

令和7年度

55歳以上の皆様へ

北沢生涯学習セミナー

～新たに出会う学びと仲間～

新たな趣味と友達に出会う、
全14回の連続講座です！

日時：6月3日～10月14日 いずれも火曜日

原則午後1時45分～4時15分（裏面日程参照）

会場：代田区民センター（世田谷区代田6-34-13

京王井の頭線 新代田駅 徒歩1分）ほか

講座の一例

落語の世界（第5回）

落語界の今を知り、笑い溢れる
一席を楽しむ、伝統芸能の魅力
満載な講座です！



音楽の力を感じよう！

（第6回）
懐かしい歌のメロディ、リズムが
心を癒す、みんなで楽しむ音楽の
時間です！



人生100年時代のマネー講座 （第10回）

生活費の見直しポイントから今話題
の新NISAまで、マネープロ
デューサーの岩田先生を講師に迎え、
じっくり学びます！



ミニ盆栽づくり（第13回）

手のひらサイズのかわいい盆栽
づくりに挑戦！日々の生活を彩る、
ちょっとした楽しみになるかも？



他にも魅力的な講座がたくさん！詳しくは裏面プログラムをご覧ください。

主催：世田谷区北沢総合支所 地域振興課 生涯学習・施設

プログラム

毎回火曜日 午後1時45分～4時15分 ※第8回は午前9時30分～12時15分を予定

回	日程	プログラム	講師
1	6/3	開講式・笑顔ではじまる仲間の“輪”	石井 宏明 氏(NPO法人「学校の話しよう」理事)
2	6/10	北沢ブラリ歴史探訪～代田・下北沢を歩く～	藤井 祐子 氏(世田谷区学芸研究員)
3	6/17	ゲームde交流！お互いを知ろう／クラス会	世田谷区社会教育主事
4	6/24	体験して安心！スマホとLINEの基礎講座	スマホアドバイザー
5	7/1	笑って元気！みんなで楽しむ落語の世界	三遊亭 ごはんつぶ 氏(落語家)
6	7/8	音楽の力を感じよう～歌って踊って健康に～	野田 千恵子 氏(NPO法人砦音楽療法研究会理事長)
7	7/15	ユニバーサルスポーツを体験しよう！	野村 一路 氏(日本体育大学名誉教授、世田谷スポ・レクネット顧問)
8	7/22	日本の伝統工芸:和紙アートの魅力と体験	芳住 綾子 氏(シルバー工芸教室紙漉き講師)
9	9/2	ドローンde脳トレ遊び／クラス会	世田谷区社会教育主事
10	9/9	今からはじめる！人生100年時代のマネー講座	岩田 百り子 氏(ゆりFPオフィス代表)
11	9/16	笑顔でつながる！地域のボランティアを知ろう	代田区民センター運営協議会
12	9/30	みんなで決める「自主企画」プログラム	
13	10/7	ミニ盆栽づくり～手のひらサイズの大自然～	小堺 健司 氏(盆栽作家)
14	10/14	閉講式／懇親会	

☞セミナー終了後、10/28、11/4にも自主グループ活動に向けた集まりを予定しています。

講座概要

【講座名】北沢生涯学習セミナー～新たに出会う学びと仲間～

【場 所】代田区民センター（京王井の頭線「新代田駅」下車徒歩1分）他

【対 象】55歳以上の区内在住者で原則として全回参加できる方
（過去に他地域も含め生涯学習セミナーを受講された方はご応募いただけません）

【費 用】合計3,000円程度（材料費・保険料・入館料等の実費）

【定 員】24名[抽選]（定員を超える場合は北沢地域在住の方を優先）

【主 催】北沢総合支所 地域振興課 生涯学習・施設



申込方法

下記の申込期間中に、オンライン手続き または せたがやコール にてお申込みください。

申込期間：令和7年3月25日（火）から 5月11日（日）まで

※当落の結果にかかわらず、5月16日（金）頃に通知を郵送いたします。

●オンライン手続き

右の2次元コードまたは区のホームページからお申込みください。



世田谷区 北沢生涯学習セミナー 🔍 (ページID3581)

●せたがやコール（午前8時～午後9時 年中無休）

電話またはFAXで下記の項目をお知らせください。

TEL 03-5432-3333

FAX 03-5432-3100

①講座名「北沢生涯学習セミナー」 ②郵便番号・住所

③氏名・ふりがな ④年齢 ⑤電話番号・FAX番号

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール 🐼

電 話(03) **5432-3333**

ファックス(03) 5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休