スポーツ吹き矢 体験教室

ゲーム感覚で
楽しく健康に！



スポーツ吹き矢とは？

専用の筒でやわらかい矢を吹いて、
的に当てるスポーツです。
年齢を問わず、どなたでも気軽に楽しめ、
健康づくりにも役立ちます。

日時 12月3日（木）
10時～11時30分（受付 9時45分～）

場所 上馬まちづくりセンター 2階活動フロアー
（世田谷区上馬 4-10-17）

対象 世田谷区民（上馬地区在住の方優先）

定員 20名（抽選）

申込期間 11月1日（日）～11月24日（火）

参加費 無料

動きやすい服装で
お越しください



申込方法　オンラインまたは電話でお申し込みください。

1 オンラインで申し込む
右の二次元コードから
お申し込みください。

2 電話で申し込む
上馬まちづくりセンター
TEL：03-3422-7415
（平日 8時30分～17時）

主催：上馬地区身近なまちづくり推進協議会文化・健康部会
協力：一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会　花見堂世田谷支部