

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

たまがわ 総合支所

健康講座「つぼの効用～体のつぼを学んで、心身ともにすっきり～」

日 9月21日(祝)午後1時30分～3時30分
場 奥沢区民センター本館
講 永井明美(鍼灸師)
申 問へ電話・FAX(記入例4面)
先着20人
問 奥沢区民センター
☎3720-1973(午前9時～午後5時)
FAX 3726-9485

喉を鍛える健康声磨き®講座に参加しませんか

日 10月3日(土)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時
申 問へ往復ハガキ(記入例4面。①②の別も明記。2人まで連記可)
9月8日(消印)まで 抽選各50人
場・問 玉川台区民センター
〒158-0096 玉川台1-6-15
☎3709-4161 FAX 3708-9534

料理講座～お手軽時短料理(和食編)～

日 10月9日(金)午前10時30分～午後0時30分
講 中村ゆかり(食糧学院調理師)
申 問へ往復ハガキ(記入例4面)
9月18日(必着)まで 抽選25人
場・問 深沢区民センター
〒158-0081 深沢4-33-11
☎3705-4761 FAX 3705-2577

きぬた 総合支所

災害ボランティアコーディネーター養成講座(基礎編)

日 10月17日(土)午後1時30分～4時30分
場 日本大学商学部(砧5-2-1)
申 セタがや災害ボランティアセンターのホームページ(二次元コード)、問へ電話 10月15日正午まで 先着80人
問 (社福)世田谷ボランティア協会
☎5712-5101
FAX 3410-3811



男性料理教室(初級編) おうちで美味しいごはん(全6回)

対 区内在住で全回参加できるおおむね65歳以上の男性
日 10月20日～令和9年(2027年)3月16日の毎月第3火曜午前10時～午後2時
場 食事サービスサポートセンターだんらん(鎌田3-13-1)
講 老人給食協力会「ふきのとう」会員
費 各2500円
他 最少催行人数8人。
申 老人給食協力会ふきのとう(☎後記)へ電話 8月26日～9月18日まで 先着12人
問 老人給食協力会ふきのとう
☎・FAX 3749-0352(月～金曜(祝・休日を除く)午前9時～午後2時)、高齢福祉課☎5432-2412 FAX 5432-3085

玉川せせらぎホールから

1 東儀秀樹ロックバンド「若年寄」ライブ
出演／東儀秀樹、近藤大介、東儀典親、Ray Kramer、Roger 高橋
日 10月17日(土)午後3時～5時30分
費 一般4000円、区民割引3500円
2 高木凜々子ヴァイオリンリサイタル
日 11月7日(土)午後2時～3時30分
費 一般3500円、区民割引3000円

共通事項
他 全席指定。チケットは、玉川せせらぎホール、世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(二次元コード)ほかで販売。※割引は窓口販売のみ。 先着 1 1350人 2 330人 場・問 玉川せせらぎホール ☎3702-1675 FAX 3702-1275

等々力まちづくりセンターから

1 等々力地区健康測定会
内容／体成分分析、椅子立ち座り等
日 10月1日(木)①午後2時～3時②午後3時～4時
費 50円(保険料)
2 等々力地区健康教室「腰痛・肩こり予防教室」(全4回)
日 10月15日～11月5日の毎週木曜午後1時30分～3時30分
費 200円(保険料)

共通事項
対 等々力地区在住で、 2 は全回参加できる方

鎌田区民センター料理講座「手軽にできる家庭料理」

日 9月25日(金)午前10時～午後1時
講 堀江ひろ子、ほりえさわこ(いずれも料理研究家) 費 3000円
申 問へ電話・FAX(記入例4面)
先着10人
場・問 鎌田区民センター
☎3709-4311(午前9時～午後5時)
FAX 3709-4322

東京外かく環状道路 シールド工事に関するオープンハウス

日 9月11日(金)・12日(土)
場 外環東名インフォメーションセンター(喜多見3-1)
他 意見交換会は要申込み。
問 東京外かく環状国道事務所
☎0120-34-1491
FAX 03-3707-3648

申込方法等詳しくは、東京外環プロジェクトのホームページへ▶



昭和名曲コンサートVol.3～歌でめぐるあの頃へ～

出演／アンサンブル・コノハ(コーラスグループ)、伊藤慧(ピアノ)、山口真(ヴィオラ)
日 10月21日(水)午後1時～3時
費 前売り(当日)＝2500円(3000円)
他 全席指定。チケットは、成城ホール、世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(二次元コード)ほかで販売。

場 玉川せせらぎホール集会室
申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面。 1 は①②の別も明記) 9月4日まで 抽選 1 ①②各15人 2 25人
問 ☎セタがやコール
区HP Q 26859

用賀で『パフォーマンス』をみよ～よ

内容／地域のダンスグループや大道芸等による公演、ゲーム等の出展
日 9月27日(日)午前9時45分～午後0時30分
場 用賀小学校(当日会場へ)
他 雨天時は校庭に代わり体育館でパフォーマンスを実施予定。
問 ☎セタがやコール
区HP Q 32628

桜新町ものづくりの魅力発見ツアー

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日 9月26日(土)午前9時30分・ライフ桜新町店駐輪場(桜新町2-23-1)集合～午後0時30分・桜新町区民集会所解散予定(約2*。小雨実施)
申 申込フォーム(二次元コード)、問へFAX(記入例4面) 9月8日まで 抽選20組
問 (公社)世田谷工業振興協会
☎3421-2863
FAX 3422-4777



先着297人。
場・問 成城ホール
☎3482-1313 FAX 3482-7832

地域版成年後見制度相談会

日 9月11日(金)午後1時～4時
場 喜多見まほセンター
他 相談時間は1人45分。
申 問へ電話
問 (社福)世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター
☎6411-3950 FAX 6411-2247

きぬたぬきおはなし会

対 3歳以上

まちづくりセンターから

内容・日時・申込方法等	
成城	1 成城地区の災害対策訓練 内容／事前配布している緑色の安否確認標識を終日戸外に掲示し、近隣の方へ安否を表示する訓練 対 成城地区に自宅・事業所等のある方 日 9月1日(火) 安否確認標識▶ 2 せ 成城のウォークアブルなまち歩き 対 区内在住の方 日 10月17日(土)文化と桜並木コース(約5*)＝午前9時30分～11時30分、国分寺崖線コース(約5*)＝午後1時30分～3時30分(雨天中止) 場 成城まちづくりセンター 費 33円(保険料) 申 区HPからオンライン手続き 10月1日まで 抽選各20人 区HP Q 24871 共通事項 問 成城まちづくりセンター ☎3482-1348 FAX 3482-7208
砧	2026防災フェスタin砧公園 内容／防災体験、防災食の炊き出し、応急手当の方法等 日 9月27日(日)午前10時～午後1時 場 砧公園ねむの木広場周辺(当日会場へ) 問 砧まちづくりセンター ☎3417-3405 FAX 5494-7016、当日のみ＝砧公園サービスセンター ☎3700-0414 FAX 3700-7059 区HP Q 28210

子育て講演会「笑顔で子育て～心を育むコミュニケーション～」

対 幼児～小学生の子をもつ保護者
日 10月30日(金)午前10時～正午
場 深沢区民センター
他 キッズスペースあり。
申 区HPからオンライン手続き 先着30人
問 深沢まほセンター
☎3422-8391 FAX 5486-7670
区HP Q 33695

認知症の方の家族会「介護する家族のためのストレスケア」

日 9月29日(火)午後1時30分～3時30分
場 玉川せせらぎホール集会室
講 認知症在宅生活サポートセンター職員
申 問へ電話・FAX(記入例4面)
先着20人
問 保健福祉課
☎3702-1894 FAX 5707-2661

地域版成年後見制度相談会

日 9月4日(金)午前10時～正午
場 桜新町ふれあいルーム(桜新町1-30-14)
他 相談時間は1人45分。
申 問へ電話
問 (社福)世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター
☎6411-3950 FAX 6411-2247

日 9月20日(日)午後3時～3時30分
他 当日会場へ。先着30人。
場・問 砧図書館
☎3482-2271 FAX 3482-4603

未就園児遊びの会「ぼんぼこくらぶ」へ遊びに来ませんか

日 9月7日(月)・14日(月)、10月26日(月)、11月2日(月)・24日(火)、12月7日(月)・17日(木)
※そのほか、説明会＝9月7日(月)、運動会＝10月10日(土)を実施。
場・問 砧幼稚園
☎・FAX 3416-8630
区HP Q 8935