

# 健康と福祉

## 健康

### ◆ 区民健診・がん検診等

病院で体が健康かどうか知ることができます。

世田谷区 HP 「区民健診のご案内」

世田谷区 HP 「がん検診を受けましょう」



### ◆ 総合支所 健康づくり課

子ども・体のことを相談できます。

※事業係：区民健診、がん検診について など

※保健相談：育児・健康相談、妊娠期面接、赤ちゃん訪問について など

|                | じぎょうかかり<br>事業係 | ほけん そうだん<br>保健相談 |
|----------------|----------------|------------------|
| 世田谷総合支所 健康づくり課 | 03-5432-2893   | 03-5432-2896     |
| 北沢総合支所 健康づくり課  | 03-6804-9355   | 03-6804-9667     |
| 玉川総合支所 健康づくり課  | 03-3702-1948   | 03-3702-1982     |
| 砧総合支所 健康づくり課   | 03-3483-3161   | 03-3483-3166     |
| 烏山総合支所 健康づくり課  | 03-3308-8228   | 03-3308-8246     |

世田谷区 HP 「総合支所業務案内 健康づくり課」



# Health and Welfare

## Health

### ◆ Municipal Health Checkups, Cancer Screenings, etc.

You can get a health checkup at the hospital.

Setagaya City Website “Guide to Health Checkups for Residents”

Setagaya City website “Get a Cancer Screening”



### ◆ Public Health Promotion Division at the District Administration Office

You can consult about children and health issues.

\* Medical Checkups Operation Section: Health checkups for residents, cancer screening, etc.

\* Health Consultation: About childcare and health consultations, pregnancy interviews, baby visits, etc.

|                                                                                | Medical Checkups<br>Operation Section | Health Consultation<br>Section |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| Setagaya District Administration Office,<br>Public-Health Promotion Division   | 03-5432-2893                          | 03-5432-2896                   |
| Kitazawa District Administration Office,<br>Public-Health Promotion Division   | 03-6804-9355                          | 03-6804-9667                   |
| Tamagawa District Administration<br>Office, Public-Health Promotion Division   | 03-3702-1948                          | 03-3702-1982                   |
| Kinuta District Administration Office,<br>Public-Health Promotion Division     | 03-3483-3161                          | 03-3483-3166                   |
| Karasuyama District Administration<br>Office, Public-Health Promotion Division | 03-3308-8228                          | 03-3308-8246                   |

Setagaya City website “District Administration Office Services Guide, Public-Health Promotion Division”



## 福祉

### ◆ 総合支所 保健福祉課

高齢者（おじいさんや おばあさん）や 障害のある人の、健康や福祉の相談窓口です。身体障害者手帳や 愛の手帳の 手続きも します。※精神障害者福祉手帳はp 60 の健康づくり課がしています

※地域支援担当：介護保険の 相談、高齢者への 福祉サービスについて など  
 ※障害支援担当：障害のある人の 自立（自分で 生活すること）を 助ける 支援、障害のある人への 福祉サービスについて など

|                                       | ちいきしえん たんとう<br>地域支援担当 | しょうがいしえん たんとう<br>障害支援担当 |
|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| せたがや そうごうししよ ほけんふくしか<br>世田谷総合支所 保健福祉課 | 03-5432-2850          | 03-5432-2865            |
| きたざわ そうごうししよ ほけんふくしか<br>北沢総合支所 保健福祉課  | 03-6804-8701          | 03-6804-8727            |
| たまがわ そうごうししよ ほけんふくしか<br>玉川総合支所 保健福祉課  | 03-3702-1894          | 03-3702-2092            |
| きぬた そうごうししよ ほけんふくしか<br>砧総合支所 保健福祉課    | 03-3482-8193          | 03-3482-8198            |
| からすやま そうごうししよ ほけんふくしか<br>烏山総合支所 保健福祉課 | 03-3326-6136          | 03-3326-6115            |

せたがやく そうごうししよ ぎょうむあんない ほけんふくしか  
世田谷区 HP 「総合支所業務案内 保健福祉課」



### ◆ 介護保険制度

介護保険制度は、高齢者や 特定の 病気になった人の 生活を 助けます。世田谷区に 住んでいる 40 歳以上の 人が 入ります。決められた お金を 払います。

せたがやく  
世田谷区 HP 「Kaigo Hoken (English, Chinese, Korean)」



せたがやく かいごほけんせいど さーびす  
世田谷区 HP 「介護保険制度のしくみとサービス」



とあ  
お問い合わせ

かいごほけん か でんわ  
介護保険課 電話：03-5432-2298



## Welfare

### ◆ Public Health and Welfare Division at District Administration Office

This is the health and welfare consultation desk for the elderly (grandfathers and grandmothers) and people with disabilities. This section also handles procedures for the Physical Disability Certificate and the Ai no Techo (certificate for people with intellectual disabilities). \*Procedures for the Mental Disability Welfare Certificate are handled by the Public-Health Promotion Division (see p61).

- \* Community Support Section: Consultations about long-term care insurance, welfare services for the elderly, etc.
- \* Assistance for persons with disabilities Section: Support to help people with disabilities live independently, and welfare services for people with disabilities, etc.

|                                                                                | Community Support<br>Section | Assistance for persons<br>with disabilities Section |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Setagaya District Administration Office,<br>Public-Health Promotion Division   | 03-5432-2850                 | 03-5432-2865                                        |
| Kitazawa District Administration Office,<br>Public-Health Promotion Division   | 03-6804-8701                 | 03-6804-8727                                        |
| Tamagawa District Administration<br>Office, Public-Health Promotion Division   | 03-3702-1894                 | 03-3702-2092                                        |
| Kinuta District Administration Office,<br>Public-Health Promotion Division     | 03-3482-8193                 | 03-3482-8198                                        |
| Karasuyama District Administration<br>Office, Public-Health Promotion Division | 03-3326-6136                 | 03-3326-6115                                        |

Setagaya City website "District Administration Office Services Guide:  
Public Health and Welfare Division"



### ◆ Long-Term Care Insurance System

The Long-Term Care Insurance System helps support the daily lives of elderly people and of people with certain illnesses. This program is open to enrollment by people aged 40 and over who live in Setagaya City. You pay set insurance premiums.

Setagaya City website "Kaigo Hoken" (English, Chinese, Korean)

Setagaya City website "Long-Term Care Insurance System  
and Services"



Contact

Long-term Care Insurance Division Phone: 03-5432-2298



# ◆ あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

高齢者が、地域で 元気に 暮らせるよう、色々な 支援を 行うための 相談窓口 です。障害

のある人、子育てを している人の 相談も できます。

世田谷区 HP 「あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）」



# ◆ 障害者福祉制度

次の 障害者手帳 を 持っている人は、生活を 助ける サービスを 受けることが できます。

- ・身体障害者手帳
- ・愛の手帳
- ・精神障害者福祉手帳

世田谷区 HP 「障害のある方の手帳」



# ◆ 保健センター専門相談課

障害の ある人や、その家族の 人が 相談 できます。

場所：世田谷区 松原 6-37-10 保健医療福祉総合プラザ 2 階

電話：03-6265-7546

受付時間：月曜から 金曜日まで 午前 9 時～午後 5 時（祝日、12 月 29 日～1 月 3 日は 休み）

世田谷区 HP 「保健センター専門相談課」



# ◆ Anshin Sukoyaka Centers (Comprehensive Community Support Centers)

This is a consultation service that provides various types of support so that elderly people can live actively in their communities. Consultations are also available for people with disabilities and those raising children.

Setagaya City website “Anshin Sukoyaka Center (Community Comprehensive Support Center)”



# ◆ Welfare System for People with Disabilities

People who have the following disability certificates are eligible to receive services to support their daily lives.

- ・Physical Disability Certificate
- ・Certificate for the Mentally Disabled (Ai no Techo)
- ・Welfare for the Mentally Disabled Certificate

Setagaya City website “Certificates for People with Disabilities”



# ◆ Healthcare Center Professional Consultation Division

People with disabilities and their family members can get advice here.

Location: 2nd floor of the Health, Medical Services and Welfare Plaza, 6-37-10

Matsubara, Setagaya City

Phone: 03-6265-7546

Hours: Monday to Friday, 9:00 a.m. to 5:00 p.m. (closed on holidays and from December 29 to January 3)

Setagaya City website “Healthcare Center Professional Consultation Division”

