

2026  
10月



まちの縁がわ

寺町通り区民集会所

ぶんぶくテラマチ

10:00  
～15:00



お好きな時間に  
どうぞ

～シニアの方・土曜の方々が気軽に訪れ、くつろげる処～  
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？



| 月                             | 火                                                                                | 水                                                                                               | 木                                              | 金                                                                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 居場所<br>プログラムは<br>予約不要<br>(無料) |                                                                                  |                                                                                                 | 1 居場所10時～15時<br>★麻雀 初心者の方<br>(10:00～12:00)     | 2 居場所10時～15時<br>                                                         |
| 5<br>休                        | 6 居場所10時～15時<br>★おり紙<br>(10:00～11:30)<br>★呼吸<br>(13:50～14:30)                    | 7<br>休                                                                                          | 8 居場所10時～15時<br>★麻雀 経験者の方<br>(12:30～14:30)     | 9 居場所10時～15時<br>★親子とのふれあい<br>(10:00～11:30)<br>                           |
| 12<br>休                       | 13 居場所10時～15時<br>★発声と歌<br>(10:10～10:50)<br>(11:00～11:40)<br>★呼吸<br>(13:50～14:30) | 14 居場所10時～15時<br>★縁が和フィットネス<br>(10:15～10:55)<br>(11:10～11:50)<br>★OSSAN's Cafe<br>(13:00～14:30) | 15 居場所10時～15時<br>★保育園に行こう<br>(10:00～11:00)<br> | 16<br>休                                                                  |
| 19<br>休                       | 20 居場所10時～15時<br>★麻雀 初心者の方<br>(10:00～12:00)<br>★呼吸<br>(13:50～14:30)              | 21 居場所10時～15時<br>★字を書く時間<br>(13:00～14:15)                                                       | 22<br>休                                        | 23 居場所10時～15時<br>★初めて囲碁<br>(10:00～11:45)<br>                             |
| 26<br>休                       | 27<br>休                                                                          | 28 居場所10時～15時<br>★呼吸<br>(13:50～14:30)                                                           | 29<br>休                                        | 30 居場所10時～15時<br>★寺町散策<br>(10:00～11:30)<br>10:00に<br>ぶんぶくテラマチを<br>出発します。 |

※ 【お知らせ】朝8時の時点で世田谷区に気象警報が出ていたら、  
ぶんぶくはお休みになります。  
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで  
確認できます→



【居場所とは？】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒に  
おしゃべりして過ごしませんか。  
居場所では好きなことができます。

★OSSAN's Cafe…イケてるOSSANがおいしいコーヒーを淹れてます。  
1杯100円です。

★呼吸…呼吸専門サロンとオンラインでつないで実施します。

★縁が和(輪)フィットネス…ストレッチと軽～い筋トレ。

音楽に合わせて体操をします。

寺町通り区民集会所

ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

運営・NPO法人せたがや子育てネット

070-1189-4934 お問い合わせ先  
オープン中のみ



★ 保育園に行こう！

10月15日(木)  
10:00～11:00

鳥山北保育園のお子さんたちと  
一緒にあそびませんか？

※時間や集合場所はぶんぶく  
テラマチ内で掲示します

千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分

