



令和6年度 sports sciences
日本大学スポーツ科学研究所 シンポジウム

科学的知見 を持った アスリートの育成

On the importance of developing athletes
with scientific knowledge

講演者 野村 忠宏

柔道オリンピック3連覇
名城大学薬学部特任教授

柔道男子60kg級でアトランタオリンピック、シドニーオリンピック、アテネオリンピックで柔道史上初、また全競技を通じてアジア人初となるオリンピック3連覇を達成。

2013年 弘前大学大学院で医学博士号を取得。

2015年に40歳で現役引退後は、自身がプロデュースする柔道教室「野村道場」を開催する等、国内外にて柔道の普及活動を展開。スポーツキャスターや、コメンテーターとしても活動している。



講演者 梅田 孝

名城大学薬学部教授
名城大学スポーツ医科学研究センター代表

国内トップアスリートを医学、体力学、心理学、栄養学といった観点から包括的に研究。アスリートひとりひとりに適したコンディショニングや健康管理策を考案・指導し、その有効性を検証している。対象は、柔道・相撲・器械体操・陸上競技・ダンス・駅伝・野球・ラグビー・バレーなど多岐にわたる。

また、弘前大学医学部と共同で青森県弘前市岩木地区住民を対象に「岩木健康増進プロジェクト」を企画・運営。近年は地域薬剤師の育成や、薬局における健康指導の効果を検証する研究も行っている。



コーディネーター

澤野 大地

日本大学スポーツ科学部 准教授

日 時：11月15日（金）14：40～16：10
会 場：日本大学三軒茶屋キャンパス 1310（1号館3階）

東京都世田谷区下馬3丁目34-1
東急田園都市線・東急世田谷線「三軒茶屋」駅より徒歩約10分
東急東横線「祐天寺」駅から東急バスより10分「日大前」下車すぐ

参加費：無料／申込不要

講演者：梅田 孝 先生

（名城大学薬学部教授／名城大学スポーツ医科学研究センター代表）

野村 忠宏 先生

（柔道オリンピック3連覇／名城大学薬学部特任教授）

コーディネーター：澤野 大地

（日本大学スポーツ科学部准教授）



お問い合わせ：管理マネジメント課
rmss.kenkyu@nihon-u.ac.jp