

健康と福祉

健康

◆ 区民健診・がん検診等

病院で体が健康かどうか知ることができます。

世田谷区 HP 「区民健診のご案内」

世田谷区 HP 「がん検診を受けましょう」



◆ 総合支所 健康づくり課

子ども・体のことを相談できます。

※事業係：区民健診、がん検診について など

※保健相談：育児・健康相談、妊娠期面接、赤ちゃん訪問について など

	じぎょうかかり 事業係	ほけん そうだん 保健相談
世田谷総合支所 健康づくり課	03-5432-2893	03-5432-2896
北沢総合支所 健康づくり課	03-6804-9355	03-6804-9667
玉川総合支所 健康づくり課	03-3702-1948	03-3702-1982
砧総合支所 健康づくり課	03-3483-3161	03-3483-3166
烏山総合支所 健康づくり課	03-3308-8228	03-3308-8246

世田谷区 HP 「総合支所業務案内 健康づくり課」



건강과 복지

건강

◆ 구민 건강검진・암 검진 등

병원에서 몸이 건강한지 알아볼 수 있습니다.

세타가야구 홈페이지 '구민 건강검진 안내'

세타가야구 홈페이지 '암 검진을 받으십시오'



◆ 종합지소 건강증진과

아이 및 건강에 대해 상담할 수 있습니다.

※사업계：구민 건강검진, 암 검진 등에 대해

※보건 상담：육아, 건강 상담, 임신기 면접, 아기 방문 등에 대해

	사업계	보건 상담
세타가야 종합지소 건강증진과	03-5432-2893	03-5432-2896
기타자와 종합지소 건강증진과	03-6804-9355	03-6804-9667
다마가와 종합지소 건강증진과	03-3702-1948	03-3702-1982
기누타 종합지소 건강증진과	03-3483-3161	03-3483-3166
가라스야마 종합지소 건강증진과	03-3308-8228	03-3308-8246

세타가야구 홈페이지 '종합지소 업무 안내 건강증진과'



福祉

◆ 総合支所 保健福祉課

高齢者（おじいさんや おばあさん）や 障害のある人の、健康や 福祉の 相談窓口です。身体障害者手帳や 愛の手帳の 手続きも します。※精神障害者福祉手帳はp60の健康づくり課がしています

※地域支援担当：介護保険の 相談、高齢者への 福祉サービスについて など
※障害支援担当：障害のある人の 自立（自分で 生活すること）を 助ける 支援、障害のある人への 福祉サービスについて など

	ちいきしえん たんとう 地域支援担当	しょうがいしえん たんとう 障害支援担当
せたがや そうごうししよ ほけんふくしか 世田谷総合支所 保健福祉課	03-5432-2850	03-5432-2865
きたざわ そうごうししよ ほけんふくしか 北沢総合支所 保健福祉課	03-6804-8701	03-6804-8727
たまがわ そうごうししよ ほけんふくしか 玉川総合支所 保健福祉課	03-3702-1894	03-3702-2092
きぬた そうごうししよ ほけんふくしか 砧総合支所 保健福祉課	03-3482-8193	03-3482-8198
からずやま そうごうししよ ほけんふくしか 烏山総合支所 保健福祉課	03-3326-6136	03-3326-6115

せたがやく そうごうししよ ぎょうむあんない ほけんふくしか
世田谷区 HP 「総合支所業務案内 保健福祉課」



◆ 介護保険制度

介護保険制度は、高齢者や 特定の 病気に なった人の 生活を 助けます。世田谷区に 住んでいる 40 歳以上の 人が 入ります。決められた お金を 払います。

せたがやく
世田谷区 HP 「Kaigo Hoken (English, Chinese, Korean)」

せたがやく かいごほけんせいど
世田谷区 HP 「介護保険制度のしくみとサービス」



とあ
お問い合わせ

かいごほけん か でんわ
介護保険課 電話：03-5432-2298



복지

◆ 総合支所 保健福祉課

高齢者（할아버지와 할머니） 및 장애인을 위한 건강과 복지 상담 창구입니다. 신체장애자 수첩과 사랑의 수첩 수속도 진행합니다. ※정신장애자 복지수첩은 p61의 건강증진과에서 수속합니다
※지역 지원 담당：개호보험 상담, 고령자 복지 서비스 등에 관한 사항
※장애 지원 담당：장애인의 자립（스스로 생활하는 것）을 돕는 지원, 장애인 복지 서비스 등에 관한 사항

	지역 지원 담당	장애 지원 담당
세타가야 종합지소 보건복지과	03-5432-2850	03-5432-2865
기타자와 종합지소 보건복지과	03-6804-8701	03-6804-8727
다마가와 종합지소 보건복지과	03-3702-1894	03-3702-2092
기누타 종합지소 보건복지과	03-3482-8193	03-3482-8198
가라스야마 종합지소 보건복지과	03-3326-6136	03-3326-6115

세타가야구 홈페이지 '종합지소 업무 안내 보건복지과'



◆ 개호보험 제도

개호보험 제도는 고령자 및 특정 질병에 걸린 사람의 생활을 돕습니다. 세타가야구에 거주하는 40 세 이상의 사람이 가입합니다. 정해진 금액을 지불합니다.

세타가야구 홈페이지 '개호보험 (영어, 중국어, 한국어)'



세타가야구 홈페이지 '개호보험 제도의 구조와 서비스'

문의

개호보험과 전화：03-5432-2298



◆ あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター)

高齢者が、地域で 元気に暮らせるよう、色々な 支援を 行うための 相談窓口 です。障害

のある人、子育てをしている人の 相談も できます。

世田谷区 HP 「あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター)」



◆ 障害者福祉制度

次の 障害者手帳 を持っている人は、生活を 助ける サービスを 受けることが できます。

・身体障害者手帳

・愛の手帳

・精神障害者福祉手帳

世田谷区 HP 「障害のある方の手帳」



◆ 保健センター専門相談課

障害のある人や、その家族の 人が 相談 できます。

場所：世田谷区 松原 6-37-10 保健医療福祉総合プラザ 2 階

電話：03-6265-7546

受付時間：月曜から 金曜日まで 午前 9 時～午後 5 時(祝日、12 月 29 日～1 月 3 日は 休み)

世田谷区 HP 「保健センター専門相談課」



◆ 安心健康センター (地域ポータル支援センター)

高齢者が 地域에서 건강하게 살 수 있도록 다양한 지원을 하는 상담 창구입니다. 장애인, 육아 중인 사람의 상담도 가능합니다.

세타가야구 홈페이지 '안심건강센터 (지역포괄지원센터)'



◆ 장애인 복지 제도

다음의 장애인 수첩을 소지한 사람은 생활을 돕는 서비스를 받을 수 있습니다.

・신체장애인 수첩

・사랑의 수첩

・정신장애인 복지수첩

세타가야구 홈페이지 '장애인 수첩'



◆ 보건센터 전문상담과

장애인이나 그 가족이 상담할 수 있습니다.

장소：세타가야구 마쓰바라 6-37-10 보건의료복지 종합 플라자 2 층

전화：03-6265-7546

접수 시간：월요일부터 금요일까지 오전 9 시～오후 5 시 (공휴일, 12 월 29 일～1 월 3 일

은 휴무)

세타가야구 홈페이지 '보건센터 전문상담과'

