シニアの居場所



毎週　月・水・金　イベント開催

10:00-16:00

※祝日はお休みです

シニアの居場所ってどういうところ？

上用賀の家では、シニアの方を中心に、地域の皆さんが気軽に立ち寄れる「まちの交流スポット」を開いています。おひとりでも大歓迎！おしゃべりやイベント、多世代とのふれあいを通して、人とのつながりを楽しめる場所です。

場　所　〒158-0098
東京都世田谷区上用賀６丁目2番9号
上用賀の家 １階地域交流スペース
Tel: 03-6804-4591

ご参加　予約不要・参加無料

アクセス　【徒歩の場合】
東急田園都市線　用賀駅より16分

【バスをご利用の場合】

①用賀駅から
「ひまわり荘」下車＝徒歩3分

②千歳船橋・田園調布方面から
「美術館入口」下車＝徒歩4分

③成城学園前駅方面から
「上用賀四丁目」下車＝徒歩8分

④渋谷・三軒茶屋方面から
「宇山」下車＝徒歩9分



主催:世田谷区　市民活動推進課　運営:社会福祉法人　奉優会　Mail: kamiyoganoie-chiiki@foryou.or.jp

「シニアの居場所」
毎週(月・水・金)開催！
楽しいイベント・活動をご紹介



イベントではどんなことをするの？

1 生きがいづくり



イベントでは、
映画・ものづくり・朗読など、
多彩なイベントを開催中！
新しい趣味を見つけませんか？

詳しくは、毎月発行の
イベント情報誌をご覧ください♪
※毎月25日頃発行

2 地域交流



おしゃべりや情報交換を
通してお互いを知り、
地域を知り、多世代で支え合う
あたたかな場所として！

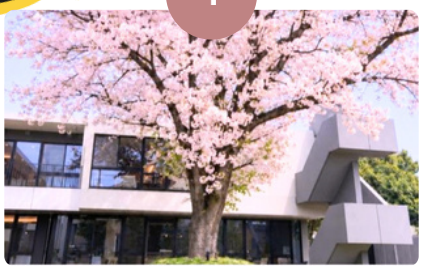
3 介護予防



体操や交流を楽しみながら、
日々の体調や不安などを
気軽に話せる仲間と出会い、
お互いの悩みに寄り添える
お友だちをつくりませんか？

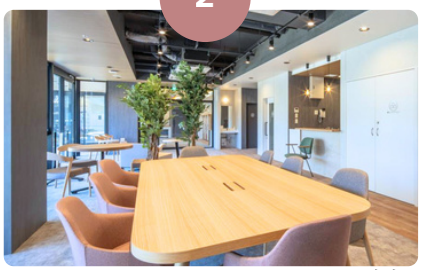
スペースをご紹介！

1 ソメイヨシノ



大きな地域のシンボルに！
芝生が広がり、
気持ちよく過ごせます。
春には桜が満開に咲きます！

2 バリアフリー環境



車椅子・ベビーカーのまま
お入りいただけます。
バリアフリートイレは
広々としており、
鍵付きの個室もあります。

3 水分休憩



ウォーターサーバーは、
暑い日の水分補給や休憩時、
お薬を飲む際、ミルクづくりなどに
お気軽にご利用ください。
※お湯もご利用いただけます。



坂下 絵美
居場所づくりスタッフ

初めまして！
世田谷生まれ、世田谷育ちです。
この地域で子育てをしながら、
地域の人と支え合う関係に
何度も助けられてきた
経験があります。
素敵な出会いを見つけましょう♪

毎月のイベント情報！
上用賀の家ホームページの
お知らせをチェック！

イベント様子を
投稿しています！
当日の様子は
Instagramをチェック♪

HY_KAMIYOGANOIE_CHIIKI