(幼児さんは保護者と一緒に♪)
《場所》 グランドほか
《その他》 汚れても良い服と靴できてね!

YO-YO-やろうYO!
19日(土)ごご3:00~4:00

ハイパーヨーヨー、やってみよう!

《対象》 小学1年生~
《申込》 当日時間に来てね
《協力》 高橋さん

つくてたべよう **応援プロジェクト**
コロコロシャーベット
23日(水) ①ぐぜん10:30~12:00
②ごご2:00~3:30

《対象》 小学1年生~ 各組12名
《申込》 12日(土)ぐぜん10:00~
*申込開始時間に定員を超えた場合は抽選をします
《その他》 オレンジ、りんご、ぶどうなどのジュースを使用する予定です。
アレルギーがあるひとは申込の時に教えてね!

伝承あそび **まわし** **しゅうこうへん**
こま回し~初級編~
24日(木)ごご3:00~4:00

色々な技に挑戦してみよう!
こまを回したことがなくてもいっしょに!

《対象》 小学1年生~
《場所》 廊下
《申込》 ありません。当日時間に来てください

TEENS プロジェクト **応援プロジェクト**
氷氷氷! スラッシュバトル
26日(土)午後2:00~4:00

カラススラッシュバトル夏の陣!!!!
みんなで遊んだあとは、おいしくかき氷をたべよう!

《対象》 中高生世代
《場所》 グランド、工作室
《申込》 6月7日(土)~
《持ち物》 汚れても良い白Tシャツ(無地・綿)、着替え

からだをうごかそう
めざせ! ホームラン王!
29日(火)ごご3:30~4:30

今回こそホームラン王を決めようぜ!!
ゴールデンバットをてにするのはだれだあ!!!!

《対象》 小学1年生~
《申込》 当日の申込です

サポーター企画&とどろきクッキングスペシャル **応援プロジェクト**
納涼祭★流しそうめん
30日(水) ①ぐぜん12:00~12:45
②ごご1:00~1:45

流しそうめんできい夏をおいしく! 涼しく!

《対象》 ①乳幼児親子 先着20組
②小学1年生から 先着30名
《場所》 グランド
《参加費》 無料
《申込》 7月19日(土)ごご2:00~
参加する本人の分のみ申込できます
《持ち物》 おわん、はしやフォーク、飲み物
《その他》 雨天の場合は、館内で流さず食べます。
アレルギーのある方は、お知らせください。
《協力》 玉川地域社会福祉協議会等々力地区事務局

しんわ
神話がたい
30日(水)ごご4:00~4:30

今回は「なくした釣り針を探して海の中へ。
釣り針はOOがOOしてた?」です!

《対象》 小学1年生~
《申込》 ありません
《協力》 葉山さん

2025年7月のとどろきじどうかん 子育てひろば情報

児童館では、気軽に集える自由参加のひろばを実施しています。子育ての仲間づくりや出会いの場として、親子で楽しい時間を過ごしながらか、情報交換をしたり、お互いの子どもたちの成長を分かち合える関係作りができるといいですね♪

ひろば名	対象年齢	活動日時	7月の予定
ほかほかひろば	0歳 マタニティの方も 大歓迎♪	火曜日 10:30~11:30	1日 リフレッシュ体操【要申込】 有酸素運動で体を動かしてリフレッシュしませんか？ 【対象】0歳のお子さんとその保護者 先着12組 【申込】6月17日(火)ひろば終了後から直接申込 翌日から電話申込 OK 【協力】運動指導員  8日 わらべうた&絵本紹介♪ おしゃべりしながら、絵本紹介や読み聞かせタイムもあります 15日 はかってみよう 身長・体重が測れます♪ 【協力】民生・児童委員さん ★ 8月はお休みです ★ ★ 9月2日から再開するよ〜！ ★ 
すくすくひろば	1歳~ 2歳	水曜日 10:30~11:30	2日 心理士さんとトークタイム&はかってみよう お子さんのちょっと気になることを子ども家庭課の心理士さんに 気軽にきけます♪身長体重もはかれるよ  9日、16日 親子で水あそび グラウンドに小さいタライや大きいプールを出すよ！ ★雨天時や気温が低い時は館内で別プログラムを実施します。 《持ち物》タオル、着替え、水遊び用のオムツ又は水着、帽子、飲み物 ★ 8月はお休みです ★ ★ 9月3日から再開するよ〜！ ★
ちびっこひろば	0歳~ 4歳	金曜日 10:30~11:30	4日 おもちゃであそぼう！ 11日 滑り台やおもちゃで遊べます！ 18日 ★ 夏休み中もやるよ〜！ ★ 

とととと
3日(木)午前10:00~11:30
 わらべうたやお人形、絵本を楽しみましょう！
 いつでも好きな時にのぞいてみてください♪
 《対象》乳幼児親子
 《場所》モンキールーム(乳幼児室) 【協力】豊田さん

PaPaMo
フールで水遊び
12日(土)午前10:30~11:30
 グラウンドに小さなフール、タライなどを出して水遊びをします
 《対象》0歳~未就学のお子さんとその保護者
 《場所》グラウンド
 雨天時・寒い日は中止です。遊戯室にボールプールを出します
 《その他》水着または水遊び用のおむつの着用をお願いします
 タオル、着替え、飲み物、帽子をお持ちください

楽しいイベントがたくさんあります！
 まだ来たことがない方も大歓迎！！
 ぜひ児童館に遊びにきてください♪

-カナウ-
かなう
 ふたご・みつごひろば
ぴちゃぴちゃ水あそび
25日(金)午前10:30~11:45
 ※受付 午前10:15~
 暑い夏が始まりました！水あそびで涼みましょ♪
 《持ち物》タオル、着替え、飲み物、帽子、水着または水遊び用おむつ
 ☺雨天時、寒い日は別のプログラムになります
 《申込》受付中(電話申込可)
 《場所》等々力児童館 グラウンド
 【運営】ふたご・みつごひろば Kanau



大井町線街づくり連絡会からのお知らせ

【発行元】大井町線街づくり連絡会
令和7年6月

◆「大井町線街づくり連絡会」ってどんな会・・・？

私たち「大井町線街づくり連絡会」は、平成8年に「東急大井町線急行乗り入れを考える会」として発足したのが、始まりです。当会で、急行乗り入れ計画に関する報告書を提出し、平成14年に解散しました。その後、自由が丘から二子玉川までの全ての踏切を無くして安全な街を構築し、住んでみたいと思える街づくりの推進を目指すため、平成16年に「大井町線街づくり連絡協議会」を設立、平成24年に組織を改め、現在の「大井町線街づくり連絡会」となりました。



当会は、これまで世田谷区及び東急電鉄(株)からの協力を受けながら、意見交換、現場見学会、勉強会を実施してまいりました。また、安全対策などへの要請活動、アンケート調査、コミュニティ活動なども実施してきました。近年、自由が丘駅周辺のまちづくりが活発化しており、駅前の再開発事業が動き出しています。これを好機として捉え、引き続き世田谷区や東急電鉄(株)と連携しながら大井町線沿線のまちづくりを進めて行こうと奮起しています。



・連絡会の目的は？

「自由が丘から上野毛間の全ての踏切を無くして安全な街を構築し、歴史あるこの街並みの中、元気のある商店街、緑豊かな住宅街、水と緑の調和のとれた“住んでみたいと思える街づくり”を推進すること“を目的としています。

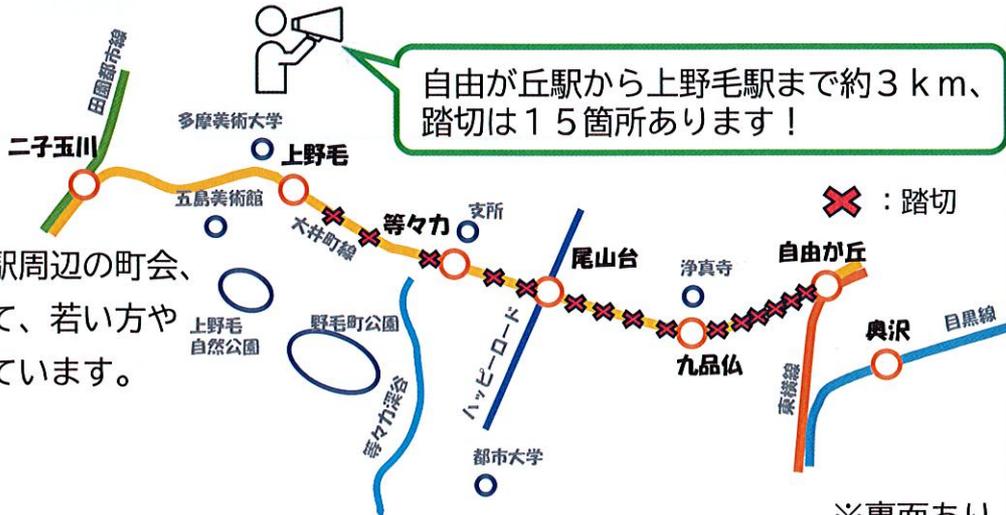
・どんな人が参加している？

上野毛、等々力、尾山台、九品仏各駅周辺の町会、商店街等の地縁団体が組織されていて、若い方や興味がある方などの参加をお待ちしています。



・どんな取組みをしている？

街の課題の共有や事例紹介などの意見交換会を開催しています。他にも、現場見学会や勉強会を実施し、鉄道立体化の知識を深め、地域を盛り上げていくことに努めています。



※裏面あり

◆ 最近の活動（令和6年度第1回&第2回勉強会を開催しました！）

大井町線沿線の町会、商店会の方々を中心に幅広い方々に参加いただき、勉強会では鉄道立体化の知識を深め、意見交換会ではまちの良い所や課題について話し合いました！



第1回勉強会
（大井町線沿線全体）

開催日
令和6年11月29日
（昼の部&夜の部の
2部構成で実施）

参加人数 計24人

第2回勉強会
（九品仏地区、等々力・尾山台地区、
上野毛地区）

開催日
令和7年3月26日
（等々力・尾山台地区）
令和7年4月18日
（九品仏地区、上野毛地区）

参加人数 計33人

勉強会では前半部分は「踏切事故の現状」「鉄道立体化について」「他地区の動き」について講義を行いました！後半部分では参加者同士での意見交換を行いました！

第1回目では沿線全体の方を対象に幅広い意見交換を行いました！第2回目では各地区に分かれて、それぞれ地区に特化した意見を出し合いました！



◆ 意見交換会で出た主な意見

【九品仏地区】

まちの良い所は？

- ・歴史ある街並
- ・商店街に活気がある
- ・歩きやすい道がある

まちの課題は？

- ・踏切で学生が取り残されて危険
- ・ホームが短くて、車両1両ドアが開かない
- ・踏切が多く、子どもや高齢者にとって危険

立体化したら？

- ・踏切事故が無くなる
- ・歩行者空間の整備出来る



【等々力・尾山台地区】

まちの良い所は？

- ・緑が多い
- ・整理された街並み
- ・活気のある商店街

まちの課題は？

- ・線路、踏切によって街が分断
- ・踏切が通学路になっていて危険
- ・交通量が多く交通渋滞が起きる

立体化したら？

- ・歩道や車道の整備出来る
- ・踏切がなくなり、渋滞が解消される
- ・空間利用が増える



【上野毛地区】

まちの良い所は？

- ・緑が豊か
- ・落ち着いたのある街並み
- ・美術館などの教養施設がある

まちの課題は？

- ・商店街が少しさみしい
- ・車道、歩道が狭い
- ・駐輪場、駐車場が少ない

立体化したら？

- ・線路跡地を整備出来る
- ・駐輪場や駐車場が整備出来る
- ・空間利用が地域イベントが出来る



◆ 今後の活動

今後も勉強会や現場見学会を通じて地元の方と意見交換をしながら、まちづくりについて考えていきたいと思っています。



【問合せ先】世田谷区玉川総合支所街づくり課
TEL：03-3702-4539

せたがや

消費生活センターだより

p.2~3 | 食品ロスを減らす6つの心掛け

p.4 | 子どもの高額課金トラブルを防ぐため、こころがけたいポイントをご紹介します。

p.5 | 世田谷警察署からのお知らせ
警察官を装った電話に注意してください！

p.6 | 住まいの防犯対策、アップデートしませんか？
エシカルコラム
「せたがや まごころリレー」で世田谷をエシカルなまちに！



世田谷区消費生活センター 相談窓口のご案内

相談専用電話

☎ 03-3410-6522

高齢者(65歳以上)専用電話

☎ 03-5486-6501

相談日時 ※祝・休日、年末年始を除く

まずはお電話でご相談ください。

月曜～金曜（電話・来所）午前9時～午後4時30分
土曜（電話のみ）午前9時～午後3時30分

日曜・祝日は消費者ホットライン

☎188 午前10時～午後4時（国民生活センター）※年末年始を除く



世田谷区消費生活センター
（三軒茶屋分行舎3階）
世田谷区太子堂2-16-7

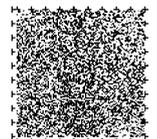


世田谷線「三軒茶屋駅」徒歩3分
田園都市線「三軒茶屋駅」北口A徒歩1分
バス すべて「三軒茶屋」バス停で下車

回 覧

ホームページでの情報提供 <https://www.city.setagaya.lg.jp/>

世田谷区公式HP → 検索メニュー → 分類から探す → 暮らし・手続き → 消費生活



食品ロスを減らす6つの心掛け

食品ロス削減アドバイザー・冷蔵庫収納家 福田かずみ

料理家として気持ちよく食事づくりができる環境に焦点をあて研究。ストレスフリーの冷蔵庫整理収納術を構築し、WEBサイト「美人冷蔵庫LIFE」を立ち上げ冷蔵庫収納家に転身する。昨今、大きな社会問題となっている「食品ロス」。家庭の冷蔵庫から食料廃棄をなくす啓発として全国で講演活動を行っている。テレビ出演、新聞、雑誌など掲載多数。一般社団法人全国料理学校協会認定講師。NPO食育インストラクター協会所属。



(1) 買い物

食品ロスはスーパーでの買い物から始まっています。特売品やまとめ買いにひかれることもありますが、「本当に使い切れるか？」を考えて選ぶことが大切です。重複買いを防ぐためには、冷蔵庫の在庫をチェックし、買い物リストを持っていくと安心です。

また、食品の期限表示も正しく理解し、買い物時に確認しましょう。賞味期限は「おいしさの目安」で、多少過ぎても食べられます。消費期限は「安全に食べられる期限」で、過ぎたものは食べない方がよいとされています。

さらに、すぐに食べる食品は、棚の手前にある期限の短いものを選ぶ「てまえどり」を意識すると、お店の食品ロスを減らせます。例えば、今晚つくる麻婆豆腐なら、棚の手前にある豆腐を選ぶことで、社会全体の食品ロス削減に貢献できます。

(2) 冷蔵庫収納

買った食材を無駄にしないためには、保存方法の工夫も重要です。在庫管理がしやすいように、棚ごとに配置を決めて整理しましょう。

例えば、期限が長い食品は手の届きにくい一番上の棚に、早めに食べ切りたいものは目線の高さより下の棚にまとめると管理しやすくなります。

また、開封済みの食品を専用のケースにまとめると、迷子にならず優先的に献立に取り入れることができます。

棚の奥は手が届きにくい場合も。そんな時は、トレーを使って引き出し収納にすると便利です。定期的に全ての食材に手を触れ、調味料ボトルの向きを揃えるだけでも庫内がすっきりし、使い忘れを防ぐきっかけになります。



(3) 備蓄食品

非常食は「使いながら買い足す」ローリングストック法を意識しましょう。長期間保存していると、うっかり期限切れになることもありますが、「普段の食事に取り入れながら」食べた分を買い足せば、無駄なく管理できます。缶詰やレトルト食品だけでなく、海苔やドライフルーツ、ナッツ類も非常時の栄養補給に役立ちます。日常的に食べながら備える習慣が、食品ロス削減にもつながります。

(4) 調理の工夫

食材を無駄なく使えば、食品ロスも栄養ロスも防げます。例えば、ピーマンの種やワタには可食部の10倍の栄養が含まれています^(※1)。姿煮や丸焼きなら、気にせず食べられます。私は、ピーマンの肉詰めも種やワタを取らずに作ります。豚バラ肉やベーコンで巻いたり、チーズと合わせるのもおすすめです。種やワタを取らないことで、調理の時短になることも嬉しいポイントです。

※1 東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部 監修著書 『その調理、9割の栄養捨ててます!』より

その他にも、大根の皮は厚めに剥くと立派な食材に変身します。一口大に削ぎ切りして、白菜の代わりに八宝菜を作ったり、お漬物にしても新鮮な歯ごたえを楽しむことができます。ブロッコリーの芯は、周りの硬い部分を取り除いて乱切りにし、ふさと一緒に茹でるだけで美味しくいただけます。煮物に使うだしパックは、取り出さずにそのまま味付けして煮込むことで、煮物と同時にふりかけも作ることができます。

とっておきの食品ロス対策は、野菜室を定期的に空にすること。そんなときは、残り野菜で作るスープがおすすめです。ぜひお試しください。



(5) 外食

食べきれる量を考えて注文すると食品ロスを防ぐことができます。最近は「ハーフサイズ」や「小盛り」が選べるお店も増えているため、自分に合った量を選んでみましょう。

食べきれなかった場合には、持ち帰りを考えるのもよいでしょう。2024年12月には、食品ロス削減の推進と食中毒予防の両立を目的とした『食べ残し持ち帰り促進ガイドライン』が公表され、持ち帰りへの理解がますます進むことが期待されています。持ち帰る場合は、適切に保存し、できるだけ早めに食べることが大切です。

(6) お裾分け

食べきれない食品は、お裾分けやフードドライブへの寄付も一つの方法です。フードドライブは、余った食品を必要な人や福祉施設に届ける取り組みで、世田谷区では様々な地域で受け付けています。



世田谷区ホームページフードドライブ(未使用食品等の回収)情報

ご近所での食材シェアもおすすめです。「食べきれない」「余った野菜がある」など、お裾分けを通じて食品ロスを減らし、地域のつながりを深めることができます。その際は、相手の都合を考えながら、例えば「ピーマンある?」といった声掛けにするとスムーズです。

私のご近所にお一人暮らしの方がいらっしゃり、「食べきれなくて」とよくお漬物をいただきます。「さっき開けたばかりだから」といった温かなやりとりが心地よく、こうした小さな交流が広がることで、食品ロスの削減につながると感じています。

【むすびに】

「食品ロスを減らす6つの心掛け」、皆さんの暮らしの中で実践できそうなことはありましたか? 意識を少し変えるだけで、食品ロスはぐっと減らせます。ぜひ一緒に、環境にも社会にも優しい暮らしを広げていきましょう。

子どもの 高額課金トラブルを防ぐため、 こころがきたいポイントをご紹介します。



✔ 保護者のスマホ等で遊ばせる場合は、 保護者のアカウント (AppleやGoogle等) は必ずログアウト!

アカウントにログインしたまま端末を渡すことは、財布を渡すことと同じです。保護者のアカウントに登録された決済方法 (クレジットカード等) で子どもでも簡単に課金できてしまいます。

電話やメールが使用できない端末であっても、Wi-Fi等でインターネットに接続した場合、保護者のアカウントにアクセスできてしまいます。どのような端末でも、子どもに渡す前には必ずログアウトをしましょう。

✔ 子ども専用のスマホ等で遊ばせる場合は、 「ペアレンタルコントロール」機能を利用して保護者が管理!

ペアレンタルコントロールは保護者のアカウントで子どものアカウントを管理することができる機能です。この機能で課金やアプリのダウンロードを承認制にすることができます。必ず利用し、保護者が管理するようにしましょう。

✔ クレジットカードの管理は厳重に!

子どもが無断で親のクレジットカードを持ち出し利用したという事例があります。子どもが無断でカードを利用した場合でも、カードの名義人である親の管理責任を問われます。子どもが簡単に持ち出せないように、厳重にカードを管理しましょう。

✔ 日頃から決済完了メールや明細は確認する!

決済完了メールや請求明細を日頃から確認することで、子どもが無断で課金してしまっても、すぐ気づくことができます。



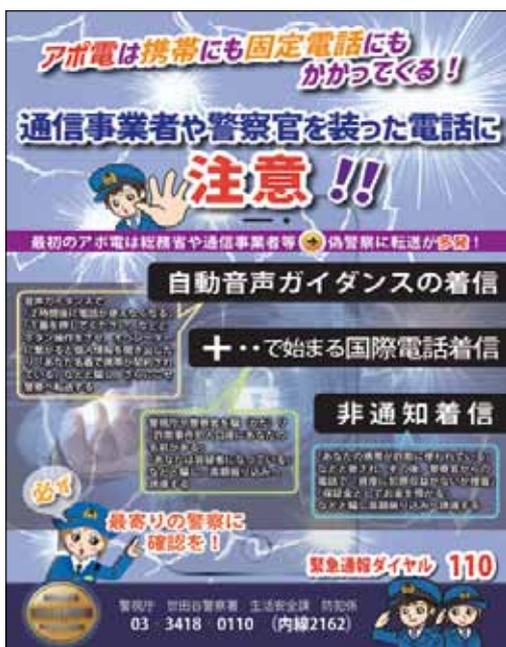
ゲームの課金については、お金がかかることを子どもが理解していないケースもみられます。

ゲームの課金の仕組みや、課金についてのルール、お金の価値や使い方について、日頃から子どもと一緒に話し合うことも重要です。

警察官を装った電話に注意してください！

警察官や検察官を装い、「あなた名義の銀行口座が犯罪に使われ、あなたは事件の容疑者となっている。」と言って、逮捕されないための保釈金や銀行口座を調査する名目で、犯人が管理する口座に現金を振り込ませる等して、現金等をだまし取る被害が増加しています。

- ❗ 携帯電話に多くかかってくる詐欺の電話です。20代から高齢者まで様々な年代で被害が出ています。
- ❗ 「あなた本当に警察官?」、必ず最寄りの警察署に確認を！
警視庁や他府県の警察官を名乗る電話があった場合は、相手に、「所属、担当部署、氏名、内線番号」を確認してください。
また、最近では本物の警察署の番号が表示され、詐欺の電話がかかってくるケースも確認されています。
身に覚えのない電話がかかってきた際は一度電話を切り、最寄りの警察署に確認しましょう。同様に、**金融庁、検察官等**からの電話があった場合も、警察署に確認しましょう。
- ❗ 警察官が通信アプリを利用して、被害者や犯人とやりとりすることはありません！
通信アプリで、**警察手帳等の身分証や逮捕状等の令状を提示することはありません。**
- ❗ 警察官や検察官が、**銀行口座の調査**や逮捕されないための**保証金等の名目**でお金を振り込ませることはありません！
ネットバンキングによる犯人口座への振り込みが増えています。ネットバンキングは、限度額を自由に変更できるため、被害額が大きくなる要因となっています。



住まいの防犯対策、アップデートしませんか？

住宅の防犯設備の設置・防犯物品の購入費用等を助成します
(住まいの防犯対策サポート事業)



補助対象 区内の住宅に防犯設備の設置等を行った世帯

補助上限額 4万円(補助率100%、100円未満切捨て)

申請期限 令和7年9月30日(予定)

申請方法

- ①オンライン手続き
- ②郵送(〒154-8504 世田谷4-21-27世田谷区役所東棟3階 地域生活安全課)
- ③地域生活安全課またはまちづくりセンターに申請書類を持参
※申請書類のほか、身分証明書(公的機関発行)の写しと領収書(令和7年4月1日以降のもの)等も必要です。

注意事項

- ・申請状況によっては助成が受けられない場合があります。
- ・対象品目など補助制度の詳細は、上記二次元コードからご覧ください。
- ・ご不明な点がございましたら世田谷区住まいの防犯対策サポート事業コールセンターまでお問い合わせください。

詳細は区HPを
ご確認ください！



世田谷区住まいの防犯対策サポート事業コールセンター
☎03-6631-2955 (平日午前9時から午後5時まで)

担当：地域生活安全課

エシカルコラム

「せたがや まごころリレー」で世田谷をエシカルなまちに！

世田谷区では、「せたがや まごころリレー」をスローガンとし、区民、事業者、各種団体等と区が、相互に連携・協働してエシカルが身近に存在するまちを目指しています。

昨年10月から、区の取組みに協賛する事業者・各種団体等をパートナーとして募り、令和7年4月現在、36件の申請をいただいております(パートナーについては、区ホームページで公開しています)。

また、この事業のロゴマークが決まりました。地球を真ん中に、人と人、親と子、くるくるとつながり広がっていく線をモチーフにした、親しみあるマークです。

未来へ持続する地球に向けて、「せたがや まごころリレー」をみんなで実践して、世田谷をエシカルなまちにしていきたいと思います！



「エシカル消費」について



「せたがや まごころリレー」について



パートナー一覧



発行：世田谷区経済産業部消費生活課 年4回(3月・6月・9月・12月)発行 聴覚等が不自由な方は、ファクシミリでお問い合わせください。
〒154-0004 世田谷区太子堂2-16-7 区役所三軒茶屋分庁舎3階 電話 03-3410-6523・6521 ファクシミリ 03-3411-6845
『消費生活センターだより』は、区役所、総合支所、出張所、まちづくりセンター、図書館、区民センター、地区会館等で配布しています。
消費生活センターの各事業は、区のホームページからご覧いただけます。