

令和8年度 砧地域健康講座



今日からできる 漢方的養生法



日時

令和8年(2026年)

10月19日 (月)

14:00～15:30



対象

世田谷区民

(在学・在勤の方もご参加できます)



会場

砧総合支所 2階 集団指導室

(定員30名) ※裏面地図

講師

北里大学北里研究所病院
漢方鍼灸治療センター 薬剤師

緒方 千秋 氏

経歴

北里大学薬学部卒業後、一般企業を経て北里大学に戻る。漢方薬（主に刻み生薬）の調剤業務および医療情報提供などの臨床に30年間従事。その経験を生かし、学内の医学部・薬学部および近隣薬学部で漢方関連講義を担当。近年は「漢方の啓発」を軸に地域社会活動へ参加し、化粧品・食品・サウナ業界の商品企画監修やNHK大河ドラマの医事・漢方薬指導にも携わる。

申込期間

令和8年(2026年)

9月25日(金)～10月16日(金)

申込み

電話または右記二次元コードからオンライン申請

問い合わせ

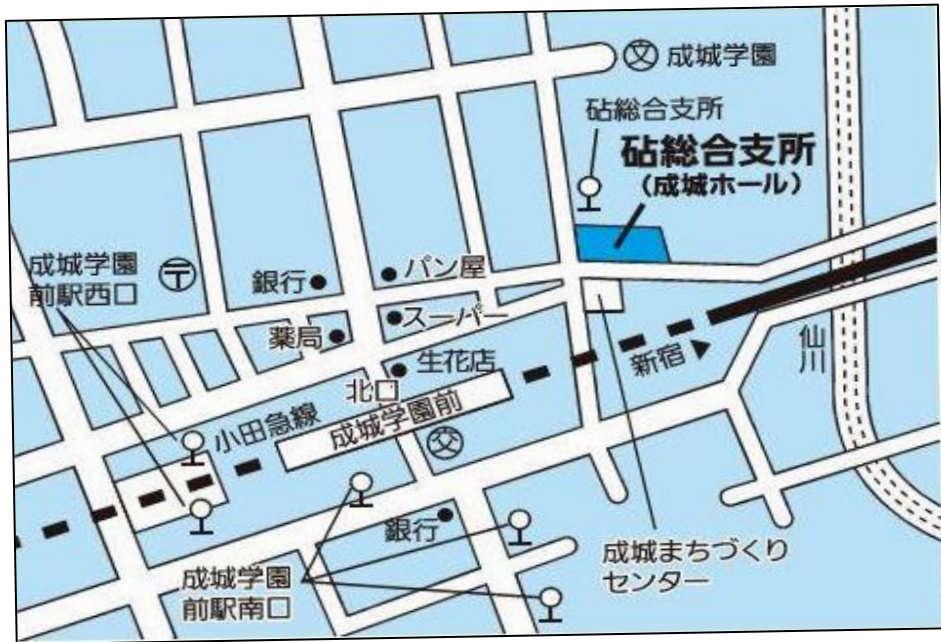
砧総合支所保健福祉センター 健康づくり課

TEL 03-3483-3161 / FAX 03-3483-3167



< 会場地図 >

砧総合支所 世田谷区成城 6-2-1



- 小田急線成城学園前駅北口下車 3 分
- バス「成城学園前駅（南口）」下車 4 分
(成城学園前南口～渋谷駅・等々力操車所・用賀駅・二子玉川駅・都立大学駅北口)
- バス「成城学園前駅（西口）」下車 5 分
(成城学園前西口～つつじヶ丘駅南口・調布駅南口・狛江駅北口・千歳船橋駅・千歳烏山駅北口・千歳烏山駅南口)
- バス「砧総合支所」下車すぐ (祖師谷・成城地域循環)

< その他 >

ご参加にあたり、ご要望やご不安な点がありましたら
事前に健康づくり課までご相談ください。

砧総合支所保健福祉センター 健康づくり課
TEL 03-3483-3161 / FAX 03-3483-3167

