

せたがや女性防災コーディネーター ＜4期生＞養成講座

世田谷区には、性別、年齢、障害の有無、国籍などが異なる多様な方々が暮らしています。災害発生時、避難所には乳幼児を抱えた母親や妊娠中の女性、介護の必要な高齢者、障害者などさまざまな方が滞在することになります。そこで、避難所運営をはじめ、平常時に地域の防災を考えるうえでも不可欠なのが、多様性を認め合う視点です。

世田谷区では、昨年度に続いて、町会・自治会など地域の活動に取り組んでいる方たちを対象に、多様性を認め合う視点をもつ女性防災コーディネーターの養成を行います。

養成講座を全回受講した方には、「女性防災コーディネーター修了証書」を授与します。修了後は、女性防災コーディネーターによる「地域啓発研修」(HUG 講座※裏面参照)等のファシリテーターをお願いし、経験を積むとともに、将来的には地域の避難所における“女性防災リーダー”としてご活躍いただくことを目指しています。ぜひご参加ください。

- ◆講座日時 2026年 6月13日(土)、6月27日(土)、7月5日(日)、
7月18日(土)、8月1日(土) 時間は、毎回 10:00-12:30
※7/5のみ日曜日です。ご注意ください。
- ◆講座内容 裏面参照
- ◆対象 ・区内在住で、町会・自治会などの地域活動に取り組んでいる方
・防災に関心のある女性、かつ全回出席できる方(定員:30名程度)
- ◆参加費 無料
- ◆保育 5か月～就学前まで(要予約)。希望者は申込書にご記入ください。
- ◆申込み 受講申込書(裏面)を記載の上、管轄のまちづくりセンター宛にご提出ください。
- ◆申込み締切 2026年5月22日(金)
※受講決定者には、5月29日(金)までにご連絡します。
- ◆会場・問合せ 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす
(世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿3F) TEL:03-6450-8510

■ 受講申込書 ※は必須項目です

フリガナ ※氏名		
※住所	〒() 世田谷区	
連絡先	※携帯電話	
	※E-mail	
所属 (地域活動団体)	団体名	役職等
受講理由 ・ 学びたいことなど		
保育	有 ・ 無	お子様の年齢(令和8年6月1日現在) _____歳

■ プログラム(予定)

月日	研修内容	講師
【第1回】 2026年 6月13日(土)	§ オリエンテーション § アサーティブ・コミュニケーション※ ～避難所運営に関わる様々な人への伝え方～	世田谷区立男女共同参画センター らぶらす NPO 法人アサーティブジャパン 専属講師
【第2回】 2026年 6月27日(土)	§ 災害対応における多様性・男女共同参画の 視点を学ぶ § 世田谷区の災害対策について①	内閣府男女共同参画局総務課 世田谷区危機管理部災害対策課
【第3回】 2026年 7月5日(日)	§ 世田谷版 HUG(避難所運営のための 図上訓練)を体験してみる	せたがや JBC 共同代表 (協力: せたがや JBC 有志)
【第4回】 2026年 7月18日(土)	§ 世田谷区の避難所運営について § ワークショップにおけるファシリテーショ ンスキル～HUG を使った実践演習～	世田谷区危機管理部災害対策課 せたがや JBC 共同代表
【第5回】 2026年 8月1日(土)	§ 女性防災コーディネーターとして今後の 活動を考える § 世田谷区の災害対策について② § 修了証書 授与	せたがや JBC 共同代表 世田谷区危機管理部災害対策課

※ 「HUG」とは、避難所の「H」、運営の「U」、ゲームの「G」、それぞれの頭文字をとって、「ハグ」と呼び、避難所運営ゲームのことです。避難者の年齢、性別、国籍等の事情が書かれたカードを避難所に見立てた平面図に適切に配置したり、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応するかを模擬体験します。

※ 「アサーティブ」とは、自分の気持ちや意見を、相手の気持ちも尊重しながら、誠実に、率直に、そして対等に表現すること(出典:アサーティブジャパン HP)。