

スマートフォン教室



購入したけど
使いこなせるか不安…

とにかく一度
さわってみたい！

全4回コースでくわしく解説！

- ①基本操作 ②コミュニケーション
- ③情報収集 ④申請・決済

事前申込 **参加無料**



スマートフォンで
どんなことができるの？



初心者の方におすすめ！

講義と演習で、スマートフォンの基本操作から
便利な使い方まで、じっくり学べます。

実施時間：講義＆演習2時間＋質疑応答1時間

【内 容】

- ①スマートフォンの基本操作
- ②各種SNS
- ③インターネット検索や動画閲覧
- ④申請・決済

※ご自身のスマートフォンでも参加できます。



スマホをお貸しします！

スマートフォンをお持ちでない方には、
教室で貸出機をご用意しています。

対 象：教室参加者

(スマートフォンをお持ちでない方)

期 間：最長3ヶ月間

必要書類：本人確認書類

(運転免許証またはマイナンバーカード)

※いずれもお持ちでない方は事務局へお問い合わせ
ください。

※教室及びスマホ貸し出しは、希望者多数の場合は抽選となりますのであらかじめご了承ください。

日時

教室(1)：令和7年11月17日(火)・11月24日(火)・12月1日(火)・12月8日(火)
教室(2)：令和7年11月19日(木)・11月26日(木)・11月30日(月)・12月10日(木)
●各回とも午前9:30～午後0時30分 ●教室(1)、(2)はいずれも同一内容
●募集期間：各初回開催日の1週間前までにお申し込みください。

会場

教室(1)：烏山区民センター第3会議室(南烏山6-2-19)
教室(2)：寺町通り区民集会所第2会議室(北烏山5-1-4)

持ち物

ご自身のスマートフォン(お持ちの方)

定員

各教室10名

対象の方

60歳以上の都民でスマートフォンをお持ちでない方
または操作に慣れていない方

お申込み
お問合せ

03-6316-3169

(東京都スマートフォン普及啓発事業事務局)年未年始を除く平日9時～17時受付
※電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

事前のお申し込みが必要です

烏山地域 高齢者向けスマートフォン教室日程一覧

◆スマートフォン教室4回コース

※教室(1)と(2)は、いずれも同一内容です。お住まいの地区に関わらず受講できます。

			日程	時間	会場	定員(人)
上北沢地区	教室(1)	第1回	令和8年11月 6日(金)	午後1時～4時	上北沢まちづくりセンター 地下活動フロアー (上北沢4-32-9)	20
		第2回	令和8年11月13日(金)			
		第3回	令和8年11月20日(金)			
		第4回	令和8年11月27日(金)			
	教室(2)	第1回	令和8年12月 4日(金)			20
		第2回	令和8年12月11日(金)			
		第3回	令和8年12月18日(金)			
		第4回	令和8年12月25日(金)			

			日程	時間	会場	定員(人)
上祖師谷地区	教室(1)	第1回	令和8年11月25日(水)	午後1時30分～4時30分	粕谷区民センター 第1・第2会議室 (粕谷4-13-6)	20
		第2回	令和8年12月 2日(水)			
		第3回	令和8年12月 9日(水)			
		第4回	令和8年12月16日(水)			
	教室(2)	第1回	令和9年 2月 3日(水)		上祖師谷まちづくりセンター 活動フロアー (上祖師谷2-7-6)	20
		第2回	令和9年 2月10日(水)			
		第3回	令和9年 2月17日(水)			
		第4回	令和9年 2月24日(水)			

			日程	時間	会場	定員(人)
烏山地区	教室(1)	第1回	令和8年11月17日(火)	午前9時30分～午後0時30分	烏山区民センター 第3会議室 (南烏山6-2-19)	10
		第2回	令和8年11月24日(火)			
		第3回	令和8年12月 1日(火)			
		第4回	令和8年12月 8日(火)			
	教室(2)	第1回	令和8年11月19日(木)		寺町通り区民集会所 第2会議室 (北烏山5-1-4)	10
		第2回	令和8年11月26日(木)			
		第3回	令和8年11月30日(月)			
		第4回	令和8年12月10日(木)			

◆フォローアップコース 全1回 (スマートフォン教室を受講したことがある方が対象で、復習や相談ができます。)

◆ステップアップコース 全1回 (応用的な内容を学びたい方を対象に講義を行うコースです。)

	日程	時間	会場	定員(人)
フォローアップコース (全1回)	令和8年12月15日(火)	午前9時30分～午後0時30分	烏山区民センター 第3会議室 (南烏山6-2-19)	10
ステップアップコース (全1回)	令和8年12月17日(木)			10