

致办理国民年金加入手续的各位

申报的内容在区政府处理后，再到日本年金机构办理手续，大约一个月后，日本年金机构会寄送取得国民年金资格当月以后的缴纳书。

缴纳书

每月缴纳用

+

2025年3月之前的
预缴（预付）用

+

如果赶上10月底缴纳期限
2024年10月~2025年3月预缴用

已附上。

- ◆ 预交时可优惠。详情请浏览背面。
- ◆ 除上述内容外，截止到2026年3月的部分也可预交。有需求的人士请申请。

收到缴纳书后，请在规定期限内附近的金融机构（银行、邮局等）、便利店、网上银行（Pay-easy）、智能手机APP缴纳。希望银行账户转账或信用卡缴纳的人请浏览背面。

2024年度（2024年4月~2025年3月）保险费月额

定额保险金 16,980 日元

含附加保险金 17,380 日元

2022年度定额 16,590 日元

2023年度定额 16,520 日元

2025年度定额 17,510 日元

- * 缴纳期限原则上为次月末日（金融机构休息日时为下一营业日）。缴纳书中可能记载有“使用期限”，但请注意这与缴纳期限不同。
- * 关于已过年份的保险费，将收到总额的缴纳单。若希望按每个月进行支付的话，请在收到缴纳书之后联系年金事务所。

关于附件年金（附加保险费）

※加入国民年金基金者不能申请。

※会影响 iDeCo 的缴款限额。

详细情况请咨询所申请的金融机构。

- * 缴纳了定额保险费外加附加保险费（1个月400日元），领取老龄基础年金时，可领取每年（200日元）×（缴纳的月数）金额的附加年金。
【例】缴纳合计金额为 400日元×100月=40,000日元时，
领取额（年额）200日元×100个月=20,000日元，将加算至每年的老龄基础年金中。
- * 申请缴纳附加保险费时，将寄送申请月以后的含附加保险费的缴纳书。
- * 附加保险费从申请月开始计算，不能追溯。
- * 申请退出附加保险费时，将从申请月的前一月起切换为定额保险费。但预交了附件保险费时，已经缴纳的附加保险费不予返还，将反映在未来的年金额中。

保险金缴纳困难的时候

※咨询请联系国民年金系（参照背面）

- * 因离职或经济等理由支付保险费困难且有通过国家制定的基准者，有保险费「全额免除・一部份免除（1/4・半额・3/4）」等制度
- * 学生有「学生缴纳特列制度」。
- * 面向未满50岁人士也有「缴纳缓期制度」。

希望利用这些制度的人需要另行申请。

※加入附加年金的人，承认免除等后将退出附加年金。

※关于承认免除等的期间，老龄基础年金将减额。

请浏览背面。

关于账户转账・信用卡缴纳

- * 账户转账手续请携带记载有**定期存折、账户申报印、基础年金编号的资料(年金手册、基础年金编号通知书等)**，在金融机构或年金事务所受理手续。此外，也可以将缴纳书寄送时同附的银行账户转账申请书邮寄至年金事务所办理手续。
- * 希望信用卡缴纳的人，请咨询年金事务所。
- * **手续大约需要2个月**。转账、缴纳开始前一周左右会收到年金事务所的通知。

预交（提交支付）的优惠金额（定额保险费时）

※2025年度定额月額保险费 17,510 日元

缴纳方法	缴纳书・信用卡		账户转账		缴纳期限・账户转帐日
	缴纳额	优惠额	缴纳额	优惠额	
2年前缴	398,590 日元	15,290 日元	397,290 日元	16,590 日元	4月末
1年前缴	200,140 日元	3,620 日元	199,490 日元	4,270 日元	4月末
6个月前缴	各 101,050 日元	各 830 日元	各 100,720 日元	各 1,160 日元	4月・10月末
当月缴付(早缴折扣)			各 16,920 日元	各 60 日元	各月(当月)末
本来缴纳期(次月)	各 16,980 日元	各 0 日元	各 16,980 日元	各 0 日元	各月(翌月)末

- * 年度初(4月)以账户转账、信用卡预先缴纳时，需要在同年2月之前提交申请书。
- * 除了上述以外，年度中途至年度末(2025年3月)，或到次年度末(2026年3月)为止的预交部分也有优惠。
- * **截止到次年度末(2026年3月)的预交缴纳书不会同附在通常寄送的缴纳书内。**有需要的人请在办理加入手续时到窗口申请。
- * 办理加入手续后希望获得预交缴纳书时，请咨询年金事务所。
- * 预先缴纳后，加入厚生年金等时，支付过多的保险费将在日后返还。

致首次加入年金制度者

请妥善保管

申报后，日本年金机构将各自寄送**基础年金编号通知书**和**缴纳书**(国民年金加入月以后的内容)。因需要制作基础年金编号，收到前需要2个月左右。

取得年金需要

国民年金，按原则必须在20岁到60岁加入40年。

针对受取资格期间(※)满足10年(120月)以上的人士原则上从65岁开始支給老年基础年金。另外，领障碍基本年金等，需在初诊日等的前一天为止满足一定的缴纳条件。

※ 领取资格期间，包含国民年金保险金已缴纳期间，同免除等期间，厚生年金(共济组合)加入期间，国民年金第3号被保险人期间，其它的空闲期间(合算对象期间)。合算对象期间有各种条件，详情请咨询年金事务所。

脱退一时金

※仅针对外国人的制度

外国人在日本确定了住所时，20岁到60岁之间原则上需要加入第1号国民年金(厚生年金加入者、第3号被保险人除外)。之后，缴纳了6个月以上国民年金保险费的外国人，在没有领取任何年金而出国(国外迁出的手续)时，可以申请脱退一时金。**从在日本失去住所之日起超过2年后将不能申请。**领取条件等详情请咨询年金事务所。

咨询处

关于本次手续，附加保险金的申请，免除等的申请

世田谷区 国保・年金课 国民年金系 TEL. 03-5432-2356(直通)

关于缴纳(缴纳书寄送、账户转账等)、年金记录确认、退出一次性补助金

日本年金机构 世田谷年金事务所 TEL. 03-6844-3871(代表)

日本年金机构官网 <https://www.nenkin.go.jp/>

年金

检索