マーク概要
対＝対象(特記ない場合、どなたでも) 日＝日時・日程 場＝会場 講＝講師 費＝費用(特記ない場合、無料)
他＝ほかの情報(「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子～未就学児が対象) 申＝申込方法(特記ない場合、発行日時点で申込可) 問＝問合せ先
区HP 00000＝区のホームページの検索メニュー ページIDから探す へ番号入力でページを表示 ＝要件を満たすとせたがやPayのポイントがもらえます

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

せたがや 総合支所

区民センターまつり

日時	会場
11月7日(土)午前10時～午後4時、8日(日)午前10時～午後3時30分	宮坂区民センター
11月14日(土)午前9時～午後5時、15日(日)午前9時～午後3時	桜丘区民センター、別館桜丘ホール
11月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時	弦巻区民センター
11月28日(土)・29日(日)午前10時～午後3時	太子堂区民センター

他当日会場へ。
問区民センター
(宮坂 ☎・FAX3706-3501
桜丘 ☎3439-0541 FAX3439-0542
弦巻 ☎3426-9624 FAX3426-9625
太子堂 ☎3422-1101 FAX3422-9322)

世田谷地域将棋交流フェス

日10月28日～12月9日の隔週水曜 午後2時～4時
場池尻地区会館(当日会場へ)
問地域振興課生涯学習・施設担当
☎5432-2835 FAX5432-3032

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対太子堂・若林地区在住で令和9年(2027年)3月31日時点で40歳以上の方

日程	会場
① 1月21日(木)・29日(金)	保健センター(松原6-37-10)
② 1月26日(火)	太子堂まちづくりセンター

費胃がん検診＝1000円、大腸がん検診＝200円
申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)
12月15日まで 胃がん検診＝抽選①各日20人②15人
問せたがやコール
区HP 34852

古着・古布の回収

地区	日時・会場・問合せ先等
池尻	日11月28日(土)午前9時～正午 場・問池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664
若林	日11月28日(土)午前9時～11時(荒天中止) 場管内2か所 他フードドライブも同時開催。 問せたがやコール
経堂	日11月21日(土)午前9時～11時(荒天中止) 場桜丘小学校、笹原小学校、宇山稲荷神社(桜丘4-14-18) 問せたがやコール

他当日会場へ。回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

まちづくりセンターから

	内容・日時・申込方法等
池尻	1池尻・三宿健康教室 音楽サロン「歌って、笑って、健康に！」 日11月26日(木)午後2時～3時45分 場せたがや がやがや館 2普通救命講習会 日1月17日(日)午前9時～正午 場池尻まちづくりセンター 費500円(教材費) 共通事項 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 1 11月13日 2 11月20日まで 先着1 45人 2 20人 問池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664 1 区HP 35740 2 区HP 35743
太子堂	クリスマス風寄せ植え講習会 対太子堂地区在住の方優先 日12月7日(月)午後2時～3時 場三茶しゃれなあどホール 費2000円 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 11月9日まで 抽選24人 問せたがやコール 区HP 34836
上町	苔(こけ)玉づくり講習会 対上町地区在住の方優先 日11月30日(月)午後2時30分～4時 場上町まちづくりセンター 講荻野哲哉(花とみどりの相談員) 費1500円 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 11月8日まで 抽選20人 問せたがやコール 区HP 27890
下馬	1下馬防災塾 日12月5日(土)午前10時～正午 2クリスマスツリー作り講習会 日12月10日(木)午前10時～11時30分 費2500円 共通事項 対下馬地区在住の方優先 場下馬区民集会所 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 1 11月6日 2 11月10日まで 先着1 20人 2 15人 問下馬まちづくりセンター ☎3424-1781 FAX5486-7667
上馬	1地域交流ティーボール大会 日11月29日(日)午前9時～午後0時30分 場駒沢中学校校庭(雨天の際は体育館) 他動きやすい服装で、水筒とタオルを持参。 2スワッグ講習会 対上馬地区在住の方優先 日12月12日(土)午前10時～11時 場上馬まちづくりセンター 費2000円 他花切りはさみ、紙切りはさみを持参。 共通事項 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 1 11月16日 2 11月10日まで 抽選1 60人 2 25人 問上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 FAX5486-7668 1 区HP 35590 2 区HP 27383

きたざわ 総合支所

オリジナル体操「健康まねきサンバ」リーフレットを配布しています

音楽に合わせて楽しく体を動かせる2分間の体操です。姿勢改善や筋力アップにも効果が期待できます。動きのポイントをわかりやすく解説したリーフレットを健康づくり課で配布しています。区HPからもご覧になれます。
問健康づくり課
☎6804-9355 FAX6804-9044
区HP 29772

代田コミュニティ実技講座～木目込み人形で干支(えと)の「未(ひつじ)」をつくる～(全2回)

対区内在住で全回参加できる方
日11月24日(火)・26日(木)午前9時～正午
場代田区民センター
費4500円(材料代)
講代田区民センター運営協議会コミュニティ委員
申 問へ往復ハガキ(記入例4面)
11月9日(必着)まで 抽選25人
問代田区民センター運営協議会実技講座「木目込み人形」係
〒155-0033 代田6-34-13
☎6407-8408 FAX6407-8409

まもりやまテラスわくわくDAY

内容／いろいろな遊びや催し物、スポーツ体験
日11月8日(日)午前10時～午後2時
他当日会場へ。
場・問まもりやまテラス
☎6407-1685 FAX6407-1686

下北落語～其(そ)の参～冬晴笑会 林家きく麿 春風亭一之輔 二人会

日12月19日(土)午後6時30分～8時30分
費一般(当日)＝3500円(4000円)、学生(当日)＝2000円(2500円)
他チケット販売など詳しくはホームページ(二次元コード)をご覧ください。
場・問北沢タウンホール
☎5478-8006 FAX5478-8007

古着の回収

地区	日時・会場
代沢	日11月22日(日)午前10時～11時30分(荒天中止) 場代沢小学校正門、代沢せせらぎ公園、下代田児童遊園
新代田	日11月28日(土)午前9時～11時30分(荒天中止) 場ひだまり公園、大原2-31遊び場、まもりやまテラス、ほか2か所

他当日会場へ。古布の回収はありません。回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類やタオル等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。
問せたがやコール

まちづくりセンターから

	内容・日時・申込方法等
梅丘	1季節のスワッグ講習会 日12月9日(水)午前10時～11時30分 費3500円(材料費) 2防犯漫才 日12月14日(月)午後2時～3時 共通事項 対梅丘地区在住の方優先 申 問へ電話・直接窓口へ 1 11月13日 2 11月30日まで 抽選1 2 各30人 場・問梅丘まちづくりセンター ☎3428-6171 FAX5477-7923
新代田	1秋の歩こう会～紅葉が誘う東京タワーへの道～ 日11月14日(土)午前8時50分・代田区民センター集合～午後1時頃・都営地下鉄大江戸線赤羽橋駅(港区)解散(約4キロ・雨天の際は15日(日)に延期) 他交通費は自己負担。 2クリスマスの寄せ植え講習会 日12月11日(金)午後2時～3時30分 費2000円(材料費) 共通事項 対新代田地区在住の方優先 申 問へ電話・直接窓口へ 1 10月26日～11月2日 2 11月16日～12月2日まで 先着1 2 各30人 問新代田まちづくりセンター ☎3322-7691 FAX5376-7031
北沢	1紅葉めぐるウォーキング 日11月25日(水)午前9時30分・九品仏まちづくりセンター前集合～浄真寺～狐塚古墳～等々力渓谷～午後1時頃・等々力駅解散(約4キロ・雨天の際は30日(月)に延期) 費50円(保険料等) 他交通費は自己負担。 2クリスマスの寄せ植え講習会 日12月1日(火)午前10時30分～正午 場北沢タウンホール 費2500円(材料費) 共通事項 対北沢地区在住の方優先 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 10月26日～1 11月9日 2 11月13日まで 1 先着20人 2 抽選25人 問北沢まちづくりセンター ☎5478-8020 FAX5478-8025
松沢	1冬の寄せ植え講習会～スワッグづくり～ 日12月3日(木)午後1時30分～3時30分 場松沢区民集会所 費2000円 2秋の歩こう会 日11月25日(水)午前10時・京王線平山城址公園駅改札前集合(日野市)～平山城址公園ほか～午後1時30分頃・京王相模原線京王堀之内駅(八王子市)解散(約5キロ・雨天の際は26日(木)に延期) 他交通費・食事代は自己負担。 共通事項 対松沢地区在住の方優先 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 11月10日まで 抽選1 25人 2 20人 問松沢まちづくりセンター ☎3323-8391 FAX5376-7033