桃の葉で夏の汗もスッキリ(丑湯)

日7月26日㈰ ※営業時間は各浴場で異なります。
場区内公衆浴場(当日会場へ)
費大人550円、小学生200円、未就学児100円(いずれも入浴料)
他各浴場先着170人に粗品を進呈。一部、実施日の異なる浴場があります。詳しくは、各浴場へお問い合わせください。
問商業課 ☎3411-6667 FAX3411-6635

地域巡回展「せたがやの戦跡と戦争体験」

日程 ※時間は、各施設の開館時間。	場所(当日会場へ)
7月22日㈬～8月5日㈬	教育会館1階ロビー(弦巻3-16-8)
8月6日㈭～19日㈬	鎌田区民センター
8月20日㈭～9月2日㈬	代田区民センター

問せたがや未来の平和館
☎3414-1530 FAX3414-1532
区HP 1115

健康のための講座(保健センター)

1カルシウムアップの食事講座
日8月26日㈬午後2時20分～3時50分
2睡眠改善講座
日9月1・8日いずれも火曜午後2時～3時10分(全2回)
3 50歳から発進アクティブ筋トレ教室
日9月2日～11月25日の毎週水曜午後1時50分～3時50分(9月23日を除く全12回)
4全身を効率よく鍛えるサーキット教室
日9月3日～11月19日の毎週木曜午後1時30分～3時(全12回)

共通事項
費1回400円(指導料)
申ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。性別、生年月日も明記)
7月21日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。
場・問保健センター(松原6-37-10)
☎6265-7473 FAX6265-7429
内容・定員など詳しくは、ホームページへ▶

初めてのアサーティブコミュニケーション「わたし」を大切にする伝え方講座

対女性
日9月10日㈭午後6時～7時30分
場オンライン(Zoom)
講小柳茂子(相模女子大学名誉教授)
申ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面)
7月15日午前10時から　先着25人
問男女共同参画センターらぷらす
☎6450-8510 FAX6450-8511

発達障害理解のための講演会「発達障害とコミュニケーション～理解とサポート～」

対発達障害に関心のある区内在住・在勤・在学の方
日8月19日㈬午後1時30分～3時30分
場成城ホール
講内山登紀夫(よこはま発達グループCEO)
他手話通訳あり。区公式YouTubeチャンネルで後日配信あり。
申区HPからオンライン手続き　8月7日まで先着200人
問世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」
☎5727-2235 FAX5727-2238
区HP 25877

「せたがや会議～みんなで考える多文化共生のまち」①外国人②日本人参加者の募集

内容／多文化共生をテーマに意見を交換するグループトーク・発表等の交流会
対いずれも区内在住・在学・在勤の方
日9月5日㈯午後2時～4時30分
場三茶しゃれなあどホール
申区HPからオンライン手続き、問へFAX・ハガキ(記入例3面)　7月30日(必着)まで　抽選各30人
問文化・国際課 〒156-0043 松原6-3-5
☎6304-3439
FAX6304-3710
①区HP 33768
②区HP 33766

「わたしもだいじ　あなたもだいじ」からはじまるグリーフサポート講演会

日7月25日㈯午後1時～4時
場保健医療福祉総合プラザ
講西田正弘(グリーフピアファシリテーター)
他参加型グループワークあり。保育可(要申込、先着5人)。パソコン文字通訳・手話通訳あり。
申申込フォーム(二次元コード)　先着80人
問(一社)グリーフサポートせたがや
☎6453-4925 FAX6453-4926

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ「マチイロ」、区HPからもご覧になれます。
●新聞を宅配購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HP 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。
●区HP 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは 区HP 6262 へ

災害情報
▶世田谷区防災ポータル
▶災害・防犯情報メール配信サービス 区HP 594
▶公式 X @setagaya_kiki
▶FMラジオ83.4メガヘルツ(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)

LINE　Instagram　YouTube　X　Facebook　メールマガジン　マチイロ

X・Facebook・メールマガジン・マチイロでは、本紙の発行もお知らせします！

区民のひろば

区の事業ではありません。
参加等はご自身の責任で行ってください。

区民のひろばへの掲載について
対区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体(非営利などの条件あり) ※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで(区の後援事業を除く)。詳しくは区HPへ。
費無料
申問へ掲載申込用紙(区HP・問にあり)をFAX・郵送・持参
他掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認をする場合があります。

【申込期限】
●**掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月半前**(必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)まで。
●1日号へ掲載希望＝前々月の15日　●15日号へ掲載希望＝前月の1日
※会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。
●**「会員募集」は先着順。**

問広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 FAX5432-3001
区HP 6261

催し物

(♣は区の後援事業)

♣チアリーディング①交流会②体験会
8/22㈯ ①14～18時 半 ②16時10分 ～17時40分　日本女子体育大学総合体育館(北烏山8-19)　②1500円　メールで世田谷区チアリーディング協会・早田(☎6684-9108 ✉setagaya.cheer.association@gmail.com)

◆ミニグラスルーツフェスティバルin駒沢
9/26㈯10～13時　駒沢オリンピック公園補助競技場　ホームページから(公財)東京都サッカー協会(HPhttps://www.tokyofa.or.jp/category/kidsproject/kids_news/ ☎6804-1301 角脇)

◆夏休みてまり教室(針を使うので保護者同伴推奨)
8/20㈭13～15時　瀬田1丁目近辺　1800円(簡易保険込)　要申込((一社)日本てまりの会世田谷教室☎3707-0314 ✉info@nihon-temari.jp 大内)

◆初めての詩吟無料体験会(古今の漢詩を吟じて滑舌を良くし腹式呼吸を身につけよう)
7/25㈯14～15時半　奥沢地区会館(聖龍吟詠会☎080-4620-1455 岩井)

◆手漉き和紙で描く竹うちわ! はじめての創作貼り絵教室(60歳以上・各10人)
7/24㈮10～12時、13時半～15時半　砧区民会館　千円　要申込(伝統芸術の会☎090-3527-4368 HPhttps://ourl.jp/8u3Yx 渡辺)

♣包丁研ぎの実習講座および包丁研ぎ
8/1、9/5いずれも土曜10時半～14時、実習は11時、13時、14時から　リサイクル千歳台　1本300円　要申込(おもちゃの診療所ぐるんぱ☎080-4202-7150 ✉gurunpa23@gmail.com)　実習は先着各5人

会員募集

◆芦花合気道クラブ
毎週月曜17時半～19時半、金曜18時半～20時半　上北沢駅近辺ほか　入：5千円　月：3千円(☎070-3884-9698 福原)

◆からきた体操教室(健康体操・全身運動・筋トレ・ストレッチ、体験有)
毎週火曜10～12時　主に経堂地区会館別館　月：2千円(☎080-9093-6283 辰野)

◆宮坂歌声サークル
第1・3金曜13～15時　主に宮坂区民センター　入：千円　年：1500円　1回800円(☎3429-1061 伊藤)

◆歌声コーラス舟唄
月3回土曜13時半～15時半　主に桜丘区民センター　月：2千円(☎3483-0873内藤)

◆優しい大人のストレッチ(ゆっくり、無理せず)
毎週火曜9時15分～9時45分　井上バレエ団スタジオ(砧8-4)　1回500円　(☎3416-3656 FAX3416-1162 石沢)

◆新聞の「声・気流」など、みんながなんでも話し合う会
毎週火曜12時半～14時半　主に弦巻区民センター　1回100円(☎090-3878-7603 藍)

◆窓の会(日々の思いをエッセイに書き　読み語らう)
第2火曜13時半～16時半　主に二子玉川地区会館　入：2千円　月：千円(☎6314-5326 ✉tmkbaba@nifty.com 馬場先)

◆世田谷コンドルズ(還暦野球60歳以上)
毎週水曜9～11時　主に総合運動場　年：1万円(☎080-8824-6854 原)

◆高齢者クラブ常盤会(①輪投げ部②ボッチャ部)
①毎月金曜12時半～2時半②月2回　主に北沢地区会館　月：200円　年：1500円(☎090-8172-8455 小坂)

◆絵画クラブ(絵ぷろん)(油絵・パステル・デッサンなど)
月2回木曜12時半～16時　主に用賀区民集会所　月：7千円(☎6411-4678 本地)

◆水彩画二八会(初心者歓迎)
第2・4月曜13～16時半　北沢ボランティアビューロー　月：千円(☎090-8514-2733 ✉tsune1sai@gmail.com 斎藤)

◆コーラスサークル浜千鳥
第2・4金曜13時半～15時半　主に桜丘区民センター　入：800円　年：2500円　1回800円(☎090-8302-9746 海老名)