

池尻地区身近なまちづくり推進協議会

毎日を心地よくする、姿勢と呼吸のヨガ
～姿勢を整えて、楽に動ける身体づくり～

池尻・三宿 健康教室

【 INSTRUCTOR 】

見城 佐知子 氏



日 時：令和8年10月29日（木）
14時～15時30分

会 場：池尻まちづくりセンター地下1階 第一会議室
（世田谷区池尻3-27-21）

参加費：無料

対 象：先着30名（区内在住の方のみ、池尻・三宿地区在住の方優先）

申 込：電話またはオンライン

10月19日（月）までに、池尻まちづくりセンターへ

● 電話番号：03-3413-1843

● オンラインでのお申込みはこちら →

