

シニアの居場所

10月号

開催日:毎週 月・水・金 ※祝日はお休み

10:00~16:00

予約不要

参加無料

運営:社会福祉法人 奉優会
電話:03-6804-4591
(主催:世田谷区 市民活動推進課)

所在地 :〒158-0098 東京都世田谷区上用賀6丁目2番9号

開催場所:上用賀の家 地域交流スペース



上用賀の家、シンボルは「ソメイヨシノ」



地域交流スペースの様子



10月2日(金)より、オープン! 月・水・金の週3日、お待ちしております!
シニアの居場所ってどういうところ?

上用賀の家の地域交流スペースは、シニアの方や地域の方々、おひとりでも、気軽に立ち寄れる「まちの交流スポット」です。イベント参加、多世代のふれあいなど、様々な活動にご利用いただけます。

「好きな過ごし方を見つけませんか?」 10月のスケジュールは裏面をご覧ください

話 交流ラウンジ

おしゃべりや、
交流を楽しむ

体 スマイル体操

気軽に体を動かす

脳 脳トレサロン

楽しく脳を
リフレッシュ

☎ スマホ相談会

スマホの
困りごとを相談

映 映画鑑賞会

懐かしい
映画を楽しむ

みんなで名前をつけますか?

「シニアの居場所」の名称(愛称)を募集します!
親しみやすい名前のアイデアをスタッフまで、
お聞かせください。

一緒に居場所をつくりませんか?

運営をお手伝いいただけるボランティアを募集
します。ご興味のある方はスタッフまで♪

交通アクセス

【徒歩の場合】 東急田園都市線 用賀駅より徒歩16分

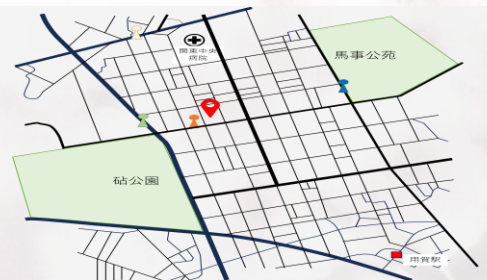
【バスをご利用の場合】

□用賀駅・成城学園前駅方面から
上用賀四丁目バス停より徒歩8分

□用賀駅から
ひまわり荘バス停より徒歩3分

□渋谷駅・三軒茶屋方面から
宇山バス停より徒歩9分

□千歳船橋駅・田園調布駅方面から
美術館入口バス停より徒歩4分



10月月間予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
28	29	30	1	2
★プログラムは 予約不要・参加無料 どなたでもどうぞ♪			休み	居場所 10時～16時 ★オープニング!サロン 10:30～12:00 ★スマイル体操 13:30～14:15
5	6	7	8	9
居場所 10時～16時 ★交流ラウンジ 10:30～11:30 ★スマホ相談会 13:30～14:30	休み	居場所 10時～16時 ★脳トレサロン 10:30～11:15 ★交流ラウンジ 13:30～14:30	休み	居場所 10時～16時
12	13	14	15	16
スポーツの日 休み	休み	居場所 10時～16時 ★交流ラウンジ 10:30～11:30 ★脳トレサロン 13:30～14:30	休み	居場所 10時～16時 ★交流ラウンジ 13:30～14:30
19	20	21	22	23
居場所 10時～16時 ★交流ラウンジ 10:30～11:30	休み	居場所 10時～16時 ★スマホ相談会 10:30～11:30 ★交流ラウンジ 13:30～14:30	休み	居場所 10時～16時 ★交流ラウンジ 10:30～11:30 ★懐かしの映画観賞会 13:30～15:00
26	27	28	29	30
居場所 10時～16時 ★脳トレサロン 10:30～11:30 ★交流ラウンジ 13:30～14:30	休み	居場所 10時～16時 ★交流ラウンジ 10:30～11:30 ★スマイル体操 13:30～14:15	休み	居場所 10時～16時 ★交流ラウンジ 10:30～11:30 ★ハロウィンサロン 13:30～15:00

【お知らせ】

朝9時の時点で世田谷区に気象警報(レベル3)が出ていたら、お休みになります。
天候によっては、途中で中止となることもありますので、あらかじめご了承ください。



世田谷区
防災気象情報

10/2(金) オープニング!サロン



コーヒーを無料で提供いたします。気軽にお越し
いただき、お友達の輪を広げませんか。

10/30(金) ハロウィンサロン



「トリックオアトリート!!」

この合言葉をスタッフに伝え、良いことがある
かも♪ご家族でのご参加もお待ちしております。

話 交流ラウンジ

テーブルゲーム等を
中心に交流やテーマ
を設けたしゃべり場
を行います。

体 スマイル体操

どなたでも参加で
きる体操教室です。
水分・タオルをお持ち
ください。

脳 脳トレサロン

問題を解いたり、グ
ループで盛り上がっ
て脳と体をリフレッ
シュ。



スマホ相談会

ご自身のスマホを
お持ちください。
個別相談は、
1人15分程度です。

映 映画鑑賞会

懐かしい映画をゆ
っくりお楽しみい
ただけます。タイト
ルはスタッフまで。