

日本大学商学部 あきない塾

競わないスポーツ

—スポーツを通じた楽しさからひろく、健康・社会のつながり—

6/20 (土) 14:00~16:00

本講座は、年齢や立場、運動経験の違いを超えて参加できる「ボッチャ」の特性を活かし、楽しさを基盤としたスポーツ体験を通して、健康とは身体や心の状態だけでなく、他者との関係性や社会とのつながりを含む「社会的健康」から成立つ概念を紹介します。

講師 日本大学商学部教授 佐藤 佑介

対象

- ・楽しみながら、健康と社会とのつながりについて学びたい方
- ・子どもと一緒に、スポーツを通じた学びを体験したい保護者の方
- ・勝ち負けや競争が中心のスポーツに抵抗を感じている方

定員 40名

参加費 1名につき1,100円

場所 日本大学商学部（東京都世田谷区砧5-2-1）
小田急線祖師ヶ谷大蔵駅 徒歩12分
小田急線成城学園前駅南口 渋谷行きバス「日大商学部前」下車

申込方法 申込フォーム又は右側のQRコードから申込してください。
申込みフォーム <https://forms.gle/wnUxYUCyBWttSpDu6>

申込期限 6月9日（火）申込後、改めて参加費の振込案内をいたします。

持参物 ・動きやすい服装 ・室内用運動靴 ・飲み物（運動時の水分補給）

講師紹介：佐藤 佑介

- ・日本大学商学部教授
- ・専門は、スポーツ心理学
- ・スポーツにおける知覚と運動を中心に研究を進めています
- ・スポーツメンタルトレーニング指導士

主催：日本大学商学部社会連携センター（研究事務課内）

申込方法：上記のURLまたはQRコードからお申し込みください。

あきない塾 URL <https://nucc-cbc.bus.nihon-u.ac.jp/akinai/>

お問い合わせ先 日本大学商学部研究事務課 〒157-8570 東京都世田谷区砧5-2-1
TEL 03-3749-6718 e-mail: bus.kenkyu@nihon-u.ac.jp



あきない塾紹介

留意事項

- ・本講座は勝敗を目的とはしません。
- ・持病や疾患のある方は、医師の了承を得たうえでの参加をお願いいたします。また、安全な運営のため、特別な配慮や医療的対応が必要な場合は、事前に主催者へ御相談ください。内容に応じて、学内関係者（医師等）と相談のうえ、参加の可否や参加方法を検討します。

※ 最少開講人数に満たないときは、中止になる場合があります。