

生涯学習課から

1文化財スポットガイド

1野毛大塚古墳2等々力溪谷

12月12日(土)まで(11月4日(水)・14日(土)を除く。天候等で中止等の場合は、区HPでお知らせ)

	日時	場所
1	毎週土曜 午後1時～3時	墳頂と解説板(みどりのエリア内古墳側)(当日会場へ)
2	毎週水曜午後1時30分～2時30分、毎週土曜午前11時～正午	溪谷公園広場(当日会場へ)

講 世田谷区文化財ボランティア

他 解説は10分程度、最終受付は終了時間の10分前まで。

2世田谷代官屋敷の座敷を公開中

12月9日(水)までの午後1時～4時(毎週月曜、10月13日(火)、11月24日(火)を除く)

場 世田谷代官屋敷(世田谷1-29)(当日会場へ)

共通事項

問 生涯学習課 ☎3429-4264 FAX3429-4267

1区HPQ 3562 2区HPQ 3563

世田谷ふろ祭

10月10日(土) ※時間は公衆浴場により異なる。

場 区内の公衆浴場(当日会場へ)

費 大人600円、小学生200円、未就学児100円(入浴料)

他 ラベンダー湯を実施。スピードくじでの景品あり(先着順)。

問 商業課 ☎3411-6667 FAX3411-6635



総合文化祭

1ホール部門

内容／日本の伝統芸能・音楽・合唱・バレエ・ダンスの発表

10月17日(土)午後1時10分～7時10分、18日(日)午前10時50分～午後6時30分

場 成城ホール(当日会場へ)

2ビデオ映像祭

11月1日(日)午後1時～4時

場 三茶しゃれなあどホール(当日会場へ)

共通事項

問 生涯学習課 ☎3429-4257 FAX3429-4267

区HPQ 15604

中央図書館プラネタリウム

1天体観望会「月・土星」

11月20日(金)午後6時～7時30分

申 区HPからオンライン手続き、問へハガキ(記入例3面。4人まで連記可。日程と幼児、小・中学生、大人の別、同伴の保護者名も明記) 10月16～26日(必着)まで 抽選80人

2プラネタリウム一般投影(10月)

毎週土・日曜(18日を除く)、祝日、10月1日(木)

内容	時間
ちびっこタイム 「お日さまの通り道」 (幼児から小学校低学年向け)	午前11時～11時50分
「流れ星からのメッセージ～宇宙の中の私たち～」	午後1時30分～2時30分
「まだ見ぬ宇宙へ」	午後3時30分～4時30分

3星空CDコンサート

「星空とチェロの音色～ヨーヨー・マ特集～」

10月10日(土)午後6時～7時 10月17日(土)午後3時30分～4時30分

4大人のための星空散歩「宇宙望遠鏡の映像美」

対 高校生以上

10月24日(土)午後6時～7時

共通事項

他 補聴支援システム(磁気誘導ループ)を設置。

2～4 当日会場へ。当日午前9時から観覧券販売。先着各140人。観覧料等詳しくは、区HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

13 1小学生以下保護者同伴。

場・問 プラネタリウム

〒154-0016 弦巻3-16-8 ☎・FAX3429-0780

1区HPQ 17486 2～4区HPQ 9010

第36回世田谷児童作品展(小学生の絵画展)

10月8日(木)～11日(日)午前10時～午後6時(11日は午後4時まで)

場 世田谷美術館区民ギャラリーA(当日会場へ)

問 世田谷児童作品展実行委員会事務局

☎5300-9200 FAX5300-9201

声に想いをのせて～耳で聞く読書～すみれ朗読の会発表会

10月14日(水)午後1時～4時

場 鎌田区民センター(当日会場へ)

他 先着30人。

問 鎌田図書館 ☎3709-6311 FAX3709-6344

リサイクル千歳台から

1フリーマーケット

11月8日(日)午前11時～午後1時

他 当日会場へ。

2楽しく学ぶ3R～身近な容器包装から～

11月15日(日)午前10時30分～11時30分

講 NPO法人 持続可能な社会をつくる元気ネット

他 未就学児の同伴不可。

申 ホームページ、問へ往復ハガキ(記入例3面) 11月5日(必着) 抽選30人 ※抽選結果は全申込者に通知。



▲身近なパッケージから、3Rについて学びましょう!

共通事項

対 区内在住・在勤・在学の方

場・問 リサイクル千歳台

〒157-0071 千歳台1-1-5

☎5490-1020 FAX5490-3267

詳しくは、ホームページへ▶



健康のための講座(保健センター)

1フレイル予防ふれあいお食事会

11月20日(金)午前11時30分～午後0時15分

2関節の痛み予防のための体づくり教室

12月3日～令和9年(2027年)3月4日の毎週木曜午後1時30分～3時(12月31日、2月11日を除く全12回)

3骨密度測定と骨強度アップ太極拳教室

12月7日～令和9年(2027年)3月15日の毎週月曜午後1時30分～3時(12月28日、1月4日・11日を除く全12回)

共通事項

対 18歳以上の区内在住・在勤の方、23保健

センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健診のいずれかを1年以内に受診している方(いずれも初めての方優先)

場 保健センター(松原6-37-10)

申 ホームページ、問へ電話・FAX(記入例3面。性別、生年月日も明記) 10月6日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。

問 保健センター

☎6265-7473 FAX6265-7429

定員等詳しくは、ホームページへ▶



区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

知っておきたい大腸がんの基礎知識

配信期間／令和9年(2027年)3月31日まで

問 世田谷保健所健康企画課

☎5432-2447 FAX5432-3019



8020歯っぴいフェスタ世田谷

1講演会「8020の先にあるもの」

10月25日(日)午後2時～3時

講 菊谷武(日本歯科大学教授)

2歯っぴいコーナー

主なテーマ	日時
1 歯と口	10月25日(日) 午前11時～午後1時30分
2 食育	
3 介護予防・認知症	
4 セタがやデジタルポイントラリー臨時説明ブース 対 区内在住の65歳以上の方やその他区長が認めた方	
5 体成分分析測定・食事バランスチェック	

3食育講座「明日も元気に! しっかり食事」

内容／高齢者のための歯とからだにいいメニューと調理の工夫の紹介(試食あり)

10月25日(日)午前11時45分～午後0時15分

講 機能強化型認定栄養ケア・ステーション eatcoco管理栄養士

4運動指導ワンポイント講座

「高齢者のための筋力をつける体操」

10月25日(日)午前11時20分～11時35分、午後0時45分～1時(いずれも同内容)

共通事項

場 キャロットタワー4・5階(当日会場へ)

他 イベント開催期間中、会場付近でせたがやデジタルポイントラリー(区HPQ 18044)のポイントを獲得できます。1入場制限あり。3先着20人4先着各20人。

問 12 1世田谷区歯科医師会 ☎5376-2111

FAX5376-3311 223 世田谷保健所健康推進課

☎5432-2440 FAX5432-3102 23～54 世田

谷保健所健康企画課 ☎5432-2354 FAX5432-

3019 区HPQ 18889

台湾・高雄市マラソン大会 区民ランナーの募集

対 18歳以上の区内在住の方

10月8日(金)～11日(祝)(予定)

場 台湾・高雄市

費 東京(羽田)または成田空港と台湾間の往復航空運賃の半額程度ほか。詳しくは、区HPをご覧ください。

申 区HPからオンライン手続き、問へ申込書(区HPにあり)を郵送 10月15日(必着)まで 抽選2人程度

問 文化・国際課 ☎6304-3439 FAX6304-3710
区HPQ 33770

10面へつづく【イベント】