

食から始める健康づくり



調理講習会

～おいしく、楽しく、健康に～



旬の野菜と
缶詰を使って
調理実習を
行います！

日 時：令和8年10月1日（木）

午前10時～午後0時30分

会 場：学校法人食糧学院（池尻2-23-11）

参加費：1,000円（材料費）

講 師：学校法人食糧学院

調理師 食育インストラクター 中村 ゆかり 氏

対 象：先着25名（区内在住の方のみ、池尻・三宿地区在住の方優先）

申 込：電話またはオンライン

9月24日（木）までに、池尻まちづくりセンターへ

● 電話番号：03-3413-1843

● オンラインでのお申込みはこちら →

