

令和8年度

# 北沢生涯学習セミナー



～北沢地域を知る、学ぶ、体験する～

仲間づくりや地域活動の大切さを学ぶ  
バラエティ豊かな全16回の連続講座！！



回・日程	テーマ	講師
第1回 6/12	開講式／笑顔ではじまる仲間の“輪”	山崎 律子 氏 (株式会社 余暇問題研究所 代表)
第2回 6/19	人の命を守る ～気象・防災情報の見方で判断力を育てる～	平井 信行 氏 (気象予報士・気象防災アドバイザー)
第3回 6/26	ゲーム de 交流／クラス会①	世田谷区社会教育主事 ほか
第4回 7/3	体験して安心！スマホとLINEの基礎講座	スマホアドバイザー (ソフトバンク株式会社)
第5回 7/10	みんなで楽しむ落語の世界／クラス会②	三遊亭 ごはんつぶ 氏 (落語家)
第6回 7/24	体操でリフレッシュ／クラス会③	小田 直子 氏 (健康運動指導士)
第7回 7/31	日本の伝統工芸 ～和紙アートの魅力と体験～	芳住 綾子 氏／芳住 朋子 氏 (シルバー工芸教室紙漉き講師)
第8回 9/11	ユニバーサルスポーツに挑戦	NPO法人 世田谷スポ・レクネット
第9回 9/18	防災・減災 ～備えあれば憂いなし！？～	宮崎 猛志 氏 (せたがや防災NPOアクション 代表)
第10回 10/2	ドローン de 脳トレ／クラス会④	世田谷区社会教育主事 ほか
第11回 10/9	みんなで考えよう「自主企画」	—
第12回 10/16	区民センター運営協議会とは！？ センターまつりに協力しよう！！	代田区民センター運営協議会 ほか
第13回 10/30	北沢地域の歴史散策	久末 康一郎 氏 (郷土史家)
第14回 11/6	音楽の力を感じよう ～歌って踊って健康に～	野田 千恵子 氏 (NPO法人 砧音楽療法研究会 理事長)
第15回 11/13	クラス会⑤	世田谷区社会教育主事 ほか
第16回 11/20	閉講式／懇親会	—

対象：18歳以上の区内在住者で原則として全16回参加できる方  
費用：合計2,000円程度（材料費・保険料・入館料等の実費）  
定員：24名【抽選】（定員を超える場合は北沢地域在住の方優先）  
会場：代田区民センター（代田6-34-13）ほか

最寄り駅 京王井の頭線 新代田駅 徒歩1分

日時：金曜日 午後1時30分～午後4時30分（予定）

※上記スケジュール参照

※第2回、第7回は午前9時30分～午後1時00分（予定）

申込期間：令和8年3月25日（水）から5月10日（日）まで

申込み方法は裏面をご覧ください



# 会場地図 代田区民センター (代田6-34-13)



《申込み期間》令和8年3月25日（水）から5月10日（日）まで  
 ※当落に関わらず、5月25日（月）頃に通知を発送いたします。  
 《申込み方法》オンライン申請 または、せたがやコールへ  
 ※世田谷区ホームページにも掲載しています。

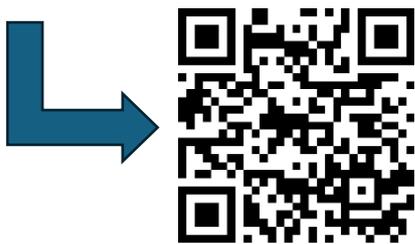
## ★オンライン申請★

区HPで検索していただくか、

北沢生涯学習セミナー

(ページID: 3581)

下記の二次元コードを読み込んで申請してください。



## ◆せたがやコール◆

電話、ファクシミリで下記の項目をお知らせください。

- 1 講座名 2 氏名・フリガナ
- 3 郵便番号・住所 4 年齢
- 5 電話番号&FAX番号



世田谷区お問い合わせセンター  
**せたがやコール**  
 電話(03)5432-3333  
 ファックス(03)5432-3100  
 ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

《問合せ先》北沢地域総合支所 地域振興課 生涯学習・施設  
 電話:03-5478-8045 FAX:03-5478-8004