

世田谷へ

ようこそ

この冊子は、新たに区民となられる皆さんにお配りしています。

皆さんがこれから生活をスタートする世田谷区には、地域で助けあい、安心して暮らしやすい地域社会をつくるために活動をしている様々な団体があります。

安全で安心な生活を支えるたくさんの地域活動から、一部を紹介していますので、ぜひご覧ください。

世田谷区における皆さんの生活が充実したものとなることを願っています。

あなたとつながるまちの活動
～地域活動団体紹介～



世田谷区



目 次

① 町会・自治会	P.3
② 地区社会福祉協議会	P.5
③ 赤十字奉仕団	P.6
④ 消防団	P.7
⑤ ボランティア活動	P.8
⑥ 高齢者クラブ	P.9
⑦ そのほかの地域活動団体	P.10
・身近なまちづくり推進協議会	
・ごみ減量・リサイクル推進委員会	
・青少年地区委員会	
・地区民生委員児童委員協議会	
⑧ まちづくりセンター一覧	P.12

コラム 世田谷区の三層型地域行政

全区…「区役所」は、全体的な統括を役割としています。

地域…区全体を世田谷・北沢・玉川・砧・烏山の5つの“地域”に分けています。

“地域”ごとに「総合支所」が設置されています。

地区…各地域に3～7つの“地区”があります。

“地区”ごとに「まちづくりセンター」が設置されています。

①

町会・自治会

●町会・自治会とは●

町会・自治会は、同じ地域に住む人同士が、地縁に基づき自主的に組織している団体です。

近年では、少子高齢化や核家族化が進み、地域の絆の希薄化が懸念される中で、地域の方々が協力して快適で安全・安心なまちづくりに向けて取り組むことができる町会・自治会の存在が、あらためて注目されています。

現在、世田谷区町会総連合会に加入する193の町会・自治会が、それぞれの特色を生かしながら、精力的に活動しています。

●主な活動内容●

町会・自治会は『知りあい』『ふれあい』『支えあい』の3つの『あい』をキーワードに活動を行っています。

防犯パトロール



自分たちのまちは自分たちで守ろう！みんなで協力して見守りパトロール。

盆踊り



盆踊りなど、楽しく思い出に残るお祭りやイベントを開催しています。

交通安全運動



交通事故を防ぐために、街角で交通安全の呼びかけを行っています。

●こんな活動も行っています●

- ◆青少年健全育成（夏休みのラジオ体操、小中学校行事への参加、成人祝い）
- ◆まちの特色を生かしたお祭りやイベント（七夕まつり、秋まつり、もちつき大会、マラソン大会）
- ◆町内の清掃や資源のリサイクル活動（資源回収、古着・古布回収）
- ◆災害時に自ら避難することが困難な方への支援（日々の見守り、区との協定による災害時の安否確認）
- ◆まちの安全・安心（防災訓練、街路灯の管理）
- ◆地域情報の発信（回覧板・掲示板による情報伝達、町会・自治会通信の発行）

●町会・自治会に加入してより良い地域づくりに参加しませんか？●

町会・自治会は地域のどなたでも参加できる団体で、転入されてきた方も含めて多くの区民が参加している区のまちづくりの中心的な存在です。災害時の助け合い、防犯や子どもの健全育成など主体的で多様な住民自治活動により、町会・自治会は広く区民生活の支えとなっています。環境美化活動やお祭りに参加した学生からは、「まちのことが詳しくなった。」「まちのために活動している方と知りあえてうれしい。」などの声もあがっています。よりよい地域づくりの取り組みに、ぜひ参加してみませんか？

●町会・自治会に加入するにはどうすればいいの？●

お住まいの地域の町会・自治会または世田谷区町会総連合会へご連絡ください。

町会・自治会のご連絡先は、世田谷区町会総連合会または区役所へお問い合わせください。（4ページを参照ください。）

町会・自治会の活動に参加された方の声

防災訓練に参加しました

町会の防災訓練に参加しました。知らない人たちに交じって訓練をするのもな～と思ひ、躊躇していましたが、参加してみると、すぐに町会の方に声をかけていただき、打ち解けた雰囲気でした。震災時の対応や震災が起こる前に備えておくことなど、知らないことがたくさんありました。近所の皆さんとの助け合いが大切なことも学びました。早速家族で我が家の防災について話し合いを行いました。もし、何も知らずに震災が起こっていたら大変なことになっていたと思います。ありがとうございました。町会のことももっと知りたいと思いました。



町会・自治会への加入、活動内容に関するお問い合わせ先

世田谷区町会総連合会 Tel/Fax 03-5481-3456

ホームページ <https://setagayaku-chosoren.com>

区役所でもご案内しています。

生活文化政策部市民活動推進課調整係	Tel 03-6304-3166	Fax 03-6304-3597
世田谷総合支所地域振興課計画調整・相談	Tel 03-5432-2812	Fax 03-5432-3032
北 沢 総合支所地域振興課調整係	Tel 03-5478-8000	Fax 03-5478-8004
玉 川 総合支所地域振興課調整係	Tel 03-3702-1133	Fax 03-3702-0942
砧 総合支所地域振興課調整係	Tel 03-3482-1321	Fax 03-3482-1655
烏 山 総合支所地域振興課調整係	Tel 03-3326-1202	Fax 03-3326-1050

このほか、各まちづくりセンターでもご案内しています。（連絡先はP.12をご覧ください。）

世田谷区町会総連合会のホームページでは、ご住所からお住まいの地域の町会・自治会を検索することができます。一部の町会・自治会について詳しい情報も掲載しています。

ぜひご覧ください。

世田谷区町会総連合会のホームページへリンクします。

<https://setagayaku-chosoren.com>



町会・自治会で回覧されている「世田谷区からの回覧ちらし」は専用ホームページからもご覧いただけます。ぜひご利用ください。

「せたがや 地域参加・生涯現役サイト」へリンクします。

<https://www.fureai-cloud.jp/setagaya-chi-kisanka/home/index/localresident/publicpage>



②

地区社会福祉協議会

●地区社会福祉協議会とは●

地区社会福祉協議会は、まちづくりセンターの地区ごと（下馬地区は野沢・下馬の両エリアにそれぞれ1か所）に地域住民（地域福祉推進員）が組織している福祉活動団体です。地区に暮らす住民相互のつながりを大切に、福祉のまちづくりをめざして地区の実情に応じた福祉活動に取り組んでいます。

世田谷区社会福祉協議会の職員が事務局を担っています。

●主な活動内容●

各地区社会福祉協議会には、それぞれ「運営委員会」が組織されており、地区内の住民の方が気軽に参加できる「交流会」や地域見守り事業、小学校へ福祉学習の支援など様々な活動を行っております。事業の運営は、各地区の「地域福祉推進員」が中心となって行います。各地区での事業につきましては、

ホームページ <https://www.setagayashakyo.or.jp/local> よりご覧ください。

※各地区によって活動内容が異なります。



住民学習会



福祉学習支援



見守り活動



食支援を通じた関係づくり

そのほか

居場所づくり、地域・地区課題解決事業、相談会、
広報誌発行、地域福祉推進員研修など・・・

地区社会福祉協議会に関するお問い合わせ先

世田谷 地域社会福祉協議会事務所	Tel 03-3419-2311	Fax 03-3419-2354
北 沢 地域社会福祉協議会事務所	Tel 03-5787-8537	Fax 03-5787-8533
玉 川 地域社会福祉協議会事務所	Tel 03-3702-7777	Fax 03-3702-7861
砧 地域社会福祉協議会事務所	Tel 03-5727-6101	Fax 03-5727-6103
烏 山 地域社会福祉協議会事務所	Tel 03-5314-1891	Fax 03-5314-1893

③

赤十字奉仕団

●赤十字とは●

赤十字は、スイス人の実業家『アンリー・デュナン』が提唱した「人の命を尊重し、苦しみの中にいる者は、敵味方の区別なく救う」ことを目的とし、世界191の国と地域に広がる赤十字・赤新月社のネットワークを生かして活動する組織です。

日本では、日本赤十字社が、国内外における災害救護をはじめとし、苦しむ人を救うために幅広い分野で活動しています。

●赤十字奉仕団とは●

赤十字奉仕団は「赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい」という思いを持った人々によって組織されたボランティアグループです。

市区町村を基盤にして、日常生活の中で地域に根ざしたお互いの助け合い活動を展開しています。

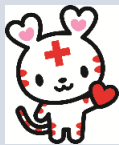
世田谷区では、昭和26年に「世田谷区赤十字奉仕団」が結成され、まちづくりセンターの地区ごとに「分団」を組織し、約1,400人の奉仕団員が活動しています。

奉仕団員は、「すべての人々のしあわせを願い、陰の力となって、人々に奉仕する」を信条として活動しています。

☆赤十字奉仕団の具体的な活動の一例をご紹介します。

活動資金募集

赤十字の活動は皆さまから寄せいただく活動資金のご寄付によって支えられています。毎年、赤十字会員増強運動として、戸別訪問による募金活動を行っています。



←日本赤十字社キャラクター
ハートラちゃん

献血



各地域で奉仕団主催の献血を開催しています。献血にご協力をお願いします。

地域行事への参加



地域の防災訓練やまつりなどに積極的に参加しています。

一緒に活動してみませんか

世田谷区赤十字奉仕団では、一緒に奉仕活動に参加していただける方を募集しています。どなたでもご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。

日本赤十字社東京都支部世田谷区地区事務局（生活文化政策部市民活動推進課内）

Tel 03-6304-3166 Fax 03-6304-3597

※各まちづくりセンター（連絡先はP.12）でもご案内しています。

④

消防団

●消防団とは●

自分たちの住んでいる地域の安全・安心を守るために活動しています

消防団は、消防本部や消防署と同様に、消防組織法に基づき、住民の生命や財産を災害から守ることや、火災や地震等の災害対応や、地域住民に対する防火・防災意識の普及啓発活動を行うことなどを任務として市区町村に設置された機関です。消防団員は、普段は別の仕事を持っている非常勤の特別職地方公務員になります。

世田谷区では、世田谷消防団、玉川消防団、成城消防団が活動しており、約1,200人の消防団員が活躍しています。

●主な活動内容●

消火活動をはじめ地域のために多くの活動があります

消防団は、火災や災害発生時の活動だけではなく、平常時も地域のためにいろいろな活動をしています。

災害時

消火活動

救出・救助
活動

防災活動

情報収集

平常時

防火防災
啓発活動

防災訓練
指導

消防特別
警戒

応急手当
の指導

消防操法大会



世田谷消防団消防操法大会

消火訓練



文化財防火デー消防演習

消防団は、学生・会社員・自営業者・主婦など様々な方が集まって活動しています。近年は女性の団員も増え、それぞれの得意分野を生かしながら活躍されています。皆さんも消防団に参加して、大切なまちを一緒に守っていきませんか。

消防団への入団などに関するお問い合わせ先

各消防団本部（各消防署内）

世田谷消防署

Tel 03-3412-0119

Fax 03-3418-7570

玉川消防署

Tel 03-3705-0119

Fax 03-3705-0124

成城消防署

Tel 03-3416-0119

Fax 03-3415-1190

⑤

ボランティア活動

●ボランティア活動をしてみませんか？●

世田谷ボランティア協会では、ボランティア活動をしたい方、ボランティアの協力を求めたい方のための相談、各種講座、情報提供等を行っています。

また、世田谷区社会福祉協議会では、地域活動に興味がある方に「地区サポーター」として登録いただき、地域支えあい活動や町会・自治会活動、福祉イベント、生活支援サービス等へのマッチングを行い、身近な地域での顔見知りの関係づくりを進めています。

ボランティア活動を通じて、これまでの経験や熱意を生かしてみませんか？



●ボランティア登録サイト「おたがいさまbank」をご利用ください！

おたがいさまbank



<https://www.otagaisama.or.jp/bank/>

「おたがいさまbank」に登録いただいた方に区内で募集している様々なボランティア情報をメールでお知らせしています。

AIシステムによるマッチングサイト



<https://www.otagaisama.or.jp/ai-matching>

ボランティア活動をしたい方の経験や意欲などと、サポートを求める方や団体などをAIシステムによるマッチングサイトで結び付けます。

●ボランティア活動（おたがいさまbank、AIシステムによるマッチングサイト等）に関するお問い合わせ先

世田谷ボランティアセンター	Tel 03-5712-5101	Fax 03-3410-3811
北沢ボランティアビューロー	Tel 03-3420-2520	Fax 03-3706-2854
玉川ボランティアビューロー	Tel 03-3707-3528	Fax 03-3708-3058
砧ボランティアビューロー準備室	Tel 03-6411-4007	Fax 03-6411-5888
烏山ボランティアビューロー	Tel 03-6909-0333	Fax 03-6909-0355

●ボランティア活動（地区サポーター、地域支えあい活動等）に関するお問い合わせ先

世田谷地域社会福祉協議会事務所	Tel 03-3419-2311	Fax 03-3419-2354
北沢地域社会福祉協議会事務所	Tel 03-5787-8537	Fax 03-5787-8533
玉川地域社会福祉協議会事務所	Tel 03-3702-7777	Fax 03-3702-7861
砧地域社会福祉協議会事務所	Tel 03-5727-6101	Fax 03-5727-6103
烏山地域社会福祉協議会事務所	Tel 03-5314-1891	Fax 03-5314-1893

⑥ 高齢者クラブ

●高齢者クラブとは●

高齢者クラブとは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。

世田谷区では世田谷区高齢者クラブ連合会の運営の支援や活動費の一部助成を行っています。

昭和29年に世田谷区内では初の老人クラブが誕生。

昭和51年には高齢者クラブの発展を図るため、世田谷区老人クラブ連合会（現・世田谷区高齢者クラブ連合会）が設立されました。

高齢者クラブは仲間づくり・社会参加の場です。

ご近所で同じ趣味を持つ仲間と出会いたい方、なにか新しいことを始めたい方、地域でいきいきと活動したい方の入会をお待ちしております。

●対象者●

どなたでもご参加いただけます。

●会費●

クラブによって異なりますが、月200円前後です。

活動によっては別途実費がかかる場合もあります。

●主な活動内容●

生活を豊かなものにするために、健康づくり活動、趣味・教養の活動、社会奉仕活動等が行われています。そのほかに研修、旅行、誕生日会などのレクリエーションも盛んです。

（注意）活動内容は各高齢者クラブで異なります。

●活動場所●

活動場所はそれぞれの高齢者クラブで異なりますが、地区会館等の公共施設や地域の集会所で活動しているクラブが多数です。

世田谷区内の様々な場所で活動しています。下記のホームページリンクからお近くのクラブを探してみてください。

高齢者クラブに関するお問い合わせ先

世田谷区高齢者クラブ連合会担当

（生活文化政策部市民活動推進課内）

Tel 03-6304-3176 Fax 03-6304-3597

ホームページ <https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kurashi/007/011/d00157918.html>

世田谷区のホームページで『高齢者クラブ』と検索してください。

⑦

そのほかの地域活動団体

これまでご紹介した町会・自治会、地区社会福祉協議会、赤十字奉仕団、消防団のほかにも、様々な地域活動団体が活動しています。

行政と手を携えて自主的なまちづくり活動を行う「身近なまちづくり推進協議会」、ごみの量を減らすことやリサイクルの推進に取り組む「ごみ減量・リサイクル推進委員会」、青少年の健全育成に取り組む「青少年地区委員会」、地域における福祉の相談員である「地区民生委員児童委員協議会」についてご紹介します。

身近なまちづくり推進協議会

「住みよいまち世田谷」の実現に向けて、区政と共同協力した自主的なまちづくり活動を行っている団体です。

協議会は、まちづくりセンターの地区ごとに組織され、町会・自治会、商店会、PTA、地域活動団体関係者などの中から選出され、現在は約970人の委員が活動をしています。

●主な活動内容

活動内容は、地区によって様々ですが、区の広報紙や掲示板などで事前にご案内しています。（美化キャンペーン、ポイ捨て防止キャンペーン、地区緑化活動、花木の鑑賞会、健康教室、料理講習会、ミニコミ紙発行、講演会、研修会、見学会など）

ごみ減量・リサイクル推進委員会

世田谷区が取り組む「環境に配慮した持続可能な社会」の実現に向け、区民の立場からごみの減量とリサイクルを推進する活動を行っています。

委員会はまちづくりセンターの地区ごとに設置し、委員は資源再利用活動団体など、地域で活動する各種団体の関係者の中から選出され、現在、約600人の委員が各地区で活動しています。

●主な活動内容

行政・NPO・事業者などと連携を図りながら、啓発活動などに積極的に取り組んでいます。活動内容は地区によって様々です。（リサイクルフェア、フリーマーケットの開催、イベントでのごみ減量・リサイクルキャンペーン、「世田谷ロール（古紙100%を原料としたトイレットペーパー）」などの再生製品の普及活動、講演会、エコ料理教室、エコグッズ（エコバックなど）の製作・配布、ミニコミ紙や啓発ポスターの作成など）

青少年地区委員会

地域の青少年の健全な育成を図ることを目的に、区内28か所のまちづくりセンター区域を単位に設置されています。

委員は、地区内の町会・自治会、商店街、小中学校、PTA、民生委員・児童委員、青少年委員、その他の青少年育成団体など、青少年健全育成に関連する様々な分野から選出され、現在は約1,500人が活動しています。

●主な活動内容

地域の大人たちが知恵や情報を出し合いながら、余暇活動や地域環境浄化活動、非行防止に関する活動などを実施しています。

活動内容は、各地区によって様々ですが、それぞれの地区が特色を生かし、地域に根ざした活動を展開しています。（スポーツ大会、バスハイク、デイキャンプ、音楽・映画鑑賞会、農業体験、各種レクリエーション活動など）

地区民生委員児童委員協議会

民生委員・児童委員の活動に関わる情報・意見交換や、研修会を行い、相互の連携を図っています。また、関係機関・団体と協働し、防災訓練や高齢者等との交流会なども行っています。

民生委員・児童委員は、福祉に関する様々な困りごとを抱える住民の方々への相談・援助活動を行うとともに、相談内容に応じて、区の窓口や関係行政機関につないでいます。委員は、世田谷区民生委員推薦会を通じ、都知事から推薦されたのち、厚生労働大臣の委嘱を受けて活動をしているボランティアです。任期は3年で、現在、約620人の委員（主任児童委員を含む）が活動しています。

●主な活動内容

- ・ 援助を必要とする方や困っている方の相談を受け、必要な助言や援助を行います。
- ・ 様々な福祉サービスの情報を提供し、関係機関への橋渡しを行います。
- ・ 児童・妊産婦・ひとり親家庭などの悩みや困りごとの解決をめざし、地域の皆さんや団体と協力して活動します。

こちらから詳しい情報をご覧ください。

身近なまちづくり推進協議会
ごみ減量・リサイクル推進委員会
青少年地区委員会

「まちづくり活動」のページにリンクします。
各団体の項目を選択してご覧ください。

<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kurashi/007/index.html>



地区民生委員児童委員協議会

「民生委員・児童委員・主任児童委員」
のページにリンクします。

<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/fukushi/005/006/d00015028.html>



●まちづくりセンター 一覧●

地域	名称	所在地	Tel/Fax	まちづくり担当地区（町丁目）
世田谷	池尻まちづくりセンター	池尻 3-27-21	Tel 03-3413-1843 Fax 03-5486-7664	池尻 1~3、4（1~32番） 三宿 1・2
	太子堂まちづくりセンター	太子堂 2-17-1 2階	Tel 03-5787-6368 Fax 03-5787-6690	三軒茶屋 1、太子堂 1~5
	若林まちづくりセンター	若林 1-34-2	Tel 03-3413-1341 Fax 03-5486-7666	三軒茶屋 2、若林 1~5
	上町まちづくりセンター	世田谷 1-23-5	Tel 03-3420-4241 Fax 03-5477-7920	桜 1~3、世田谷 1~4 弦巻 1~5
	経堂まちづくりセンター	宮坂 1-44-29	Tel 03-3420-7197 Fax 03-3420-5710	経堂 1~5、桜丘 1~5 宮坂 1~3
	下馬まちづくりセンター	下馬 4-13-4	Tel 03-3424-1781 Fax 03-5486-7667	下馬 1~6、野沢 1~4
	上馬まちづくりセンター	上馬 4-10-17	Tel 03-3422-7415 Fax 03-5486-7668	上馬 1~5、駒沢 1・2
北沢	梅丘まちづくりセンター	梅丘 1-61-16	Tel 03-3428-6171 Fax 03-5477-7923	梅丘 1~3、豪徳寺 1・2 代田 1~3
	代沢まちづくりセンター	代沢 5-1-15	Tel 03-3413-0513 Fax 03-5486-7669	池尻 4（33~39番）、代沢 1~5
	新代田まちづくりセンター	羽根木 1-6-14	Tel 03-3322-7691 Fax 03-5376-7031	大原 1・2、代田 4~6 羽根木 1・2
	北沢まちづくりセンター	北沢 2-8-18 北沢タウンホール地下1階	Tel 03-5478-8020 Fax 03-5478-8025	北沢 1~5
	松原まちづくりセンター	松原 5-43-28	Tel 03-3321-4186 Fax 03-5376-7032	松原 1~6
	松沢まちづくりセンター	赤堤 5-31-5	Tel 03-3323-8391 Fax 03-5376-7033	赤堤 1~5、桜上水 1~5
玉川	奥沢まちづくりセンター	奥沢 3-15-7	Tel 03-3720-3111 Fax 03-5499-7046	奥沢 1~3、東玉川 1・2
	九品仏まちづくりセンター	奥沢 7-35-4	Tel 03-3703-2341 Fax 03-5707-7026	奥沢 4~8 玉川田園調布 1・2
	等々力まちづくりセンター	等々力 3-4-1 玉川総合支所2階	Tel 03-3702-2143 Fax 03-3702-1165	尾山台 1~3、玉堤 1・2 等々力 1~8
	上野毛まちづくりセンター	中町 2-33-11	Tel 03-3705-1361 Fax 03-5707-7028	上野毛 1~4、中町 1~5 野毛 1~3
	用賀まちづくりセンター	用賀 2-29-22 用賀複合施設2階	Tel 03-3700-9120 Fax 03-3707-9010	上用賀 1~6、玉川台 1・2 用賀 1~4
	二子玉川まちづくりセンター	玉川 4-4-5 二子玉川複合施設2階	Tel 03-3707-0733 Fax 03-6805-6260	瀬田 1~5、玉川 1~4
	深沢まちづくりセンター	駒沢 4-33-12	Tel 03-3422-8391 Fax 03-5486-7670	駒沢 3~5、駒沢公園、桜新町 1・2 新町 1~3、深沢 1~8
砧	祖師谷まちづくりセンター	祖師谷 4-1-23	Tel 03-3482-2201 Fax 03-5490-7029	祖師谷 1~6、千歳台 1・2
	成城まちづくりセンター	成城 6-3-10 成城6丁目事務所棟1階	Tel 03-3482-1348 Fax 03-3482-7208	成城 1~9
	船橋まちづくりセンター	船橋 4-3-2	Tel 03-3482-0341 Fax 03-5490-7031	千歳台 3~6、船橋 1~7
	喜多見まちづくりセンター	喜多見 5-11-10	Tel 03-3417-3401 Fax 03-5494-7015	宇奈根 1~3、鎌田 1~4 喜多見 1~9
	砧まちづくりセンター	砧 5-8-18	Tel 03-3417-3405 Fax 03-5494-7016	大蔵 1~6、岡本 1~3 砧 1~8、砧公園
烏山	上北沢まちづくりセンター	上北沢 4-32-9	Tel 03-3303-0111 Fax 03-5374-7030	上北沢 1~5、八幡山 1~3
	上祖師谷まちづくりセンター	上祖師谷 2-7-6	Tel 03-3305-8611 Fax 03-5384-7196	粕谷 1~4、上祖師谷 1~7
	烏山まちづくりセンター	南烏山 6-2-19 烏山区民センター内	Tel 03-3300-5420 Fax 03-5384-3222	北烏山 1~9、給田 1~5 南烏山 1~6

すべてのまちづくりセンターにあんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）と社会福祉協議会地区事務局を併設しています。これら三者が連携して、担当地区の福祉の困りごとなどの相談をお受けしています。また、相談内容によっては専門の担当組織や専門機関に適切に引き継ぎ、支援に結びつけています。

※（１）まちづくりセンターの最新情報は区の[ホームページ](#)を確認してください。

※（２）まちづくりセンター・地区紹介動画を公開中。動画は[こちら](#)から。



（１）



（２）

発行 世田谷区生活文化政策部市民活動推進課 〒156-0043 世田谷区松原 6-3-5

Tel 03-6304-3166 Fax 03-6304-3597

No. 507

34訂版 令和6年8月1日発行

