

令和5年度 世田谷区民企画講座

# 暮らしを彩る

(全2回)

この講座は、「身近な生活課題」をテーマに、生涯学習セミナー修了生で構成された企画員(ボランティア)が、企画・運営等を行っています。

**皆さまにとって、暮らしを楽しむツールは何ですか？**

本講座は、生きていく上で大切な「食」と「地域メディア」から、「暮らしを彩る」ヒントをいただく全2回の連続講座です。  
きっと新たな学びがあるはず…。ぜひご参加ください！



## 講座プログラム

回	日時	テーマ	講師
1	3月14日(木) 午後2時~4時	食生活の知恵は若さと健康の羅針盤	上野 美保 氏 管理栄養士
2	3月21日(木) 午後2時~4時	地域メディアとしてのエフエム世田谷	河西 美紀 氏 エフエム世田谷アナウンサー 鎌田 梓 氏 (株)世田谷サービス公社 エフエム世田谷チーフプロデューサー

【会場】太子堂区民センター 1階 第1会議室

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】36名(抽選)

保育定員1名  
(生後5ヶ月以上で、  
首座り~未就学のお子さん)  
※希望者多数の場合は抽選

## ◆◆申込方法◆◆

「せたがやコール」へ(1)~(3)のいずれかの方法で申し込みください。

(1)電話(03-5432-3333)

(2)ファックス(03-5432-3100)

(3)せたがやコールの「お問い合わせ入力画面」→

※詳しくはチラシ裏面をご確認ください。



世田谷区お問い合わせセンター  
**せたがやコール**  
電話(03)5432-3333  
ファックス(03)5432-3100  
ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

申し込み期間:令和6年2月25日(日)~令和6年3月5日(火)

主催 世田谷区世田谷総合支所 地域振興課 生涯学習・施設

## 申込方法

「せたがやコール」へ、

- (1)電話 (03-5432-3333)
- (2)ファックス (03-5432-3100)
- (3)せたがやコールの「お問い合わせ入力画面」→ → → →  
※お問い合わせ種別「イベント申し込み」を選択後、件名に「イベント名」を記入してください。  
のいずれかでお申してください。

その際、下記事項1～6(保育希望の方は1～9)をお伝え又は内容欄に入力ください。



1. イベント名：世田谷区民企画講座「暮らしを彩る」
2. 氏名・ふりがな
3. 年齢
4. 電話番号
5. 郵便番号・住所 ※在勤・在学の方は、区内の所在先もお伝えください。
6. ひととき保育の有無 (①あり・②なし)

※保育ご希望(①あり)の方は…

7. お子様の氏名・ふりがな
8. お子様の年齢(月齢も含む)
9. 保育預かり不可の場合の受講希望：(①不可でも受講・②可能のみ受講)



申し込み期間：令和6年2月25日(日)～令和6年3月5日(火)

## 会場案内

### 太子堂区民センター



《所在地》 世田谷区太子堂1-14-20

- 《公共交通機関》
- ・東急世田谷線「三軒茶屋」駅下車 徒歩8分
  - ・東急田園都市線「三軒茶屋」(南口A出口)駅下車 徒歩5分
  - ・バス：東急・小田急バス「三軒茶屋」下車・徒歩7分