

池尻介護者の会

夏の体調管理について

猛暑で体調を悪くする前に
夏の体調管理についてお話をしませんか？

裏面に年間予定あり

日 時: 7/23(木) 午後2時～3時

参加費: 無料 申し込み: 不要

会 場: 池尻まちづくりセンター3階

- 日々の介護への思いや、同じ介護仲間に聞いてみたいこと工夫していることなどお話ししましょう
- 介護者の方向けに、心のケアや介護技術講座など世田谷区の事業を情報提供します



問い合わせ

池尻あんしんすこやかセンター
(池尻地域包括支援センター)
03-5433-2512



池尻介護者の会 年間予定

- ~~4/23(木) 池尻介護者の会 (通常開催)~~
~~5/28(木) 教えて！ヘルパーさん~~
~~6/25(木) 池尻介護者の会 (通常開催)~~
7/23(木) 夏の体調管理について
※8月開催はお休み※
9/24(木) ケアマネジャーの業務について
10/22(木) 池尻介護者の会 (通常開催)
11/26(木) デイサービスについて
12/24(木) 介護者の会 忘年会
1/28(木) 池尻介護者の会 (通常開催)
2/27(土) 入居施設について
3/25(木) 池尻介護者の会 (通常開催)

※開催内容が変更になる場合もあります。
予めご了承ください。

【住所】

世田谷区池尻3-27-21 池尻まちづくりセンター内

【交通】

電車 田園都市線「池尻大橋」西口下車 徒歩15分

バス 東急バス、小田急バス、渋谷～弦巻営業所行き、
上町・祖師ヶ谷大蔵駅行き、
成城学園前駅行きで「三宿」、「池尻」下車 徒歩10分