

入居前から入居後のチェックシート

探し始める前に

1. 事前確認

- 家賃の目安を決める(管理費含め、月収3分の1以内か)
- 親族・支援者等に協力を依頼
- 福祉サービス等の利用を継続する場合は担当者に相談し、対応可能な地域を確認

2. 転居費用の工面(家賃の5~6か月分が目安)

- 前家賃、敷金、礼金、火災保険料等の契約時にかかる費用の用意
- 引っ越し業者へ支払う費用の用意
 - ※立ち退きによる転居の場合、転居費用の補償について大家に確認する



3. 保証人・連絡先

- 連帯保証人や緊急連絡先を依頼できる親族・支援者等を確認
- 連帯保証人を依頼できる親族・支援者等がない場合は、賃貸保証会社(家賃保証会社)の利用を検討
 - ※賃貸保証会社を利用する場合でも、緊急連絡先が原則必要となる

4. 引っ越し先を探す

- 希望する条件を整理、優先順位をつける(1階が良い、駅近が良い等)
- 希望する地域の不動産店で相談、お部屋探しサポートや協力不動産店リストに掲載の不動産店で相談

5. 内見

- 入居を希望する物件の室内等を確認
- 自身が希望する最低条件を満たしているか確認
- 現在住んでいる部屋の荷物が納まるか(冷蔵庫、洗濯機等)
- 日中、夜間の周辺環境を確認



6. 申込

- 契約時にかかる費用の見積もりを出してもらい、支払える金額が確認
- 申込に関する書類を作成(入居申込書等)
- 入居日、退去日を検討
- 現住居の解約について、事前に大家等に相談
- 福祉サービス等を利用している場合は、事前に担当者に相談



物件探しスタート



7. 契約

物件が決まったら

- 重要事項説明を受ける(契約内容について確認)
- 賃貸借契約を締結する
- 敷金・礼金・保険料等の支払い
- 引っ越し業者の見積もり、手配
- 電気、ガス、水道等の契約(現住居の解約とあわせて行う)



- 電気 東京電力カスタマーセンター ☎0120-995-001 ☎0120-995-113
- ガス 東京ガスお客様センター ☎0570-002211 ☎03-3344-9100
- 水道 水道局お客さまセンター ☎0570-091-100

8. 現住居の解約・退去

- 解約の申し出(一般的には退去の1か月前までに連絡)
- 引っ越しの準備(荷造り、粗大ごみの手続き、室内の清掃、家財処分等)
・世田谷区粗大ごみ受付センター Tel03-5715-1133
- 電気、ガス、水道等の解約(転居先の契約とあわせて行う)
- 部屋の状況確認(大家等の立会いのもと、原状回復の必要性の確認)
- 鍵の返却
- 敷金等の清算



9. 転居先へ入居

- 入居時の物件の現状確認(退去時の原状回復の負担に影響)
- 引っ越しの準備(荷造り、粗大ごみの手続き、室内の清掃、家財処分等)
- 電気、ガス、水道等が利用できるか確認
- 区役所に転居届(転出・転入届)を提出 ※引っ越しから14日以内
その他サービスの住所変更(運転免許証、マイナンバーカード、保険証等)
- 郵便局に転居届を提出
・郵便局窓口等で手続き(1年間、旧住所あての郵便物等を新住所に無料で転送)
- ごみを捨てる場所、指定日等の確認
- 親族・支援者等への連絡
- 福祉サービス等を利用している場合は、担当者に連絡
- 近隣への挨拶



10. 入居後

入居後

- 家賃、管理費の支払い
- 借家契約、賃貸保証会社、火災保険等の更新(一般的には2年ごとの更新が多い)