

献血のお知らせ

楽しく
社会貢献！

献血のおねがい



主催

世田谷区
赤十字奉仕団

池尻・太子堂・若林
経堂・上町・下馬西
下馬東・上馬
各分団

11月14日(土)

10:00-12:00

13:30-16:00

三軒茶屋ふれあい広場

(太子堂2-17-1)

16歳から最長69歳まで

・高血圧・コレステロール
・アレルギー(花粉症など)
・尿酸値・漢方・サプリ
・ぜんそく(予防)・低用量
ビル

服薬してもほとんどの方が献血OK

ご予約はこちら



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

献血前に、ご自分でチェックを！

確認
事項

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- ☐ 体調が優れない
- ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
- ☐ 4週間以内に海外から帰国(入国)した
- ☐ 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)をした
- ☐ 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- ☐ 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- ☐ 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い

400mL 献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL 献血は200mL 献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽減することができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL 献血のご協力を願っています。

400mL 献血の主な基準

年齢	男性	17~69歳*
	女性	18~69歳*
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間 献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

*65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mL の輸血に必要な献血者数

400mL 献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。

