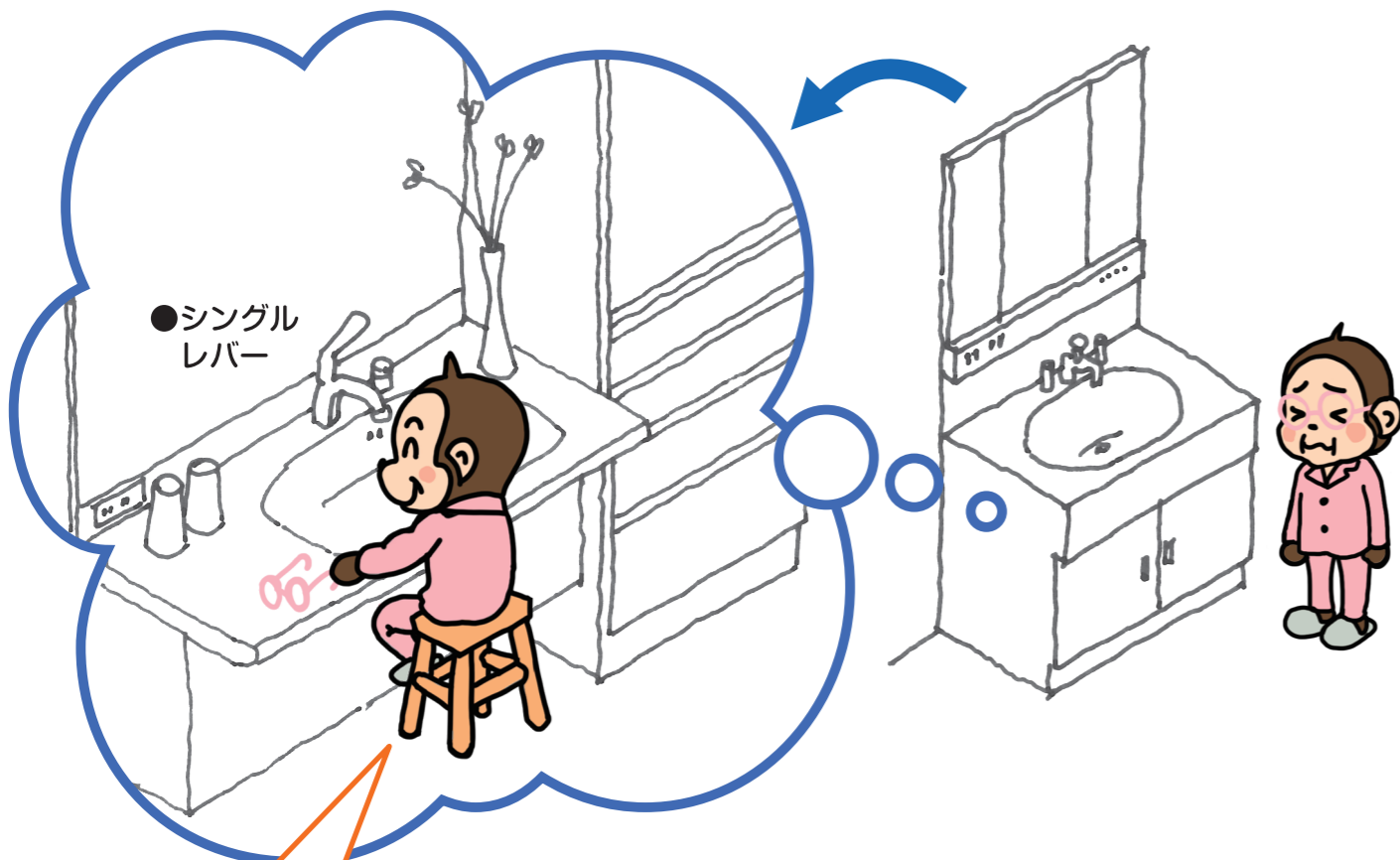


## 洗面・脱衣室

立ったままで顔を洗うのは大変そう。  
足元が空いている洗面台に取り替えると  
楽になるよ。



●シングルレバー

いすに座って  
楽に顔が洗えるわ!

### 快適

#### ●使いやすい洗面台

- ・足元が空いていると、いすに座りながら顔を洗えるね。
- ・水栓は操作しやすく、温度調節が楽にできるものもいいね。(シングルレバーなど)

### 安全・安心

#### ●寒さへの対応

- ・服を脱いだ時に、急に寒くならないように暖房があるといいね。

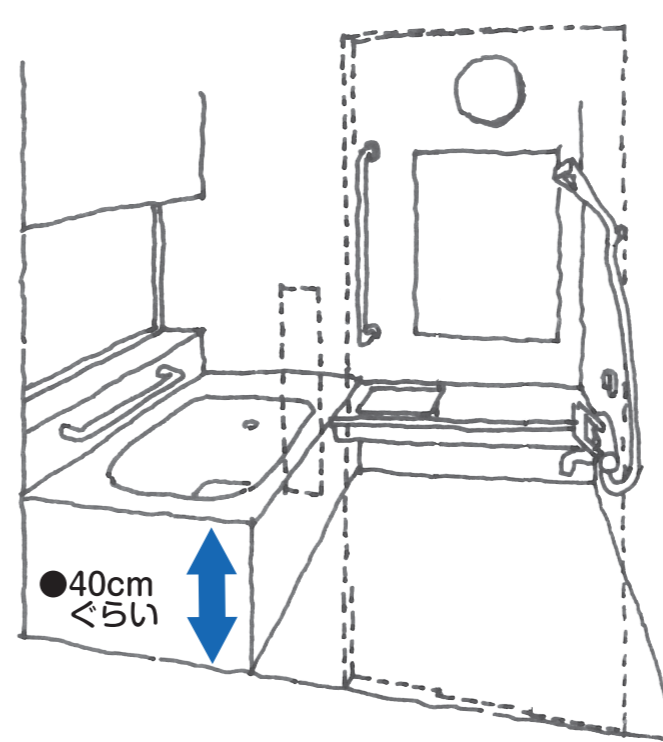
### ニーズの変化

#### ●洗面台の取替え

- ・将来、洗面台を取り替えやすいように、床下の配管工事がしやすい工夫があるといいね。
- ・台の高さが変えられる洗面台の製品もあるよ。

## 浴室

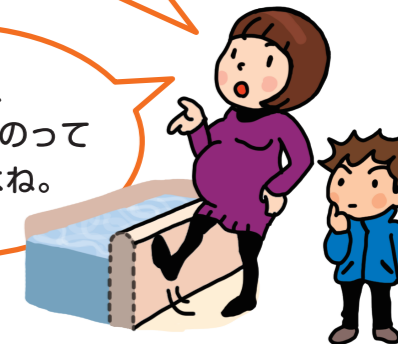
浴室はどんなところに気をつけたら  
使いやすくなるかな。



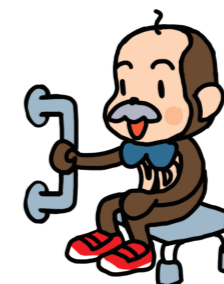
●40cm  
ぐらい

おなかが大きくなると、  
足元が見えにくくなって  
危ないの。

それと、  
浴槽をまたぐのって  
大変なのよね。



足腰が弱ってきたから、  
手すりや腰かける  
ところがあると安心だな。



### 安全・安心

#### ●転倒などの事故を防ぐ

- ・浴室の出入口や、浴槽の出入りなどでは、手すりがあると安心だね。
- ・水にぬれてもすべりにくい床にしておくことも必要だね。
- ・緊急時を知らせる呼び出しボタンなどがあると安心だね。

#### ●浴槽のまたぎに注意する

- ・妊婦している人だけでなく、高齢者・子どもにとっても、浴槽のまたぎには注意が必要だね。深すぎても浅すぎても駄目なんだよ。
- ・浴室内の動作を楽にできる用具も活用できるといいね。(腰かけ板など)

### 快適

#### ●使いやすさ・快適性

- ・水栓やシャワーなどは使いやすい物を選ぼう。
- ・浴室用の暖房器もあるよ。(後から付けることも可能だよ)

### ニーズの変化

#### ●手すりの下地補強をしておく

- ・必要になった時に手すりを付けられるように、壁に下地補強があるといいね。