

介護予防講演会「人生100年時代！ みんなで若返り大作戦～お口の健康編～」

対 区内在住・在勤・在学の方

日 11月9日(月)午後1時30分～4時

場 成城ホール

講 ①平野浩彦(東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科部長)②白部麻樹(同センター研究所自立促進と精神保健研究チーム研究員)

他 要約筆記あり。

申 区HPからオンライン手続き、☎せたがやコールへ電話・FAX(記入例3面) 10月20日まで抽選100人 ※抽選結果は落選者にのみ通知。

問 介護予防・地域支援課

☎5432-2953 FAX5432-3085

区HPQ 27810

認知症を知る講座「認知症の基礎知識～高齢期をすこやかに過ごすために～」

対 区内在住・在勤・在学の方

日 11月2日(月)午後2時～4時

場 玉川せせらぎホール

講 古田伸夫(浴風会病院認知症疾患医療センターセンター長)

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・

FAX(記入例3面) 10月25日まで 抽選150人
※抽選結果は落選者にのみ通知。

問 ☎せたがやコール 区HPQ 18230



▲ 昨年の講座の様子

区民のための健康教室 講演会「老いと認知症～日々の生活とこころの備え～」

日 10月22日(木)午後2時30分～4時 ※午後1時30分～2時30分は、病気と医療の相談(精神・神経科、先着20人)あり。

区民の世帯と人口(令和8年(2026年)9月1日時点)

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	51万1583世帯(263減 📉)	内訳：日本人人口	内訳：外国人人口
	人口	93万1655人(165減 📉)	89万9748人(276減 📉)	3万1907人(111増 📈)
	男性	44万617人(80減 📉)	42万4279人(144減 📉)	1万6338人(64増 📈)
	女性	49万1038人(85減 📉)	47万5469人(132減 📉)	1万5569人(47増 📈)

()内は前月との増減

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ「マチイロ」、区HPからもご覧になれます。

●新聞を宅配購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、☎せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは
区HPQ 6262 へ



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報
メール配信サービス
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



LINE



Instagram



YouTube



X



Facebook



メールマガジン



マチイロ

🔔 X・Facebook・メールマガジン・マチイロでは、本紙の発行もお知らせします！

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加等をご自身の責任で行ってください。

区民のひろばへの掲載について

対 区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体(非営利などの条件あり) ※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで(区の後援事業を除く)。詳しくは区HPへ。

費 無料

申 問へ掲載申込用紙(区HP・問にあり)をFAX・郵送・持参

他 掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認をする場合があります。

【申込期限】

●掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月半前(必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)まで。

●1日号へ掲載希望＝前々月の15日 ●15日号へ掲載希望＝前月の1日
※会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。

●「会員募集」は先着順。

問 広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 FAX5432-3001
区HPQ 6261

催し物

(♣は区の後援事業)

♣だれでもサッカー(未経験者歓迎。レベルに合ったミニサッカーやウォーキングサッカー)

10/22(休)9時半～13時半 J&Sフィールド(給田1-3)(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773 上村)

♣第120回世田谷区民バドミントン大会(後期)(高校生) 11/23(祝)9時から 大蔵第二運動場体育館 1ペア 1800円 10/30までにホームページから申込書をメールで世田谷区バドミントン協会(☎3417-5911 HPhttps://setagayabadmin.ton.com/ 古川 9～17時に)

♣世田谷区チーム対抗区民ボウリング大会 10/25(日)9時から12時 オークランドボウリングセンター(桜3-24) 1チーム(3人)6千円 10/20(必着)までにメール(年齢・性別も明記)または電話で世田谷区ボウリング連盟・坂本(✉ritsuko345@icloud.com ☎090-7841-7424)

◆健康吹矢体験会(呼吸器系の健康維持促進に、趣味として、大会を目指す競技者として) 10/7(水)・14(水)・24(土)・31(日)いずれも9時半～11時半 ひだまり友遊会館 要申込(ハピネス世田谷☎・SMS090-3239-7850)

◆NPO法人健康マージャンを楽しむ会(無料体験会①入門②初級③中級) 10/12(祝)～17(土)①月・土曜10～12時②月～土曜10～12時③月～土曜13～16時 粕谷4丁目近辺 要申込(同会☎070-5024-8310 ✉akiyasu1976@gmail.com 秋安)

♣第51回雑居まつり 10/11(日)10～16時 羽根木公園(同実行委員会☎3428-4891 野澤)

♣駒澤大学公開講座「禅のこころと駒澤大学・禅博でみる禅宗入門-」

10/17(土)10～11時半 同大学深沢キャンパス(深沢6-8) 1500円 ホームページから同大学深沢校舎事務室(HPhttps://komazawa-u.sa-advance.com/ ☎3702-9625)

♣音楽物語コンサート①乳幼児向け(イソップ童話)②多世代向け(かくや姫)

11/8(日) ①13～13時45分 ②14時45分～16時15分 玉川せせらぎホール 要申込(音楽物語研究会音の葉☎070-8475-8770 HPhttps://x.gd/A33ii 押見)

◆リサイクルバザー

10/4(日)10～14時 妙法寺(大蔵5-12)(竹の子の会☎090-8115-8667 安藤)

◆カラダ喜ぶ! 気分爽快ストレッチ&初めてのスロージャズダンス

10/8～29の木曜20～22時 経堂地区会館別館 1回千円 要申込(パドブレ☎090-9951-9844 ✉hiroko_s_kyodo@yahoo.co.jp 新保 電話は土・日曜、祝日13～17時に)

♣包丁研ぎの実習講座および包丁研ぎ

10/3、11/7いずれも土曜10時半～14時、実習は11時、13時、14時から リサイクル千歳台 1本300円 要申込(おもちゃの診療所ぐるんぱ☎080-4202-7150 ✉gurunpa23@gmail.com) 実習は先着各5人

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①玉川懇談会②例会③砦懇談会④五心会

①10/1(木)＝用賀区民集会所②10/4(日)14時から＝経堂地区会館③10/13(水)＝砦総合支所区民集会所④10/20(火)＝太子堂区民センター

①③④いずれも18時半から いずれも2時間 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873 山田)

◆中国ドラマで楽しく学ぶ中国語 中・上級学習者向け学習会

10/31(土)9時半～11時 烏山区民センター 要申込(中文映画クラブ☎090-3451-6209 ✉movie@allkenkou.com 市川)

◆初級英会話を始める方の体験学習会

10/19・26いずれも月曜13～14時 下北沢区民集会所 千円 要申込(初級英会話スリータイムズ☎090-6022-0943 大橋)

◆朗読の広場 朗読会(様々な方の朗読が楽しめます。出入り自由)

10/9(金)13時半～16時 成城ホール集会室(同団体☎090-8716-0299 中島)

◆楽しいイタリア語を始めませんか 再開の方も10/7～28の水曜10～12時 桜新町区民集会所 要申込(Cipolla☎3708-2785 ✉masa-s_yma@lily.ocn.ne.jp 下条)

♣衣類のリユース会

①持ち込み＝10/10(土)13～16時、10/11(日)10～13時②持ち帰り＝10/11(日)13～14時半 リサイクル千歳台 ②1枚100円(NPO法人えこひろば☎090-6315-7432 塚元)

◆第30回つくしんぼフェスタ2026

10/17(土)11時20分～14時10分 三宿つくしんぼホーム(三宿2-30)((社福)全国重症心身障害児(者)を守る会☎3411-4711 栗津原)

♣祖師谷公園いこいのコンサート

10/18(日)11時から、コンサート＝13～15時 同公園(親水テラス音楽会実行委員会☎6382-4224 鷺崎)

場 世田谷区医師会(保健医療福祉総合プラザ内)

講 布村明彦(都立松沢病院院長)

他 当日会場へ。先着120人。

問 世田谷区医師会

☎6704-9111 FAX6701-7780

世田谷区医師会のホームページで同時・後日に配信あり▶



親族後見を考える方のための 成年後見セミナー

対 区内在住の方、区内在住の親族の後見人等
をしているまたは予定の方

日 11月27日(金)午後2時～4時

場 砦総合支所区民集会所会議室

講 同協議会職員

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 11月13日まで先着20人

問(社福)世田谷区社会福祉協議会
成年後見センター

☎6411-3950 FAX6411-2247