



発行者
等々力地区身近な
まちづくり推進協議会
広報部会

事務局
等々力まちづくりセンター
TEL. 03-3702-2143
FAX. 03-3702-1165

2025
元旦



あけまして
おめでとうございます

「玉の清流」編集委員一同

令和七年 乙巳の年



玉の清流創刊から42年目となる令和7年の新年が明けました。本年は十二支でいうと「巳（へび）」年、十干では「乙（きのと）」の年となり干支は「乙巳」です。

十二支や十干は数や方角だけでなく、それぞれに意味を持っています。「乙」は十干では順位第2位で、

困難も紆余曲折しながら進む、しなやかに伸びる草木を表しています。「巳」は蛇の姿から「再生と変化」を表し、脱皮し強く成長する「不老長寿」を象徴する動物、神の使いとして信仰されてきました。この組み合わせである乙巳は、「努力を重ね、物事を安定させていく」縁

玉川小学校ありがとう！ 150周年おめでとう！

玉川小学校周年を祝う会

元PTA会長 伊澤恵味子

令和6年11月20日に世田谷区立玉川小学校は創立150周年を迎えました。明治7年（1874年）に西光寺を学校として創立され、大正6年に現在の校地に移った、区内では3番目に古い歴史のある小学校です。現在、約700名の児童が元気に通学しています。今年は、在校生、保護者はもちろん地域の方々や卒業生向けのイベントも多く開催されました。

記念運動会ではいつもに増して華やかな子ども達の歓声があがり、展覧会では、玉川の誕生日を祝って様々な力作が校内いたるところに展示されました。

10月には、100周年記念で埋めたタイムカプセルを掘り起こすというイベントが行われ、180名を超す卒業生が50年前の自分に会いに訪れました。何が埋まっているのか定かではなく、保存状態も心配されましたが、無事掘り起こされた時には歓声があがり、体育館がなつかしい雰囲気一杯になりました。



50年前のタイムカプセルを開けました

また、同月、等々力玉川神社、中町の天祖神社、上野毛稲荷神社、野毛六所神



祝い神輿

社の子ども神輿4基が校庭に大集合、子ども達にぎやかに担ぎました。4基のお神輿が勢ぞろいした様子は、それはそれは神々しいものでした。子ども達も素晴らしい経験ができたと思います。

そして、迎えた記念式典と祝賀会。世田谷区長を始め、区議会の皆様、近隣地域の皆様、歴代校長先生や旧教員の方々、歴代PTA会長、区内小学校の校長先生やPTAの皆様など、玉小に縁ある大勢の方々が一堂に会し、盛大に執り行われました。なかでも、長い長い時間、変わらぬ愛情をもって子ども達を見守り育ててくださった、玉会」の皆様方が多く出席され記念品の贈呈と共に周年をお祝いしました。



150周年記念式典（2024年11月16日）

この、卒業生で組織された「攻玉会」、攻玉は中国最古の詩集「詩経」の中にある「他山の石、以て玉を攻むべし」からとった言葉です。よそ

起のよさを表しているといえます。

さて、現在も世界のどこかで戦争が起きています。ロシアのウクライナ侵攻は続いていて、核兵器の使用をちらつかけている状況下にあります。けれど、連日流れていたこの報道も、時が経つにつれ少なくなりつつあり、把握できないほど死者が出ているのに、人が死ぬこととの引き換えに「平和」を手に入れようとするとする為政者の身勝手さに憤りを感じます。イスラエルとパレスチナの間で起きている悲惨

同一学校名の話

もう一つの玉川小学校

「等々力」や「尾山台」に比べて、「玉川」は日本中にたくさんあることがネット検索でわかる。もともと、等々力地区は古くは玉川村の中にあつたわけで、それがゆえに玉川小学校、玉川中学校、玉川高校（2008年閉校）と三拍子揃って、地域名を校名に冠している。

さて、それほど珍しくない「玉川小学校」であるが、この名前の学校が、すぐ近くにあることをご存じだろうか。多摩川の川向う、川崎市平間にその学校はあつた。府中街道を走るバスに乗っていて、平間に近いガス橋の近くを通ったとき、小さな信号の標識のところに「玉川小学校」という名前が出ていた。おやここにも「玉川小学校」があるのかと思って、その信号のそばの学校の案内板を見て驚いた。「玉川小学校」は、実は「ぎよくせんしやうがっこう」という名前

等々力の歴史を語り継ぐ会の写真紹介

今と昔シリーズ ～玉川小学校～

玉川小学校は150歳



玉川小学校昭和36年当時

の山から出たつまらない石でも、自分の玉を磨くのに役立てることができるという意味で、世間のつまらないことや人の言葉からでも自分を磨くことができるというたとえに使われています。

今年度、玉川小学校は150周年という節目を迎えました。この先も未来に向け、多くの子ども達が巣立っていく玉川小学校を暖かく見守っていただきますようお願い申し上げます。



150周年運動会

な出来事にも心の底が苦しくなる思いです。そのような中で日本被団協がノーベル平和賞を受賞したニュースは私たちに希望を呼び戻す出来事でした。何事にも新年の晴れ晴れとした気持ちで歩んでいきましょう。

さて、編集委員一同は改めて創刊の初志に立ち、地域に愛され、役立つ紙面作りに努めようと気持ちを新たにしています。

地域の読者の皆さんも、お気軽にご意見、ご投稿をお寄せ下さいませようお願いします。

であることが書いてあったのだ。

なぜこのような読み方をしているのだろうか？学校の案内をネットで調べると次のような説明があつた。

創立当時、新しい学校名を決める際に「玉川」という名前が候補に挙がったが、すでに対岸に「玉川小学校」があつたため、村会議で地域の人々が愛着を持つ「玉川」という地名だけを残し、あえて「ぎよくせん」と読むようにした、と言われている。

成程、等々力の「玉川小学校」は創立が明治7年、川崎のは明治41年と、34年の先輩に対して遠慮したというわけだ。

玉川をぎよくせんと呼ぶもうひとつの例を最近みつけた。二子玉川のそばの玉川大師に行くと、そこには玉川院と書いてあつて、この読み方は「ぎよくせんいん」と書いてあつた。

ちなみに、ぎよくせんというのをネットで引くと「玉泉」で、こちらはセレモニー関連の施設名で、もしかしたら「たまいずみ」と読むものもあるかもしれませんね？（高橋裕二）

これからの行事

◆上原せいとの晩

1月19日(日)

上原睦会神輿庫前

◆古着・古布の回収 等々力地区町会連合会

2月16日(日)

尾山台中学校

◆普通救命講習会 身近まち生活環境部会

3月1日(土)

玉川せせらぎホール集会室

◆歩こう会 身近まち健康づくり部会

4月5日(土)

コース未定

編集後記

昨年地域に支えられ、無事に1年の発行を続けることができました。振り返れば、地域イベントの再開や新たなプロジェクトの始動など、日常が少しずつ戻り始めた年でした。

一方、昨年は元旦から能登半島地震に始まり、日本各地で豪雨被害が頻発しており、またかつてないほどの猛暑に襲われ、私たちの生活に大きく影響を及ぼしています。世界に目を向ければ戦争は終結の兆しも見えず、経済も益々格差が広がっている状況です。

このような世の中ですが「玉の清流」は地域の中で頑張っている人、生き生きと活動している団体等にスポットを当て、皆様にお伝えできればと思います。どうぞ本年もよろしく願ひいたします。 兼子 成昭

等々力あんしんすこやかセンター便り



(等々力地域包括支援センター)

令和6年度 第3号

世田谷区の高齢者・障害のある方・子育て中の方などのための身近な福祉の相談窓口です。

冬の健康管理

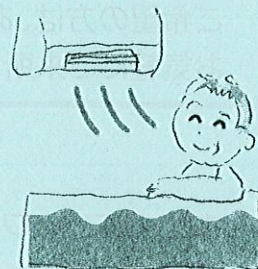
ヒートショック

寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。暖房の効いた暖かい部屋から冷えた脱衣所や浴室に移動し、熱いお湯に入る。こういった急な温度変化により、血圧が急激に変化します。一時的に脳に血液がまわらなくなることにより事故が起きやすいのです。

以下は防ぐためのポイントです！

- ❶ 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
- ❷ 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする。
- ❸ 浴槽から急に立ち上がらない。
- ❹ 食後すぐの入浴や、飲酒后、医薬品服用後の入浴は避ける。
- ❺ お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける。

政府広報より



脱水予防

冬の体は汗をかきにくいいため水分摂取を意識しにくく、水分不足になりやすいです。喉が渴いていなくても、こまめに水分を取るようにしましょう。水分摂取量の不足に加え、空气の乾燥があるため、体が脱水を起こしやすいです。冬でも脱水が起きると覚えておいてくださいね！

一日 2.5L の水分が出入り！
最低 1.2L の水分補給が必要！



厚生労働省より

感染症対策

感染症のはやりやすい時期です。手洗い・うがい、マスク着用、バランスの良い食事、じゅうぶんな睡眠が大事だと言われています。環境としては、適切な気温は20-25度、湿度は40%以上です。ご自身の生活習慣や環境を確認してみてください。



あんすこコラム



渡辺(ま)

先日、健康診断の結果が思わしくなく… サプリをずっと飲んでるのに。決定的に足りないこと、それは運動！一念発起して「エアロバイク」を始めてみました。スタジオに通って、45分間バイクを漕ぐ、こぐ、コグ…。汗、あせ、アセ…。
楽しい！！健康のために運動を続けると、自然と食生活もかわってきました！

今、私の日常生活は、健康増進に向かってバイクのペダルとともに順調にまわっています

もしもの時のために、人生会議してみませんか？

「人生会議」とは、もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。「人生会議」を ACP (アドバンス・ケア・プランニング)とも呼んでいます。

どのような生き方をしたいかは、人によって違います。また、変化していくこともあります。あなたの大事にしていること、望む生き方について考えたり話したりしてみませんか。

世田谷区では「LIFE これからのこと」という ACP ガイドブックをお配りしています。

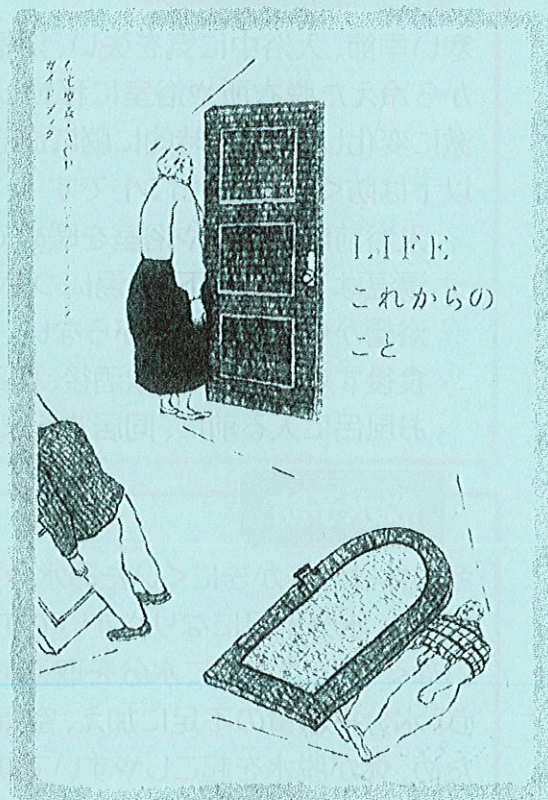
※A5 サイズの小冊子です。

ご希望の方は、あんしんすこやかセンターまでお気軽にご来所ください♪

また、スマートフォンで
バーコードを
読み取れる方は、
こちらもご参考に…



LIFE
これからのこと



厚生労働省
「人生会議」
してみませんか



東京都
「住み慣れた街
でいつまでも」

等々力 あんしんすこやかセンター (等々力地域包括支援センター)

【所在地】世田谷区等々力 3-4-1
玉川総合支所 2 階

【電話番号】03-3705-6528

【Fax 番号】03-3703-5221

【開設時間】8:30~17:00

月曜日~土曜日

(祝日・12月29日~1月3日を除く)

LINE のお友達追加の方法

- ① LINE のアプリを起動します
- ② ホーム画面→「友だち追加」ボタン 
→「二次元コード」を選びます
- ③ カメラが起動したら、下のバーコードを読み取ってください♪



等々力あんしんすこやかセンター
公式 LINE が
できました！





玉川消防団

団 広 報 9 4 号
2 0 2 4 ・ 1 2 月
編 集 発 行
玉 川 消 防 団
広 報 委 員 会

～世田谷区内消防団 三団合同点検実施～

11月17日(日)、駒沢オリンピック公園中央広場にて玉川・成城・世田谷の世田谷区内三消防団による合同点検が実施されました。これは、消防団員の使命感及び士気の高揚並びに災害活動等の錬成状況を確認し、あわせて関係機関及び地域住民の理解と協力を得ることを目的とし、毎年実施しています。本年は東京消防庁吉田総監の代理として石川総務部長を点検者に迎え、保坂世田谷区長をはじめとする多くの来賓と地域住民の見学者が見守るなか、日頃の訓練成果を発揮しました。

今回の点検では、令和2年9月より特別区に導入され注目を集めている、スマートフォンで送受信した映像を活用し東京消防庁オペレーターから口頭指導を受けながら、現場の救護者が応急救護活動を行う「Live119」が消防団員によって実演紹介されました。

また、地震・火災などの災害時に消防団員がスマートフォンで被害状況写真を専用システムにアップロードすることで、GPS位置情報から消防署隊に被害場所・被害状況がリアルタイム送信され、一刻を争う人命救助活動の助けとなる「災害情報伝達システム」を利用した活動も模擬披露されました。

これらのデジタルツールを活用し、消防署隊本部と世田谷区内3消防団本部が密に連携することで被害を最小限に食い止め、世田谷区の安全を守る姿を多くの人々にPRしました。

その他、日頃から行っている可搬ポンプ操法などの披露と三消防団員が日頃の消防団活動に対する思いや所属分団の特色をスピーチするなどし、最後は消防署隊と三消防団が合同で放水訓練を行い無事に終了しました。



開始報告をする玉川消防団



署隊と三団による一斉放水



世田谷消防団による女性消防操法



スマホを利用した応急救護活動の様子「Live119」

「イザ！カエルキャラバン！」へ 玉川消防団参加

「イザ！カエルキャラバン！」は、地域の防災訓練プログラムと、美術家藤浩志氏が考案したおもちゃ交換会「かえっこバザール」を組み合わせた防災イベントで、子どもたちが遊びの延長で防災の知識を身につけられる活動です。2005年にスタートし、いまではさまざまな企業や団体と協力し、全国各地で開催しています。

9月7日は、二子玉川ライズ内ギャラリーで開催され玉川消防団は積載車展示、こども写真撮影、まちかど防災訓練車にて放水訓練、消火器による玉転がしボーリング、ワークショップなどを行いました。

(第七分団長
鈴木 準之助)



玉川消防署 秋の定期人事

＜転入＞

新予防課長 及川 健二 (前調布消防署警防課長)

＜転出＞

前予防課長 牟田 敦臣 (新麴町消防署警防課長)

新入団員紹介

よろしく
お願いします！



第2分団 渡邊 一徹(わたなべ いってつ)

第3分団 澁谷 明(しぶや あきら)

第8分団 遠藤 祐二(えんどう ゆうじ)

今あなたの力が必要です！

消防団員募集

玉川消防団事務局

☎ 090-6951-0833

QRコードで消防団員募集サイトに接続できます



今後の予定

12月1日～1月3日	年末年始特別警戒
1月 6日(月)	東京消防出初式
1月11日(土)	玉川消防団始式
1月15日(水)	Tokyo消防団の日
1月19日(日)	新春奥沢地区まつり
1月下旬	文化財防火デー
2月 2日(日)	等々力不動尊節分会

令和6年度東京都消防褒賞受賞
地域住民の生命・財産の確保に従事している消防団及び消防団員の功績を讃え、受賞者に賞状及び記念章が贈呈されました。

《東京都消防褒賞》

第九分団 副分団長 山口 裕久

第十一分団 副分団長 長谷川 聡

《分団めぐり》 第十一分団の巻

(担当地域 用賀2～4丁目、上用賀1～6丁目)

第11分団の担当は、東急田園都市線用賀駅を中心に、北は世田谷通り、南は国道246号から首都高下、西は環状8号線、東は馬事公苑東側道路に囲まれた地域です。分団本部は用賀駅直結の駅ビル1階にあります。現在団員数は18名で、新規団員の募集に鋭意努めております。

災害に関わる通常活動を行うほか、商店街、公立学校、町会と協力した防災講演、救急救命講習会などを通し、地域との防災コミュニケーションを進めています。

担当地域内に馬事公苑や用賀神社を抱えていることから、これらの場所で催されるイベントや祭事での警戒活動も当分団の重要な任務です。また操法大会に向けた訓練は、城南信金とOKストアの間道で実施しています。

毎月の定例会では分団長や副分団長による団員への知識・技術向上のための教養のみならず、災害への対応等について団員間で活発な議論も行っています。また、年間を通して食事会を何度か開催し、分団員だけでなく玉川消防団の方々とのコミュニケーションも深めるよう努めています。

(団員 隣(ちかき) 良郎)



京西小学校での防災学習活動

編集後記にかえて

寒さが一段と厳しくなり、火の元には特に注意が必要な時期となりました。団員一人一人が使命感を持って活動に取り組み地域安全を支えてまいります。(T.O.)