

防災メモ

① 自分の情報

名前（ふりがな）

生年月日

性別

血液型

住所

自宅電話番号

携帯電話番号

学校・勤務先

緊急連絡先

持病・アレルギー

メモ

② 家族の情報

名前（ふりがな）

生年月日

性別

血液型

住所

自宅電話番号

携帯電話番号

学校・勤務先

緊急連絡先

持病・アレルギー

メモ

③ 親戚・知人の連絡先

名前	住所	連絡先	メモ

④ 避難場所等の情報

一時（いつとき）集合所
広域避難場所
家族の集合場所
指定避難所

⑤ メモ